

広報ゆに

令和6年

9月号

No.797



カブトムシ君！
最近、ずいぶん見かけるけどさ～
君はもともと北海道にはいない
国内外来種なんだからね！

最後まできちんと飼おうね QR コード▶



デマンドタクシーのエリア拡大

閑住民課環境・交通担当 ☎ 0123-83-3902

10月1日(火)から、デマンドタクシーを利用できる自治区を拡大します。

利用には、事前に利用登録が必要です。

拡大する自治区 三川市街・西三川・古山・下古山・伏見自治区

登録受付 9月11日(水)～

登録場所 住民課環境・交通担当、健康元気づくり館

その他 心身に障がいのある方は各種障がい者手帳、免許返納した方は運転経歴証明書を持参ください。

利用料金 10月1日(火)から、**1回300円**になります。(旧料金:1回250円)

※お得な乗車回数券1,800円(2,100円分の乗車券)もありますのでご利用ください。

販売開始 9月19日(木)～

販売場所 役場住民課環境・交通担当、健康元気づくり館、ポップ館、デンキの加藤、平尾商店

利用できる方	三川市街・西三川・古山・下古山・伏見自治区にお住まいの65歳以上の方など		山桜、岩内、熊本、本三川、中三川、東三川、川端自治区にお住まいの65歳以上の方など					
予約先	住民課環境・交通担当 0123-83-3902		有限会社由仁ハイヤー 0123-83-2727					
予約受付時間	8時30分～16時30分		7時～21時					
乗降場所	自宅、役場、健康元気づくり館、ポップ館、町立診療所							
利用方法	乗車日の前日までに電話又は窓口で予約してください。 予約するときには、希望する日、便名、乗車場所、降車場所、利用人数をお知らせください。							
運行ダイヤ	便名	①便	②便	③便	④便			
	出発	8：15～9：00	11：45～12：30	13：15～14：00	15：45～16：30			
	到着 (予定)	(9：30)	(13：00)	(14：30)	(17：00)			
料金	1回300円 障がい者手帳をお持ちの方、又は運転免許証を返納された方は1回100円 ※くわしくはお問合せください。							
運行日	毎週月曜日、水曜日、木曜日、土曜日(祝祭日含む。12月31日～1月5日を除く。) ※土曜日は①便から③便までの運行になります。							

デマンドバス本格運行開始

閩地域活性課地域活性担当 ☎ 0123-83-2112

これまで、デマンドバスの実証運行を行ってきましたが、10月1日(火)より本格運行となります。

利用方法などは変わりませんが、利用者の要望を取り入れ10月1日から、次のとおり運行ダイヤの一部を変更します。

これからも、交通手段の1つとしてぜひご利用ください。

(平日)

便名	(発)	(発)	(着・発)	(着)	(着)
	三川駅前	由仁駅前	北広島駅前	由仁駅前	三川駅前
①便	6:43	6:55	7:25	7:55	8:07
②便	8:08	8:20	8:50	9:20	9:32
③便	—	9:45	10:15	10:45	—
便名	(発)	(発)	(着・発)	(着)	(着)
	由仁駅前	三川駅前	北広島駅前	三川駅前	由仁駅前
④便	12:30	—	13:00	—	13:30
⑤便	16:15	16:27	17:00	17:33	17:45
⑥便	17:45	17:57	18:30	19:03	19:15

※10月1日から、④便の運行ダイヤが変更となります。

これによって、由仁駅前でデマンドバス下車後、JR室蘭線（三川方面行）13:33由仁駅発へ乗り継ぐことが可能となります。

(土・日・祝日)

便名	(発)	(着・発)	(着)
	由仁駅前	北広島駅前	由仁駅前
①便	9:45	10:15	10:45
②便	16:30	17:00	17:30



7/31

夏の甲子園初出場！

まちかどトピックス



札幌日大高校2年の窪田洋祐さん（本町）が所属する野球部が、6月22日から行われた第106回全国高校野球選手権南北海道大会で優勝しました。

7月21日の決勝戦では、窪田さんが4番バッターを務め、先制のタイムリーヒットを打つなど、勝利に大きく貢献し、夏の甲子園出場が決まりました。

7月31日、出場報告のため役場を訪れた窪田さんは、「夏の甲子園、楽しんでいきたい」と今後の意気込みを語りました。

8月8日に行われた1回戦で惜しくも敗退となりましたが、今後もさらなる活躍を期待します。



8/7

三川保育園の七夕まつり

8月7日、三川保育園恒例の七夕まつりが実施され、「ローソクだ～せ、だ～せ～よ♪」と歌いながら三川市街を練り歩き、事業所などでお菓子をいただきました。

その後、園庭では保護者も加わり子供盆踊りが行われ、楽しい時間を過ごしました。



8/8

由仁町学童保育でJRに体験乗車

8月8日、由仁町学童保育で公共交通体験学習を行いました。

JR北海道の協力のもと、列車の乗り方などについて学んだあと、JR室蘭線の由仁駅から三川駅まで体験乗車を行いました。

参加した児童は、マナーを守りながら乗車し、楽しく学ぶことができました。



8/8

由仁町少年少女野球教室

8月8日、北海道日本ハムファイターズ由仁後援会主催による、少年少女野球教室を開催しました。

野球やソフトボールに取り組んでいる小中学生を対象に、北海道日本ハムファイターズ・ベースボールアカデミーのコーチ2名、浅沼寿紀氏と牧谷宇佐美氏を招き、楽しみながら野球に関する知識を深め、技術の向上を目指しました。

