

広報

# ゆに

令和 8 年

3 月号

No.815



あかりをつけましょぼんぼりに〜♪

ひな飾りに込められた親の思い

由仁っ子が健やかに育ちますように

# 暮らしの情報



## 受給者証として使える マイナンバーカード

☎住民課  
戸籍・国保担当  
☎0123-83-3903

3月2日から、マイナンバーカードを重度心身障がい者・ひとり親家庭等・由仁っ子医療費助成受給者証として使えるようになります。マイナ保険証を利用するときに、受給者証の利用について画面が表示されますので、「利用する」を選んでください。

マイナンバーカードを受給者証として使える医療機関は限られていますので、現在お使いの紙の受給者証もお持ちください。なお、紙の受給者証の発行は継続します。

## 火災発生を知らせる サイレンの変更

☎南空知消防組合  
由仁支署  
☎0123-83-2388

火災発生時に、消防団員を召集するとともに、町内の皆さんにお知らせするサイレンは、これまで消防団庁舎に設置している「モーターサイレン」でしたが、4月1日から、町内全域に設置している6カ所の防災行政無線屋外スピーカーによる「電子サイレン」に変更しますのでお知らせします。

### 電子サイレンの吹鳴場所

- 1 由仁地区（文化交流館前、由仁町役場）
- 2 古山地区（JA そらち南営農センター横）
- 3 三川地区（三川神社、三川分団庁舎）
- 4 川端地区（川端分団庁舎）



防災行政無線 屋外スピーカー（文化交流館前）

## 自動車税種別割の 手続き

☎住民課  
税務担当  
☎0123-83-3902

自動車税種別割・軽自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。

次の場合は手続きが必要ですので、3月中に行ってください。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・売買したとき（移転登録）
- ・廃車したとき（抹消登録）

※自動車税種別割の変更登録が間に合わないときは、北海道のホームページから納税通知書の送付先を変更することができます。



▲北海道 HP

## 自動車税種別割

☎札幌道税事務所自動車税部

☎011-746-1190

## 軽自動車税種別割

車種や排気量で手続き先が異なります。不明な点は、お問い合わせください。

車種	連絡先
125cc以下のオートバイ、 小型特殊自動車	住民課税務担当 ☎0123-83-3902
125ccを超え250cc以下の オートバイ、軽自動車	札幌地区軽自動車協会 札幌市北区新川5条 20丁目1-20 ☎011-768-3955
250ccを超えるオートバイ	札幌運輸支局 札幌市東区北28条 東1丁目1-1 ☎050-5540-2001

## ダムの放流による 増水に注意！

☎北海道企業局  
夕張川発電管理事務所  
☎0123-57-2542

川端発電所ではダムの水を放流する際には、サイレンを鳴らしてお知らせしています。

このとき、川が急激に増水して危険な状態となりますので、サイレンが聞こえたら直ちに河原から離れてください。

## サイレンの鳴り方

50秒鳴り、10秒止まる動作を3回繰り返します。

## 認知症カフェを 開催

☎ 地域包括支援  
センター  
☎ 0123-83-4750

認知症や介護について気軽に集い語り合う認知症カフェを開催します。

どなたでも気軽にご参加ください。

※事前申込が必要です。

### 【囲炉裏庵】

日時 3月18日(水) 13時～15時

場所 三川あかり館（三川旭町152番地）

料金 100円

申込方法 3月16日(月)までに電話でお申し込みください。

### 【カフェあかるい家】

日時 3月26日(木) 11時～14時

場所 グループホームあかるい家

（東栄16番地の18）

料金 300円

申込方法 3月23日(月)までに電話でお申し込みください。

## 有名ブランドを装った 「偽サイト・偽広告」に注意

☎ 南空知消費生活相談室  
(栗山町商工観光課内)  
☎ 0123-76-9550

インターネットやアプリの広告で、有名ブランドを装った偽物の商品を購入してしまい「粗悪品だった」「返品ができない」という相談が増えています。

ネット通販を利用するときは、注文前に次の項目を確認しましょう。

### 【チェックリスト】

- ・日本語の表記が不自然
- ・価格が極端に安い
- ・運営会社の連絡先（住所・電話番号）の記載がない
- ・返品や返金のルールが不明確

少しでも不安を感じた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。



## 令和8年度第1回 自衛官募集

☎ 自衛隊札幌地方協力本部  
恵庭地域事務所  
☎ 0123-34-5438

### ■一般曹候補生採用試験

年齢 18歳～32歳

申込期限 5月7日(木)

