由仁中だより No.07
三輝
学の輝き　知性を磨き　未来を創造し　挑戦する生徒
愛の輝き　自然を愛し　人を思いやる　感性豊かな生徒
健の輝き　心身を鍛え　最後までやり抜く　粘り強い生徒
令和８年10月28日（水）発行　由仁町立由仁中学校　発行責任者　富　樫　孝　行

体調管理をしっかりと

校長　富　樫　孝　行

峠では初雪が降るなど一気に寒くなり、そろそろ由仁にも本格的な冬が訪れようとしています。由仁ガーデンのコキアも見ごろを迎え、多くの方でにぎわっていました。学校の敷地内でも、芝生が落ち葉で覆われています。この季節は朝晩と日中の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。学校でも子どもたちへ体調管理に気をつけるよう指導を行っております。

さて、10月31日は日本にもすっかり定着したハロウィンです。今年は特別支援学級の生徒たちが、地域の方々からご提供いただいたかぼちゃにジャック・オー・ランタンの絵を描き、由仁駅（ポッポ館）に飾らせていただきました。また、本校文化部の生徒たちが作ったモビールなども飾られています。11月2日には撤去する予定ですので、ぜひ足を運んでご覧いただければ幸いです。これからも由仁の町を元気にする取り組みを考えていきたいと思っております。

話は変わりますが、20代前半の初冬に私が風邪気味になった時のことです。父親から「薄着がだめだ。頭寒足熱って言うべ。足冷やすな。股引き履け。」と、父の股引きを渡されました。当時はまだ若かったこともあり、股引きを履くのは少々恥ずかしかったのですが、これ以上体調を崩して仕事を休むわけにはいかないと思い、意を決して履いてみました。するとどうでしょう。夕方には痛かったはずの喉も、垂れていた鼻水もすっかり良くなっていたのです。それ以来、冬になると股引きは欠かせなくなりました。また、母親からは「予防のためにビタミンを摂りなさい」とよく言われており、大好きなみかんを冬になるとたくさん食べていました。その教えのおかげか、仕事を始めてからはめったに風邪をひかなくなりました。

この巻頭言を書くにあたり「風邪予防」についてネットで調べてみたところ、手洗い・うがい、マスクの着用、加湿や水分補給のほか、睡眠・運動・食事（幅広い栄養）、衣類での体温調節、十分な休養などが挙げられていました。まさに30年近く前に両親が教えてくれたことそのものであり、昔からの知恵の正しさを改めて実感した次第です。

今年はインフルエンザが早くも流行し始め、10月15日には岩見沢保健所からインフルエンザ警報が発表されました。これから寒さが本格化すると、ノロウイルスをはじめとする他の感染症への対策も欠かせません。日々の手洗い・うがいに加え、食事や着る物など、日常の中で工夫できる身近なことから予防に取り組んでみてはいかがでしょうか。毎日万全の体調で過ごすことこそが、一番の予防になると考えております。

最後になりましたが、今回の装飾に関わりご協力いただいた由仁町商工会の皆様、かぼちゃをご提供くださった皆様に、紙面上を借りて心よりお礼申し上げます。大変ありがとうございました。今後とも本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

3年総合的な学習の時間

アイヌの学習






９月２９日（火）、３年生の「総合的な学習の時間」に、北海道の先住者である「アイヌ」について外部講師を招いて講演していただきました。

講演だけではなく、衣服や楽器、音楽などアイヌの文化を垣間見ることができました。

今の時代は、人種や民族等は関係なく、他者と協働して課題を克服していくことが求められています。そのため、自分と異なる文化や考え方を受け入れることができる力も必要となってきます。

そのようなカを向上させる一助となれば良いですね。

特別支援学級&文化部 ハロウィン由仁駅

１０月１６日（金）、特別支援学級と文化部の生徒たちが、由仁駅を飾りつけました。

きっかけは、教育委員会から「由仁駅を飾り付けて町を元気づけてほしい」とのお話をいただき、川端教育委員さんからたくさんのおもちゃカボチャをいただきました。生徒たちは思い思いにジャック・オー・ランタンを作成し、駅の装飾レイアウトを考えながらとりくみました。

ご覧になった方もいらっしゃると思いますが、これからも、地域を明るくする楽しい取組に、積極的に参加していこうと思います。






11月の行事予定

日	曜	行事予定	スクールバス下校便発車時刻
1	日		
2	月	食育（３年）	16:00・17:10
3	火	≪文化の日≫ 南空知PTA連合会研究大会（月形）	
4	水	【５時間授業】食育（２A）	14:50
5	木	食育（２B）　スクールカウンセラー勤務日	16:00・17:10
6	金	【１・２年：５時間授業】 二者懇談（１・２年）①　食育（１年）	14:50・16:00 17:10
7	土		
8	日		
9	月	【５時間授業】生徒会委員会活動日 ３年三者懇談①　令和８年度夢づくり子ども教育委員会 事前研修15:45（音楽室）	14:50・16:00 17:10
10	火	【１・２年：５時間授業】二者懇談（１・２年）②	14:50・16:00 17:10
11	水	【５時間授業】学力テスト（３年：総合C）	14:50
12	木	【１・２年：５時間授業】二者懇談（１・２年）③ 認知症サポーター授業（３年５校時）保健福祉課来校	14:50・16:00 17:10
13	金	【１・２年：５時間授業】二者懇談（１・２年）④	14:50・16:00 17:10
14	土		
15	日		
16	月	【１・２年：５時間授業】二者懇談（１・２年）⑤	14:50・16:00 17:10
17	火	３年「総合的な学習の時間」発表会	16:00・17:10
18	水	【５時間授業】	14:50
19	木	【４時間授業】小中一貫教育研究大会	13:20・14:40
20	金	３年進路説明会15:00～	16:00・17:10
21	土		
22	日		
23	月	≪勤労感謝の日≫	
24	火	３年三者懇談①　令和８年度夢づくり子ども教育委員会 事前研修15:45（音楽室）	16:00・17:10
25	水	【５時間授業】３年三者懇談② 調理実習外部講師来校(4Hクラブ)１年家庭２～４校時	14:50
26	木	３年三者懇談③　スクールカウンセラー勤務日 口座引落日	16:00・17:10
27	金	３年三者懇談④	16:00・17:10
28	土		
29	日		
30	月	３年三者懇談⑤	16:00・17:10

「先月号でもお知らせしましたが、**１０月３０日（金）小中学校等一斉公開授業「みんなで学校に行こう！」**と称して、由仁小中学校、にじいろこども園、三川保育園が一斉に地域の方々に向けて授業を公開します。この日はどなたでも、午前中であれば授業を参観することができます。ぜひ、この機会にご来校いただき、子どもたちの日常授業をご覧ください。

１校時　8:45～ 9:35　１年社会　2A 体育　2B 理科　３年総合
２校時　9:45～10:35　１年英語　2A 国語　2B 数学　３年理科
３校時 10:45～11:35　１年体育　2A 数学　2B 国語　３年社会
４校時 11:45～12:35　１年国語　2A 理科　2B 体育　３年数学
の予定です。

小中学校等一斉公開授業「みんなで学校へ行こう！」