参加した子供たちは、プロの指導に最初は緊張していたものの、少しでも技術を身に着けようと真剣に取り組んでいました。



8/15

川端夏祭り

8月15日、毎年恒例の川端夏祭りが川端駅前広場で開催されました。

会場では、焼肉ビールパーティーをはじめ、ビンゴ大会や、盆踊りが盛大に行われ、大人から子供まで楽しいひと時を過ごしました。



8/20

由仁町戦没者追悼式

8月20日、由仁町戦没者追悼式が健康元気づくり館において行われ、戦没者の遺族や来賓、関係者が参列して戦没者をしのび、哀悼の意を表しました。

追悼の辞では、由仁町遺族会の蓑島賢治会長が「平和の尊さを次の世代に語りついでいくことが私たちに課せられた重要な使命であり、これからもいっそう努力を重ねていく」と述べ、平和の誓いを新たにしました。



暮らしの情報

情報



町税納期
9月30日(月)

問 住民課税務担当
☎ 0123-83-3902

定額減税補足給付金
(調整給付金)
問 住民課税務担当
☎ 0123-83-3902

納期限 9月30日(月)

△固定資産税第3期
△国民健康保険税第3期
△介護保険料第3期
△後期高齢者医療保険料

第3期

△10月7日(月) 由仁市街
地区、山形・古川・下
農家地区

△10月9日(水) 三川・川
端市街地区、熊本の非
農家地区

△10月11日(金) 農家地区
(山形・古川・伏見・下
吉山・山辺・岩内・古山・
熊本・西三川・本三川・
中三川・東三川・川端)

実施期間 9月21日(土)
30日(月)

運動の重点

△反射材用品の着用推進や
安全な横断方法による歩
行者の交通事故防止
△夕暮れ時の早めのライト
点灯やハイビームの活用
促進と飲酒運転の根絶

秋の全国交通安全運動
問 住民課環境・交通担当
☎ 0123-83-3902

△対象者

(1)および(2)のどちらに
も該当する方

(1)町内に住所がある個人
の方(令和6年1月1
日時点)

(2)定額減税の対象者で
定額減税可能額が定額
減税前の「令和6年分
推計所得税額」または
「令和6年度分個人住
民税所得割額」を上回
り、減税しきれないと
見込まれる方

△受給方法

対象となる方に順次確
認書等を郵送します。

△受付期限

10月31日(木)まで

(1)「所得税分定額減税可
能額」から「令和6年
分推計所得税額」を差
し引いた額

(2)「住民税所得割分定額
減税可能額」から「令
和6年度住民税所得割
額」を差し引いた額

令和6年度税制改正の
定額減税対象者のうち、
減税しきれないと見込ま
れる方に、調整給付金を
支給します。

※所得税分定額減税可
能額 = 3万円 × 減税対象
人数(本人 + 控除対象
配偶者 + 扶養親族)

住民税所得割分定額減
税可能額 = 1万円 × 減
税対象人数(本人 + 控
除対象配偶者 + 扶養親
族)

△自転車乗車時のヘル
メット着用と交通ル
ル遵守の徹底

△今年度最後の収集です。
収集日の朝、8時30分
までに必ず出してくだ
さい。

注意事項

日時 9月10日(火) 15時
30分～16時

場所 文化交流館

対象者 優良運転者

問 住民課環境・交通担当
☎ 0123-83-3902

家庭の粗大ごみを収集

収集日と収集地区

△10月7日(月) 由仁市街

地区、山形・古川・下

古山の非農家地区

△10月9日(水) 三川・川

端市街地区、熊本の非
農家地区

△10月11日(金) 農家地区
(山形・古川・伏見・下
吉山・山辺・岩内・古山・
熊本・西三川・本三川・
中三川・東三川・川端)

△10月11日(金) 農家地区
(山形・古川・伏見・下
吉山・山辺・岩内・古山・
熊本・西三川・本三川・
中三川・東三川・川端)