### ■予備自衛官補採用試験

年齢 18歳～51歳

申込期限 3月30日(月)

### ■一般幹部候補生採用試験

年齢 20歳～25歳

申込期限 4月3日(金)

### ■幹部候補曹採用試験

年齢 18歳～32歳

申込期限 4月3日(金)

### ■自衛隊医科・歯科幹部採用試験

医師免許または歯科免許を取得および経験年数等各種条件を満たす者

申込期限 5月21日(木)

### ■キャリア採用幹部採用試験

各専攻学科、業務経験、資格等各種条件を満たす者

申込期限 5月15日(金)

### ■技術曹採用幹部採用試験

各専攻学科、業務経験、資格等各種条件を満たす者

申込期限 5月15日(金)



# マイナンバーカード手続き

☎ 住民課戸籍・国保担当 ☎ 0123-83-3903

役場住民課の窓口では、平日 8 時 30 分から 17 時まで、予約なしで手続きができます。  
その他の日時や役場以外での手続きは次のとおりです。

受付窓口	役場住民課		健康元気 づくり館	三川会館	川端老人福 祉センター	町立診療所	自宅等訪問	
	夜間	休日						
予約先 ・ 予約方法	必ず予約が必要です。 住民課 戸籍・国保担当（窓口、電話）☎ 0123-83-3903 ※健康元気づくり館での手続きのみ、健康元気づくり館窓口で予約可能です。							
予約締切日	実施日の 3 日前（土・日、祝日は含みません。）							
実施日	3 月	2 日(月) 12 日(木) 17 日(火) 27 日(金)	14 日(土)	6 日(金) 30 日(月)	10 日(火)	25 日(水)	随時  ※通院日な どに合わせて 実施しま すので、ご 相談くださ い。	祝日を除く 月曜日から 金曜日まで
	4 月	3 日(金) 9 日(木) 13 日(月) 21 日(火)	12 日(日)	8 日(水) 27 日(月)	17 日(金)	23 日(木)		
受付時間		17 時～ 19 時 30 分	10 時～ 16 時	9 時 30 分 ～ 12 時、 13 時～ 15 時 30 分	10 時～ 12 時、 13 時～ 15 時			9 時 30 分 ～ 12 時、 13 時～ 15 時 30 分
可能な 手続き	申請、更新、受け取りに必要な手続き、暗証番号再設定、保険証利用登録、そのほかマイナンバーカードに関する手続き							

# アカデミア・ユニ新入生募集

☎ 教育課社会教育担当 ☎ 0123-83-3904

アカデミア・ユニ（由仁町高齢者教養講座）では令和 8 年度の新入生を募集します。

新しい生きがいを見つけませんか。

**活動期間** 4 月～ 12 月（16 日程度）

**内容** 教養や実技講座、視察研修

**場所** 健康元気づくり館ほか

**対象** 町内在住の 65 歳以上の方

**料金** 材料費などの実費

**申込期限** 3 月 31 日(火)

**申込方法** 電話または直接お申し込みください。

**その他** 保険の加入はありません。各自の保険での対応となります。



働くみんなに、  
今こそ確かな安心を。

**中退共済**  
中小企業  
退職金  
共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税  
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので  
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(株) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5055-6211

