

三輝

学の輝き

知性を磨き 未来を創造し 挑戦する生徒

愛の輝き

自然を愛し 人を思いやる 感性豊かな生徒

健の輝き

心身を鍛え 最後までやり抜く 粘り強い生徒

令和8年6月30日（火）発行 由仁町立由仁中学校 発行責任者 富 樫 孝 行

おいしくいただきます

校長 富 樫 孝 行

中体連の季節がやってきました。本校の結果はどのようになるでしょうか。先日行われた壮行会は、それぞれの部から「よし、やるぞ」という熱い思いが伝わってくる素晴らしい会でした。私からは生徒たちへ、「由仁の看板を背負って戦うこと」、そして「勝負には勝ち負けが付きものですが、必ず相手には敬意をもって接すること」という2つのことを話しました。勝っても負けても悔いだけは残さないよう、日頃の努力の成果を存分に発揮してもらいたいと思っています。頑張れ由仁っ子！！

さて、19日（金）に学校給食運営委員会が開催されました。安心・安全な給食を毎日提供してくれる給食センターの方々には、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。しかし、その会議の中で「残食」についての話題が上がりました。今年度に入って2カ月余りで、主食（ごはんやパン、麺など）の残食をおにぎりに換算すると、中学校だけで2,248個分に当たることがわかりました。これにはびっくりしたと同時に、非常に「もったいない」という気持ちになりました。「これだけのおにぎりがあったら、飢餓に苦しむ世界の子どもたちをどれくらい救うことができるだろうか」と考えさせられます。思えば、私が幼少期



（昭和50年の小学1年生時）のころは、今では自分でも信じられませんが小食でした。時間内に給食を食べきれず、昼休みも遊びに行けずに一人で教室に残って食べていたことを懐かしく思い出します。現在は当然そのような指導はしていませんが、昭和の時代は「食べなければ強い体にならない」「残さないのが当たり前」「もったいない」という教えが主流でした。その指導の是非は別として、私たちは「ムダ」を省くためにどう行動すべきでしょうか。最近はテレビのダイエット特集でスタイルが良くなった姿が放送されたり、憧れのアイドルがメディアに映ったりして、中学生がそれに憧れる気持ちもよくわかります。しかし、人間が生きていく上で、まずは必要なエネルギーをしっかりと摂取することの方が何よりも大切です。「人生100年時代」を健康な体で生き抜くためには、この中学生という大切な

時期に、いかにバランスの良い食生活を送ることができたかが鍵になります。

これを皆さんが読んでいるころには、南空知中体連も終わり、結果が出ていることと思います。何をしても、すべての基盤は「健康第一」です。そして、健康を支えるのは日々のしっかりとした食生活です。残食を減らすことは、単に「もったいない」「ムダ」という理由だけではありません。自分自身の健やかな体づくりのために「食べる」という行為はとても大切なことなのです。これからも、作ってくださる方や命への感謝の気持ちを忘れずに、毎日を「おいしくいただきましょう」。



いやなことアンケート結果

今年度の「いやなことアンケート」第1回目が先日までに終了しました。全校生徒 113 名中、107 名の回答で、回収率 94.7%となりました。その結果をご報告します。

あなたは、今年度の4月から今日まで、次のア～クのようないやな思いをしたことがありますか。

ア 冷やかしかからかい、悪口をいわれる。 イ 仲間外れや無視される。
ウ 軽くぶつかられたり、遊ぶふりをして叩かれたりする。 エ 酷くぶつかられたり、叩かれたり、蹴られたりする。
オ お金や持ち物を隠されたり、いたずらされたりする。 カ 恥ずかしいことや危険なことをされたり、させられたりする。
キ メールや無料通話アプリ（SNS 等）で悪口を書かれたり、仲間外れにされたりする。
ク 卑猥なことを言われたり、身体を触られたり、性的な動画・画像を撮影・送信されたりするなど、性的な嫌がらせや性的な行為をされる。 ケ その他

● 「ある」と答えた生徒は、全校で6名いました。内容としては「ア 冷やかしかからかい、悪口を言われる」が3名、「仲間外れや無視をされる」が1名、「オ お金や持ち物を隠されたり、いたずらされたりする。」が1名、「入力ミス」が1名という結果でした。アンケート後、追跡調査を行った結果、「冷やかしかからかい、悪口を言われる。」については、言われたことがある程度で、継続性は見とれませんでした。「お金や持ち物を隠されたり、いたずらされたりする。」については、教室でものを隠されたことがあるということでした。すべてについて、「今もいやな思いをしているか。」の回答は、1名が「している」とありましたが、追跡で確認したところ、現在はないとの回答でした。

今年度の4月から今日まで、友人がいやな思いをしているのを見たり、聞いたことがありますか。

● 「ある」と答えた生徒は、5名で、ほとんどが「悪口を言っている」という内容で継続性は感じられなかったが、1件気になる部分もあり、今後も注視していく必要が感じられました。
★ここまででてきた「いやなことをされた」「いやなことをさせているのを見たり聞いたこと。」で確認された件につきましては、いじめとして認知し、今後の様子を観察しながら状況に応じて指導を行っていきます。

これらとは別に、「いじめはどんな理由があっても許されないことだと思いますか。」の回答で、「そう思わない」が1名、「よく分からない」が4名いました。今後、さらに「いじめ」についての学習や指導を続けて行き、「いじめはどんな理由があっても許されない」が100%となるよう努力していきたいと考えます。

中体連南空知大会



6月26日（金）・27日（土）に南空知中体連大会が行われました。本校からは、野球とバスケットボールの大会に参加しました。

女子バスケットボールにつきましては、まだ来年もあります（1・2年生チームなので・・・）3年生にとっては、負ければ引退がかかっている大会です。「中体連には魔物が住んでいる」とか「ミラクルを起こすのは3年生」など、一味違った重みのある大会。今まで頑張ってきたものをすべて出しきって納得のいく大会にしてください。「最後まで…希望を捨てちゃいかん あきらめたら そこで試合終了だよ」（SLAM DUNK から引用）

1・2年生は、先輩の頑張りを目に焼き付け、1秒でも長く先輩たちとプレーができるよう頑張ってください。「メガネくん。引退がのびたな…」「泣かすなよ 問題児のクセに…」（SLAM DUNK から引用）南空知大会の結果は次のとおりです。

女子バスケットボール 由仁 12 - 113 美唄拠点校
男子バスケットボール 由仁 85 - 62 三笠中
＜準決勝＞ 由仁 59 - 64 岩見沢緑中
＜3位決定戦＞ 由仁 64 - 48 栗山中
野球 由仁 12 - 0 TEAM N・N
(南幌・長沼)

★ 野球部と男子バスケットボール部につきましては、7月3日（金）・4日（土）に空知大会に出場します。

7月の行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	水	
2	木	スクールカウンセラー勤務日
3	金	空知中体連大会①
4	土	空知中体連大会②
5	日	空知中体連大会（予備日）
6	月	委員会活動日
7	火	
8	水	着付け体験（2年家庭）
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	【4時間授業】
14	火	
15	水	
16	木	スクールカウンセラー勤務日
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	大掃除 PTA役員会
24	金	
25	土	【夏季休業】～8/17 北海道中体連ソフトボール大会①
26	日	【夏季休業】 北海道中体連ソフトボール大会②
27	月	【夏季休業】 北海道中体連ソフトボール大会③ 口座振替日 夏休み学習会①
28	火	【夏季休業】夏休み学習会②
29	水	【夏季休業】
30	木	【夏季休業】
31	金	【夏季休業】