運転免許証更新時講習

日時 9月10日(火) 15時
30分～16時

場所 文化交流館

対象者 優良運転者

問 住民課環境・交通担当
☎ 0123-83-3902

上げ

(1)「所得税分定額減税可
能額」から「令和6年
分推計所得税額」を差
し引いた額

(2)「住民税所得割分定額
減税可能額」から「令
和6年度住民税所得割
額」を差し引いた額

町営住宅入居者募集

問 建設水道課土木・建築担当
☎ 0123-83-2116

○三川泉町210番地の1
産業住宅J棟1階1戸
(2LDK)

▼月額家賃 24,000円
▼敷金 家賃の2か月分

▼申込資格

・市町村税を滞納している方
・家賃の支払能力があると認められる方

由仁町物価高騰等支援給付金

問 保健福祉課福祉・児童担当
☎ 0123-83-4750

由仁町物価高騰等支援給付金

- 2 世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税である世帯
3 令和6年度住民税均等割のみ課税者と住民税均等割非課税者で構成される世帯



▲町営住宅空き家情報

ださい。
募集状況はホームページに掲載しています。

- 1 世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税である世帯
2 世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税である世帯
3 令和6年度住民税均等割のみ課税者と住民税均等割非課税者で構成される世帯

10月から医療費助成を拡大

問 住民課戸籍・国保担当
☎ 0123-83-3903

子育て世帯への支援を強化するため、10月1日から医療費助成を拡大します。

▼由仁つ子医療費

助成対象年齢を、満18歳到達後の最初の年度末まで

1世帯当たり10万円

平成18年4月2日生まれ以降に生まれた子供1人につき5万円（こども加算分）

受付期限 10月11日(金)
受給方法

新規世帯などに対しても、判断がむづかしい場合は公開抽選とします。

▼必要書類 所得証明書、住民票、税金の完納証明書、印鑑

※令和5年度の給付金（7万円または10万円）支給対象世帯は対象になります。

●随时募集中の空室がほかせん。

▼その他 申込期限 9月20日(金)
入居予定 10月下旬

●随时募集中の空室がほかせん。

新たに全額助成の対象となる方には、9月中に受給者証を郵送します。

認知症カフェ「団炉裏庵」
問 地域包括支援センター
☎ 0123-83-4750

認知症や介護について気軽に集い語り合う認知症カフェを開催します。

どなたでも気軽にご参加ください。

※事前申込みが必要です。
ご予約は9月18日(水)13時(15時)

場所 三川あかり館(三川旭町152番地)
料金 100円

申込方法 9月13日(金)までに電話でお申し込みください。

▼重度心身障がい者医療費ひとり親家庭等医療費

由仁つ子医療費と同様に、重度心身障がい者医療費、ひとり親家庭等医療費の全額助成の対象年齢も、

提出してください。

本給付金の給付対象世帯で確認書類が届かない場合はお問い合わせください。

末までに拡大します。



狩猟免許試験およ び予備講習

問 産業振興課農政担当

☎ 0123-83-2114

令和5年度から狩猟免許試験の申請方法が変更となっていますので、北海道のホームページを必ず確認のうえ、申し込みでください。

▼狩猟免許試験

日時 次の①または②から選択

①12月7日(土) 9時～17時
 ②12月8日(日) 9時～17時

場所 空知総合振興局

事前申請期限 9月13日(金)

事前申請方法 電子申請または北海道環境生活部自然環境局野生動物対策課郵送(必着)



▲北海道の狩猟免許試験のお知らせ

となっていますので、北海道のホームページを必ず確認のうえ、申し込みでください。

▼予備講習

日時 12月1日(日) 9時～16時30分

場所 岩見沢市民会館

料金(テキスト代含む、税込)

▽第1種、第2種
12,500円

▽わな 9,000円

▽第1種または第2種と同時にわなを受講(2種類)
15,000円

受付期間 9月24日～11月26日の火曜日と木曜日の9時30分～16時30分

申込み・問い合わせ 空知獵政協議会

空知総合振興局

受付電話 0126-24-1111

※予備講習受講料の助成制度がありますので、手足が動かないときは、迷わず救急車を呼んでください。

課農政担当へお問い合わせください。

※事前申請の結果は、後日通知されます。別途、狩猟免許試験申請の手続きがありますので、ご注意ください。

9月9日は「救急の日」

問 南空知消防組合由仁支署

☎ 0123-83-2388

○救急車の適正利用を!