廣 告

## 令和8年度国民年金保険料

4月から令和9年3月までの保険料の月額、前年度より410円引き上げられ17,920円になります。

保険料の納付は、納付書や口座振替、クレジットカードのほか、パソコンやスマートフォンを利用して、ねんきんネットから納付することもできます。

## こんなときは、どうする？

就職や退職、結婚などによって国民年金の種別が変わったときは、その都度手続きが必要ですので、ご注意ください。

▼詳しくは、次の表をご覧ください。

こんなときは		ここで	こうしましょう
年金の資格	会社を退職したとき	役場住民課	国民年金の加入手続き (扶養になっている配偶者も同様)
	配偶者の扶養ではなくなったとき 配偶者が65歳になったとき		国民年金の加入手続き
	年金手帳、基礎年金番号通知書をなくしたとき (国民年金に加入中の方)		基礎年金番号通知書の再交付手続き ※年金手帳は令和4年4月に廃止
保険料の納付	出産予定または出産したとき (国民年金に加入中の方)		産前産後免除等の手続き
	学生で保険料を納めるのが困難なとき		学生納付特例の申請手続き
	保険料を納めるのが困難なとき		免除・納付猶予の申請手続き
	納付書を紛失したとき	役場住民課 岩見沢年金事務所	再発行の手続き
	口座振替を開始(変更)するとき	役場住民課 岩見沢年金事務所 金融機関	口座振替納付(変更)の手続き
年金の請求	65歳になって老齢基礎年金を請求するとき (加入していた年金が国民年金のみの方)	役場住民課	老齢基礎年金の請求手続き
	障がい者になったとき (初診日が国民年金に加入中である方)		障害基礎年金の受給手続き
	国民年金受給者が死亡したとき		受給権者死亡届(報告書)兼未支給年金・未支払給付金請求書の手続き
年金を増やす	年金額を増やしたいとき (国民年金に加入中の方)		付加保険料の手続き
	海外に居住するとき (日本国内に協力者がいるとき)		任意加入の手続き ※保険料の納付方法は口座振替
	60～65歳まで保険料を納めたいとき		高齢任意加入の手続き ※保険料の納付方法は口座振替



# 119 番通報



「同時通訳」「タブレット、スマホアプリ」で多言語に対応！

南空知消防組合 栗山消防署・支署(由仁・長沼・南幌)では、119番通報時や救急現場などで、外国人の方に対応できるよう「同時通訳サービス」と「タブレット、スマホアプリ」を導入しています。

## ①119番通報の対応 ～同時通訳～

◆外国人通報者と消防、電話通訳センターの三者同時通話

※電話通訳センターに繋がるまで数十秒かかりますので、電話を切らずにお待ち下さい



## ②救急車での対応 ～タブレット、スマホアプリ～

◆タブレット、スマホアプリ（多言語音声通訳アプリ）で会話



## ③対応言語（24時間）

23か国語

英語、中国語(北京語)、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、フィリピン語(タガログ語)、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語(マレーシア)、ミャンマー語、クメール語(カンボジア)、モンゴル語、シンハラ語(スリランカ)、ヒンディ語(インド)、ベンガル語、ウルドゥ語(パキスタン、インド)、トルコ語



QRコードを読み取ると、対応言語のページに移動します。

問合せ先 南空知消防組合 由仁支署 Tel. 0123-83-2388

## ふるさと寄附金協賛事業者を募集！

☎ 地域活性課 地域活性・拠点整備担当  
☎ 0123-83-2112

町では、ふるさと納税制度を活用し、寄附していただいた方に、由仁町の特産品を返礼品として進呈しています。

魅力ある返礼品を取りそろえ、地元特産品のPRや販売促進など、地元経済の活性化を図るため、返礼品の提供に協力していただける協賛事業者を募集します。



▲ふるさと寄附金協賛事業者募集



### 協賛事業者の要件

- ・ 本事業の趣旨に賛同し、由仁町のPRに積極的な協力が可能なこと
- ・ 町内に本社、支社、営業所、工場などを有する法人や個人事業者であること
- ・ 寄附者からの品質に関する苦情などに対し、素早く誠実な対応と状況に応じ再発送ができること
- ・ 寄附者の長期不在や配送先変更などについて、素早く確実な対応ができること