①症状は軽いが、どこの病院に行けばよいかわからないときは、病院情報案内サービスをご利用ください。

救急医療情報案内センター(24時間受付)

固定電話からの場合

☎ 0120-20-8699

携帯電話からの場合

☎ 011-221-8699

月26日の火曜日と木曜日の9時30分～16時30分

の時間がかかります。

「ごみの出し方・分け方のしおり」を確認し、ごみの分別にご協力願います。

③突然の頭痛、胸痛、冷汗、ろれつが回らない、手足が動かないときは、迷わず救急車を呼んでください。

くわしくは、産業振興課農政担当へお問い合わせください。

きちんと分別しよう家庭ごみ

問 南空知公衆衛生組合

☎ 0123-88-3900

プラスチック類用ごみ袋(白色)にペットボトルや、おかげの残ったままのトレイがあるとリサイクルができません。

また、レジ袋にごみを入れ、そのままプラスチック袋(白色)にペッタボトルや、おかげの残ったままのトレイがあるとリサイクルができません。



由仁町女性セミナー「ファイーカ」

問 教育課社会教育担当

☎ 0123-83-3904

テーマ フィーカD.E.A
クセサリーブル

日時 10月19日(土) 午前10時～

場所 町民センター

持ち物 なし

講師 丸山 秀子さん(ペ

ちペチ工房)

料金 1,500円(材料費含む)

申込期限 10月9日(水)

定員 20人

対象 町内在住または在職で20歳以上の女性

申込方法 教育課社会教育担当に電話または直接お申し込みください。

その他 託児も可能です。

ご希望の方は申込時に伝えてください。

マイナンバーカード手続き

問住民課戸籍・国保担当 ☎ 0123-83-3903

役場住民課の窓口では、平日 8 時 30 分から 17 時まで、予約なしで手続きができます。
その他の日時や役場以外での手続きは次のとおりです。

受付窓口	役場住民課		健康元気づくり館	三川会館	川端老人福祉センター	町立診療所	自宅等訪問					
	夜間	休日										
予約先 および 予約方法	必ず予約が必要です。 住民課 戸籍・国保担当（窓口、電話）☎ 0123-83-3903 ※健康元気づくり館での手続きのみ、健康元気づくり館窓口で予約可能です。											
予約締切日	実施日の 3 日前（土、日、祝日は含みません。）											
実施日	9月	6日(金) 12日(木) 18日(水) 30日(月)	14日(土)	10日(火) 25日(水)	20日(金)	9日(月)	随時					
	10月	11日(金) 17日(木) 23日(水) 29日(火)	6日(日)	9日(水) 21日(月)	10日(木)	16日(水)	※通院日などに合わせて実施しますので、ご相談ください。 祝日を除く月曜日から金曜日まで					
受付時間	17時～ 19時30分	10時～ 16時	9時30分～12時、 13時～15時30分	10時～12時、 13時～15時		9時30分～12時、 13時～15時30分						
可能な手続き	マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの受け取りに必要な手続き、保険証利用登録、公金受取口座登録、そのほかマイナンバーカードに関するすべての手続き											

児童手当制度の改正

問保健福祉課福祉・児童担当 ☎ 0123-83-4750

令和6年10月分（令和6年12月支給）から児童手当制度が改正されます。
制度改正の内容は次のとおりです。

	改正前（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分から）
支給対象	中学生（15歳到達後の最初の年度末まで）	高校生年代（18歳到達後の最初の年度末）
所得制限	所得制限限度額、所得上限限度額あり	所得制限なし
手当月額	3歳未満 15,000円 3歳から小学校修了まで 第1子、第2子 10,000円 第3子 15,000円 中学生 10,000円 所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合（特例給付） 5,000円	3歳未満 15,000円（第3子以降は30,000円） 3歳～18歳到達後の最初の年度末まで 第1子、第2子 10,000円 (第3子以降は30,000円)
第3子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで
支給月	年3回（2月、6月、10月）	年6回（偶数月）

制度改正により、手続きが必要になる場合があります。現在の住民登録状況などをもとに、申請手続きが必要と思われる方には順次ご案内する予定です。

国民年金情報

問住民課戸籍・国保担当 ☎ 0123-83-3903

年金生活者支援給付金は、所得額が低い年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象となる方

○老齢基礎年金受給者

次の要件をすべて満たしている方

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が町民税非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が次のいずれかに該当する方
昭和31年4月1日以前生まれの方 787,700円以下
昭和31年4月2日以降生まれの方 789,300円以下



年金生活者支援給付
金制度 QR コード

○障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

前年の所得額が4,721,000円+扶養親族の数×380,000円以下の方

※扶養親族の条件によって額は異なります。

■請求手続き

○既に給付金を受給している方

支給要件を満たしている場合、手続きはありません。

支給要件を満たさなくなった場合は、「年金生活者支援給付金不該当通知書」が郵送されます。

○新たに給付金を受給する方

支給対象となる方には、9月以降、日本年金機構から請求の案内が郵送されますので、同封のはがきに必要事項を記入し、提出してください。

※令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

○これから年金を受給する方

年金の請求とあわせて、岩見沢年金事務所または役場で手続きをしてください。

○不審な電話や案内に注意

日本年金機構や役場から、電話で家族構成や口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などを求めるはありません。

○請求に関して困ったら

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

広 告

広 告

者試験は併願可能で
す。詳しくは、お問い合わせ下さい。

南恵庭駐屯地創設 72周年および第3 施設団創隊63周年 記念行事

申込期限
9月26日(木)

会計年度任用職員募集

時間が異なります。

との相談が多数寄せられて
います。

日時 9月29日(日)
9時～14時

問 第3施設団本部第1科
広報班

自衛官募集

○令和6年度幹部候補生 (一般)採用試験

年齢
大卒程度
22歳～25歳

院卒者 22歳～27歳



任用期間 令和6年12月
勤務時間 3時30分～12時
1日～令和7年3月20日
または8時30分～12時15分
※降雪の状況により勤務

「ホームページ上に表示された「スタート」、「OK」「今すぐ視聴する」などのボタン表示をクリックしたところ、閲覧していたホームページとは関係のない海外事業者と契約していた

○令和7年度入校防衛大
学校学生（総合選抜）
採用試験
年齢 18歳～20歳
申込期間 9月5日(木)～
9日(月)
問 自衛隊札幌地方協力本 部恵庭地域事務所

① 大型特殊自動車運転免許を取得している方

② 車両系建設機械運転技能講習を修了している方または11月30日までに修了可能な方

③ 3時30分に出勤可能な方

申し込み 建設水道課土木・建築担当

南空知消費生活相談室
問(南空知消費生活相談室)
(栗山町ブランド推進課内)
**ホーメページ上のボタンを
示に注意**

ボーメーション上で会員登録などを行う場合は、表示されたボタン表示が広告ではないことを確認しましょう。また、登録完了メールが届いていないか、身に覚えのないクレジットカードの請求がきていないかこまめに確認しましょう。



令和7年度南空知消防組合消防職員募集

問 南空知消防組合消防本部総務課 ☎ 0123-72-1835

種類	救急救命士採用	職務経験者採用
採用予定人数	4人	2人
勤務予定地	消防署(栗山)2人 由仁支署2人	由仁支署
採用条件	①救急救命士資格取得者（令和7年3月資格取得見込者含む）で、平成14年4月2日以降に生まれた方 ※採用内定後、救急救命士の資格を取得できない場合は、内定を取り消すことがあります。	①平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
	②心身強健で、視力両眼で0.8以上、左右各0.5以上（眼鏡可）および聴力が正常な方	
	③採用時普通自動車免許1種取得者（見込含む）で、勤務地に居住できる方	③採用時普通自動車免許1種取得者で、勤務地に居住できる方
	④採用時に大型自動車免許を取得していない方は、採用後、免許取得要件を満たしたのち、同免許を取得すること	
	▼次のいずれかに該当する方は受験できません ・日本国籍を有しない方 ・地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方	
提出書類	健康診断書、自動車運転免許証（写）	
	南空知消防組合職員採用資格試験エントリーシート（救命士）、卒業証明書（見込含む）、学業成績書、救急救命士資格取得者は免許証（写）	南空知消防組合職員採用資格試験エントリーシート（職務経験者）
	※南空知消防組合職員採用資格試験エントリーシート（救命士・職務経験者）、健康診断書は、指定用紙です。町のホームページからダウンロードしてください。	
申込期限	9月13日(金) ※締切日必着	
提出先	南空知消防組合消防本部 〒069-1511 夕張郡栗山町中央3丁目309番地2	
試験	<p>▶ 1次試験 日時 9月28日(土) 9時～15時予定 場所 南空知消防組合消防本部 科目 一般教養、作文、適性検査、体力測定</p> <p>▶ 2次試験（面接試験） 日時 10月下旬（予定） ※くわしくは、1次試験結果の通知時にお知らせします。 その他詳細は、消防本部総務課へお問い合わせください。</p>	



由仁町では、2人のALT（外国語指導助手）を任用し、小学校と中学校の英語の授業や、外国語活動のお手伝いをしています。8月から小学校のALTが交代しました。

今までありがとう

由仁町での2年間は素晴らしかったです。由仁町にきたことが昨日のようで、2年間が早く感じられました。

由仁町では、児童や園児に英語を教えることに喜びを感じました。

私は先生として日本にきましたが、子供たちからたくさんのことをお教わりました。

また、日本にくる前は、神輿みこしというものを知りませんでしたが、そんな素敵なお祭りに私を参加させてくれて感謝しています。

大人の英会話では、みなさんとお話してきて、とても楽しかったです。これからもたくさん英語を使って話してください。

由仁町で作った絆と友好に感謝しています。

幸せな由仁町での2年間をありがとうございました。



Eleanor Vassallo
エレノア・バッサロ



はじめて、ALTです

こんにちは、私の名前はメリッサ・メイソンです。

Hello, my name is Melissa Mason.

私は24歳で、イギリスのリバプールからきました。

I'm 24 years old and come from Liverpool, England.

大学では地理学の学士号と国際開発の公衆衛生学修士号を取得しました。

I studied a bachelors of Geography and a Masters of Public Health in International Development at University.