### 募集する返礼品

由仁町の特産品や魅力を伝えられる記念品または由仁町のPRにつながるような商品で、かつ、町内で栽培、製造、加工、販売、サービスがなされているもの

### 申込方法

ホームページに掲載されている「募集要領」を確認の上、登録申請書を提出してください。（トップページのふるさと寄附金のアイコンから確認できます。）



### フォローはお済みですか？公式Instagram

公式Instagramでは、町の魅力や暮らしに関するさまざまな情報を発信しています。

ぜひフォローして、由仁町の情報をチェックしてください。

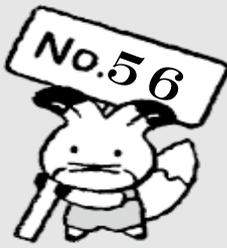
まだアプリをインストールしていない方は  
こちら



アプリをインストール済みの方は  
こちら



# みんなの 診療所



事務局事務担当 ☎ 0123-83-2031  
医療福祉相談センター（地域医療連携室）  
☎ 090-2207-3701

町立診療所ホームページ  
<https://yuni-clinic.com>



QRコード

## 食事や水分の摂取について～老健ひだまりでの介護から

年齢を重ねると「食事が食べられなくなってきた」「飲み物を飲むとむせ込んでしまう」と感じるがあると思います。食べる量が減ったり、飲み物でむせる場合、加齢による機能低下や口の中のトラブル、病気や薬の影響などさまざまな原因が隠れていることがあります。

高齢者が食べられなくなる原因は多岐にわたり、ひだまりでも「最近を残すことが多くなった」「飲み物でむせてせき込んでしまう」「かんで飲み込むのに時間がかかる」「飲み込めずに口の中にため込んでしまう」という場面がよくあります。



そのようなときは、まず体調の変化を疑い、熱はないか、血圧は正常かなど健康状態を確認します。次いで歯（義歯）の状態など口の中に異常がないか、さらには食べ物の大きさや硬さ、汁や水・お茶などのトロミづけが適切か、食事で使用する箸やスプーンが本人に適しているか、服用している薬に食欲減退などの副作用がないかなど、あらゆる視点から原因を考えます。

それでも必要な食事量や水分量が確保できない場合は、医師や管理栄養士と相談し、可能な範囲で本人の好みや飲み込む力に配慮した食べ物を提供したり、ドリンクやゼリーなど栄養補助食品で補うこともあります。また、口腔マッサ<sup>こうくう</sup>ージを行って飲み込みを促したり、ご家族に口当たりがよく食べやすいゼリーやプリンなどの提供を依頼することもあります。口当たりや食べやすさでいうとアイスも効果的ですが、練乳をぬるま湯で溶かし製氷皿に入れて凍らせシャーベット状（練乳が多過ぎると固まらず、少な過ぎるとシャーベット状になりません）にすると、一口大で食べやすく、口の中に入れるとゆっくり溶けるので、糖分などの食事制限がない場合は良い方法です。

高齢者が食事を食べられなくなると、低栄養や脱水、筋力低下、免疫力低下、認知機能の悪化など健康リスクが高まります。年齢を重ねても可能な限り口から食べられるということは、当たり前ではなく幸せなことなのです。