趣味はスタントチアリーディング、読書で、由仁町ではウィンタースポーツに挑戦することを楽しみにしています！

My hobbies include stunt cheerleading, reading and I look forward to trying all the winter sports in Yuni!

皆さんとお会いし、由仁町と日本についてもっと学ぶことができるのをとても楽しみにしています！

I am very excited to meet everyone and learn more about Yuni and Japan!

このような機会をいただき、ありがとうございます。

Thank you for this opportunity.



Melissa Mason
メリッサ・メイソン



健康・元氣づくり情報

若年健診～20歳の体重を維持する重要性～

問 保健福祉課保健予防担当 ☎ 0123-83-4750

人間の細胞は、20歳ころにすべての細胞の数が決まるといわれています。

そのため、20歳のときの体重に対し、10～15%までが脂肪を細胞（皮下脂肪）にためる限界といわれています。

細胞（皮下脂肪）にためきれない脂肪は、肝臓や腸など内臓の周りにたまる内臓脂肪となり、糖尿病をはじめとする生活習慣病のリスクが高まることから、体重増加を20歳の体重の10%までに抑えることが大切です。

また、※B M I 25以上（肥満判定）に該当する方は、肥満の期間が長くなると生活習慣病のリスクが高くなるため、体重を減らすことが重要です。

町が令和4年度に実施した健診の結果、B M I 25以上に該当した方の割合は、男性52%、女性31%で、男性では25歳から、女性では55歳から該当者が増えました。

※B M I：「Body Mass Index（ボディ マス インデックス）」の略で、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数です。

B M Iの計算式は、体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

< B M I の判定基準 >

B M I	18.5未満	18.5～25未満	25～30未満	30～35未満	35～40未満	40以上
判定	低体重やせ型	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)

※出展：日本肥満学会「肥満症診療ガイドライン」

また、健診受診者のうち、20歳のときの体重から10kg以上増加した方の割合は38.6%で、国や北海道と比較すると高い割合となっています。

< 20歳のときから10kg以上体重が増加した者の割合 >

由仁町	北海道	国
38.6%	35.4%	34.5%

※出展：KDB（国保データベースシステム）令和4年度特定健診質問票

町では、20歳から39歳の方を対象に、特定健診と同じ検査項目を受診できる若年健診を実施しています。会社などで職場健診を受ける機会がないすべての方を対象にしており、令和5年度は86人が若年健診を受診しています。

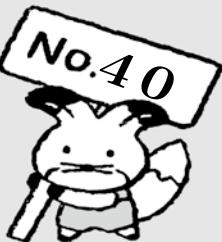
20歳から年に1回健診を受診して体重と健康状態を確認しましょう。

< 10月までの健診日程 >

	健診名	日程	場所
個別健診	町内医療機関での個別健診	通年	牧野内科医院・由仁町立診療所
	北海道対がん協会での個別健診	通年	北海道対がん協会（札幌がん検診センター）
その他	データ受領事業	定期通院中の方は、医療機関の検査データを特定健診受診に振り替える「データ受領事業」があります。取り扱いのない医療機関もありますので、保健福祉課にお問い合わせください。	
	職場健診結果の提出	特定健診の項目を満たした職場健診の結果を提出することで、特定健診受診に振り替えることができます。	

くわしくは保健福祉課保健予防担当にお問い合わせください。

みんなの 診療所



診療所入院の実態

私は由仁で勤務して7年目になり、これまでに500人を超える入院患者を担当しました。

ここでは、私が担当した方の入院の実態についてお知らせします。

○どのような方が入院しているか

ほとんどが65歳以上の高齢者で、とくに多いのが80歳以上です。感染症、骨折、がんによる入院が多いですが、心疾患や消化器、呼吸器、脳神経（脳卒中）など、幅広い病気で入院されています。「その他」には、老衰や在宅療養が困難なときの休暇目的入院などが含まれます。

○入院後はどうなっているか？

半数の方は2週間以内、ほとんどの方が3か月以内に退院しています。軽快退院が367人、そのうち半数が退院時に在宅医療を利用します。専門的治療や精査が必要で転院する方や、自宅に戻ることが困難で施設調整が必要な方もいます。

また、お看取りとなる方もいらっしゃいます。

○診療所入院に期待される役割

当院の入院が占める割合は由仁町民の全入院の6%弱にすぎません（くわしくはQRコード参照）。

当院は札幌の急性期病院のような専門的治療はできませんが、専門治療が不要な入院、退院調整、緩和ケア、お看取りの役割が求められていると考えています。

みなさんは診療所の入院にどのような働きを期待されますか？

※9月診療医師予定表は17ページに記載しています。

事務局事務担当 ☎ 0123-83-2031

医療福祉相談センター（地域医療連携室）

☎ 090-2207-3701

町立診療所ホームページ

<https://yuni-clinic.com>

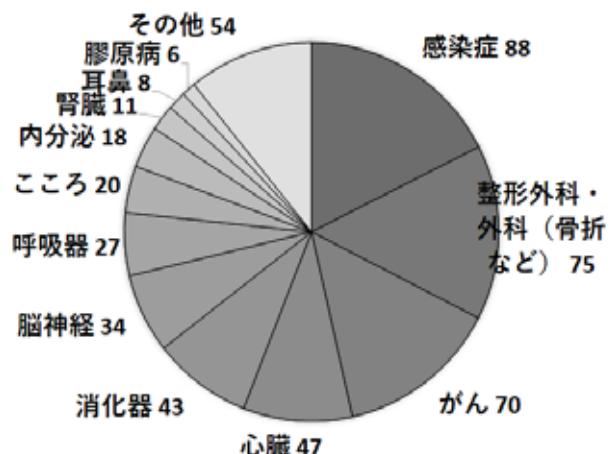


QRコード

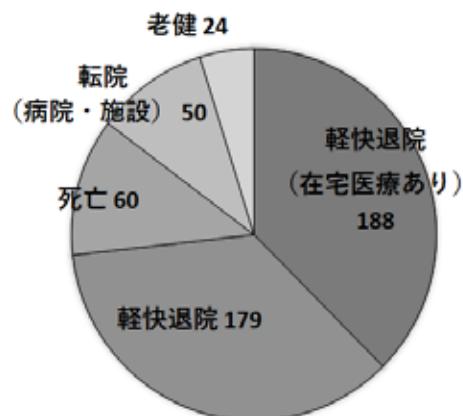


▲医師 島田 啓志

入院の原因（人）



退院時の状況（人）



参考資料 QR コード



イベントのお知らせ



第58回由仁町文化祭参加者募集

問由仁町文化連盟 吉田 ☎ 0123-83-3480

思いを込めて製作した作品や日頃の練習の成果を発表しませんか。

▶町民コーナーへの作品出展

展示日 11月2日(土)、3日(日)、4日(月・祝)

出展資格 町内在住または在職の方

申込方法 教育課へ出展申込書を提出してください。

※出展申込書は教育課窓口でお渡しします。

申込期限 10月11日(金)

▶芸能音楽発表会

期日 11月10日(日)

参加資格 町内在住または在職の方

演目 カラオケ、楽器演奏、ダンス、演芸

持ち時間 30分以内

料金 2,000円

申込方法 由仁町文化連盟へ直接お申し込みください。

申込期限 10月11日(金)

第27回由仁町健康ロードレース 出場選手募集

問由仁町陸上競技協会事務局 松井
☎ 090-7516-8613 FAX 0123-83-3642

日時 10月20日(日)9時～ ※雨天決行

場所 三川会館前

種目

▶親子の部

就学前 1km 小学校1年～3年 1.5km

▶小学生の部 2km

▶中学生の部、高校・一般の部 3km、5km

▶65歳以上の部 3km

料金

▶親子の部、高校・一般の部、

65歳以上の部 300円

▶小学生の部、中学生の部 100円

申込方法 由仁町陸上競技協会事務局にお申し込みください。

申込期限 10月7日(月)

第15回ゆっくり由仁ウォーキング

問教育課社会教育担当 ☎ 0123-83-3904

日時 10月14日(月・祝) 9時～

※小雨決行

集合場所 文化交流館前広場

参加資格 コースを完歩できる方

※小学3年生以下の方は成人の同伴者が必要です。

コース ゆにガーデンコース約6.5km

料金 無料

持ち物 水筒、雨具、帽子

定員 先着100人(20人に満たない場合は中止します。)

申込方法 教育課または健康元気づくり館の窓口で直接お申し込みください。

申込期限 9月30日(月)

劇団○組秋まつり特別公演

問由里の会事務局（高瀬）
☎ 090-1647-9838

笑いあり涙ありの人情芝居、心に響く歌、華麗な舞踊をお楽しみください。

日時 9月 21 日(土) 開場 13時 開演 14時

場所 文化交流館

料金 2,500円

チケット取扱 文房具のてる、小寺書店、
ポップ館ゆに、デンキの加藤、平尾ストアー

主催 由里の会

後援 由仁町教育委員会、由仁町文化連盟、
由仁町商工会、そらち南農業協同組合、由仁
町自治区連合会、由仁町老人クラブ連合会、
ボランティア活動団体連絡会

「日高路を行くアイヌ民族歴史の旅」 参加者募集

問由仁町郷土史研究会（大竹）
☎ 080-6070-2516

日時 9月 25 日(木)・26 日(木)の1泊2日

場所 様似町郷土資料館、平取町アイヌ文化資
料館ほか

料金 15,000円（宿泊代含む）

定員 20人

申込期限 9月 13日(金)