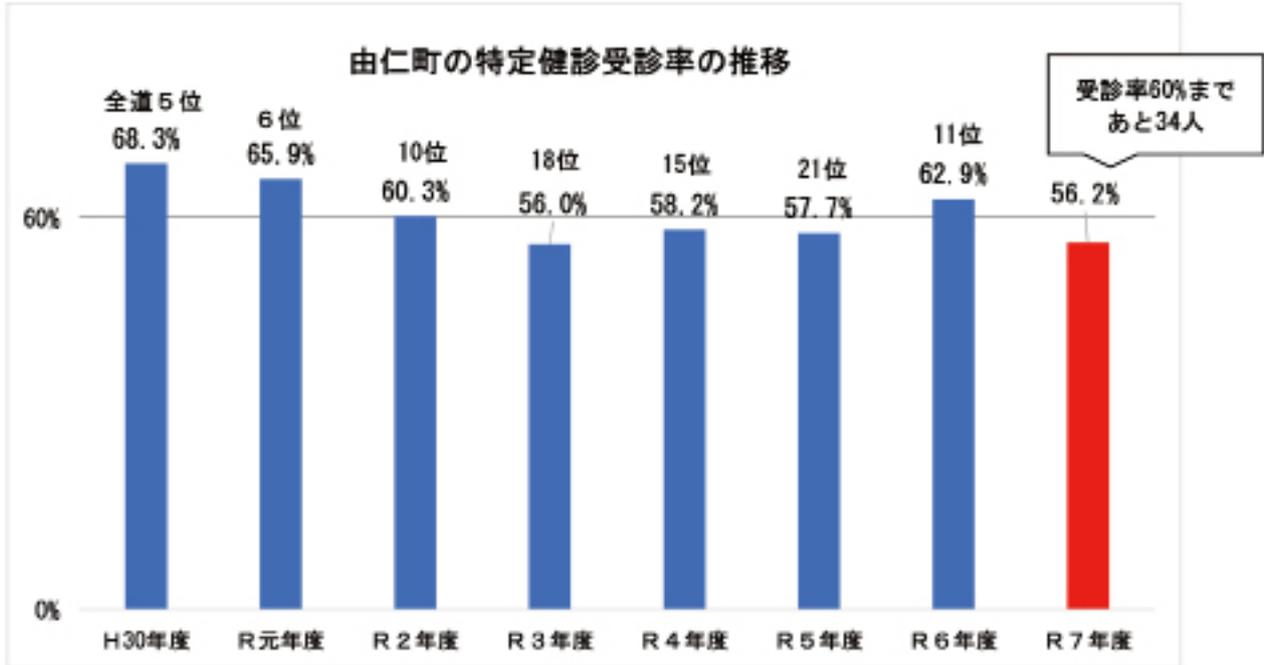
介護福祉士 南坂可奈

## 町立診療所 3月診療医師予定表

		月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	小端	小端	島田	佐藤富	島田	8時30分 ～11時	9時～ 12時
	午後	小端 (要予約)	小端	—	循環器 5日 牧口 12日 樋口 19日 平山 26日 三好	小端	13時～ 16時30分	13時～ 17時
整形	午前	佐藤寿	—	—	倉(要予約)	—	8時30分 ～11時	9時～ 12時
	午後	佐藤寿	—	—	—	—	13時～ 15時30分	13時～ 16時

## みんなで受けよう特定健診

今年度中に特定健診、若年健診、長寿健診を受診した方は、令和8年度に「げんきチケット」の申請ができます。



(R8年2月6日現在)

令和6年度の特定健診受診率は62.9%（全道11位）で、国民健康保険の目標受診率60%以上を達成しました。

今年度は2月6日の時点で56.2%と目標値にはまだ達していません。3月末まで残りわずかですが、ぜひ皆さんの受診をお願いします。

### 【対象者】

特定健診は由仁町国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方、若年健診は20歳から39歳までの方、長寿健診は75歳以上の方

### <3月に受診できる特定（若年・長寿）健診>

	実施機関	申込先
個別健診	由仁町立診療所	由仁町立診療所 ☎ 0123-83-2031
	牧野内科医院	保健福祉課 保健予防担当 ☎ 0123-83-4750
	北海道対がん協会 (札幌がん検診センター)	
その他	健診データ受領事業	定期通院中の方は、医療機関の検査データを特定健診受診に振り替える「健診データ受領事業」があります。取り扱いのない医療機関もありますので、保健福祉課にお問い合わせください。
	職場健診結果の提出	特定健診の項目を満たした職場健診の結果を提出することで、特定健診受診に振り替えることができます。

# ゆめっく館へ行こう

☎ 0123-83-3803



3月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は休館日

## 今月のおすすめ

**植物のすごい繁殖戦略**  
保谷彰彦／著 河出書房新社



植物にとって花の役割は種子を残すこと。身近な花を取り上げ、知られざる受粉のしくみや驚きと不思議に満ちた植物の生き残り戦略を紹介する。

**動物と仕事がしたい！**  
河出書房新社



命と向き合って働くとはどういうことか？水族館飼育係、獣医師、トリマーなど動物と関わる仕事をしている14人が、その職業を選んだ理由、仕事の魅力を語る。

## イベント情報

■おはなし会■  
ゆめっく館  
28日(土) 14時～  
三川会館  
26日(木) 16時～



本のリクエストも  
お受けしています

## 新刊リスト

### ■小説・エッセイ■

研修生	多和田葉子
最後の一色 上・下	和田竜
たとえば孤独という名の嘘	誉田哲也
普天を我が手に 第三部	奥田英朗
女王さまの休日	古内一絵
イオラと地上に散らばる光	安壇美緒
白露	今野敏

### ■一般書■

建物種類ごと用語図鑑	エクスナレッジ
スマホを持たせる前に親子で読む本	山口真一
図解でわかる高齢者と終活	的場隆之
絶対「謝らない人」	榎本博明
北海道の業界地図 2026-27	北海道新聞社
かぎ針編みの便利帳	朝日新聞出版
一冊でまるごとわかる「里山」入門	富田啓介

掲載したリストは  
一部です。

下のQRコードから、  
詳しいリスト  
をご覧ください。



ゆめっく館 QR コード

## 北海道最低賃金

時間額

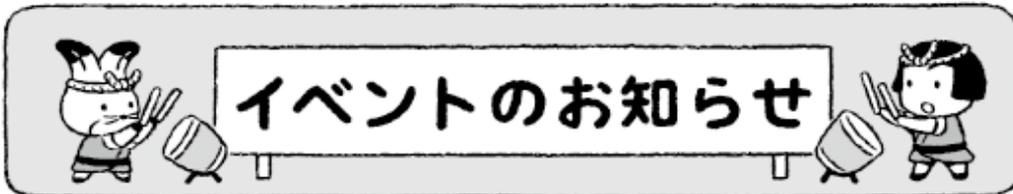
1,075 円

令和7年10月4日発効

## 必ずチェック 最低賃金！

北海道内の事業場で働く全ての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)



## 文化交流館イベント

東京夢舞台 1.0 × North Live Company 演劇公演「大地」  
～未来へつなぐプロジェクトシリーズ1～

日時 3月22日(日) 開場 13時 開演 13時30分

チケット料金 一般 2,000円、中学生以下 1,000円、未就学児無料

※町内の小中学生は無料

主催 由仁町文化交流館事業実行委員会

問い合わせ先 由仁町文化交流館実行委員会事務局

・平日 16時まで ポップ館 ☎ 0123-83-2355

・16時以降、土・日、祝日 ☎ 090-8901-5682(担当 あずま 東)

チケット取扱店 文化交流館、文房具のてる、小寺書店、由仁町商工会、ゆめっく館、  
デンキの加藤、スナックシルクロード、カラマ



## ご厚意感謝します



1月21日、川上建設株式会社（代表取締役 かわかみうじき 川上氏幸）から、会社創立50周年を記念して「子供の教育振興に役立ててほしい」と100万円の寄附をいただきました。松村町長は「町の未来を担う子供たちのために大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。

## 由仁町ふるさと寄附金

1/1～1/31 237件 4,142,000円  
令和7年4月1日から令和8年1月31日  
までの申込額 6,241件 197,271,200円

◆協賛事業者随時募集中

🗺️地域活性課地域活性・拠点整備担当

☎ 0123-83-2112

## おくやみ

氏名	年齢	月日	住所(自治区)
にしだ <small>としみつ</small> 西田 敏満	91	1/26	岩内(同左)
たきもと <small>ただし</small> 瀧本 正	87	2/2	三川泉町(三川泉町南)
たがみ <small>けいこ</small> 田上 恵子	83	2/3	三川泉町(三川泉町北)
たなか <small>はじめ</small> 田中 一	98	2/4	中三川(同左)
おざき <small>あさこ</small> 尾崎 旦子	97	2/5	古川(同左)
まえだ <small>まちこ</small> 前田 町子	73	2/12	東栄(由仁8区)
むらなか 村中フジエ	96	2/13	山楨(同左)

おくやみは、承諾を得た方のみ敬称略で掲載  
(2月15日までの届出分)

## 人の動き

人口 4,450人(前月比-7人・前年比-65人)

男性 2,125人 女性 2,325人

世帯 2,268世帯(前月比-3世帯)

※令和8年2月1日現在(住民基本台帳人口)



# にじいろこども園 三川保育園

～節分・豆まき～



由仁町ホームページの広報ゆにて写真  
を拡大して見ることができます。  
右のQRコードからお進みください。