申込方法 由仁町郷土史研究会に電話で申し
込みください。



町立診療所 9月 診療医師予定表

		月	火	水	木	金	受付	診療
内 科	午 前	久野	小端	島田	久野	島田	8:30~11:00	9:00~12:00
	午 後	小端	久野	—	循環器 5日 平山 12日 品田 19日 三好 26日 牧口	小端	13:00~16:30	13:00~17:00
整 形	午 前	佐藤	—	—	倉 (要予約)	—	8:30~11:00	9:00~12:00
	午 後	佐藤	—	—	—	—	13:00~15:30	13:00~16:00

広 告

広 告

今月のおすすめ

書店員は見た！
本屋さんで起こる小さなドラマ
森田めぐみ／著



書店にはたくさんの出会いが待っている。現役書店員がおすすめ本とともに本屋さんで起こった小さなドラマをつづる。
イラストは由仁町出身のながしまひろみさん。

おじいちゃんが教えてくれた人として大切なこと
アルン・ガンジー／著



手がつけられないほど乱暴な人間に育った著者を、両親は祖父マハトマ・ガンジーのもとに送った。
インドの賢者ガンジーが孫に伝えた生き方のヒントを紹介する。



☎ 0123-83-3803



～新刊リスト～

小説・エッセイ		一般書	
凍空と日だまりと	あさのあつこ	決定版野菜の病気と害虫対策BOOK	草間祐輔
明智恭介の奔走	今村昌弘	アート脳	スザン・マグサメン
東京都同情塔	九段理江	離乳食・幼児食困ったら読む本！	主婦の友社
古本食堂新装開店	原田ひ香	シン・オーガニック	吉田太郎
首木の民	誉田哲也	71歳、ひとり暮らし。嬉しい定食	大庭英子
なんで死体がスタジオに！？	森バジル	夏目漱石の百句	井上泰至
望月の鳥	阿部智里	長沼一審判決50周年記念集会記録集	実行委員会

※掲載した本は一部です。右のQRコードから詳しいリストをご覧になれます。

※本のリクエストもお受けしています。



ゆめつく館 QR コード

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は休館日

おはなし会

- ▶ 9月 14日(土) 14時～ゆめつく館
- ▶ 9月 26日(木) 16時～三川会館

あおぞらとしょかん

日時 9月 28日(土)

10時30分～

場所 ゆめつく館

対象者 幼児・児童・保護者

料金 無料

内容 パネルシアター、人形劇、ワークショップ、スーパー ボールすくい、くじ引き自動販売機

※参加すると「めざせ！スーパー 司書」のスタンプがもらえます。



ゆにガーデンイベント情報

問 ゆにガーデン ☎ 0123-82-2001

▶ 北海道最大級 32,000 株のコキアの丘

コキアの丘「展望エリア」も 9月 1日から公開！コキアが紅葉していく様子をお楽しみください。

▶ ノルディックウォーキングの集い＆体験講習会（第4回）

運動不足はこれで解消！健康づくりに最適な有酸素運動を体験しよう。

日時 9月 22日(日) 10時30分～12時

料金 500円（入園料別途）

※前日までの事前申し込みが必要。（当日空き次第で参加可能）

※10月までにあと1回開催を予定

▶ 営業情報

営業時間 10時～16時（最終入園 15時30分）

入園料金 9月 1日～大人（中学生以上）900円、小学生以下無料

※イベント内容や営業時間は、変更になる場合があります。

くわしくは、ゆにガーデンホームページをご覧ください

おくやみ

氏名	年齢	月日	住所（自治区）
村中 敏男	80	7/18	川端（川端2区）
奥野 宏栄	51	7/24	山桜（同左）
勝部 美雪	66	8/5	馬追（由仁5区）
武隈 光子	92	8/5	三川泉町（三川泉町北）
土居 俊文	88	8/7	東三川（同左）
山田ミツ子	89	8/14	中央（由仁南6区）

（8月15日までの届出分）

人の動き

人口 4,578人（前月比±0人・前年比-133人）

男性 2,188人 女性 2,390人

世帯 2,296世帯（前月比±0世帯）

※令和6年8月1日現在（住民基本台帳人口）

ご厚意感謝します

8月5日、空知信用金庫（理事長 熊尾憲昭、岩見沢市）から、創立100周年記念事業として100万円の寄附をいただきました。

寄附金は、デマンドバス運行事業に活用させていただきます。



毎月「12日」は 由仁町 「地産地消の日」

ゆにマンモカード会員も12日は

ポイント

2倍出し

実施!!



※一部の店舗では実施しておりません。

由仁町ふるさと寄附金

7月1日～7月31日 480件 10,542,000円

令和6年4月1日～令和6年7月31日までの申込額

2,166件 42,825,000円

◆協賛事業者随時募集中

問 地域活性課 地域活性担当

☎ 0123-83-2112



～由仁で一番熱い夏～

2024年
由仁町夏まつり



最後は恒例のビンゴ大会が行われ、子供から大人まで心躍らす楽しい夏まつりになりました。

8月4日、由仁町夏まつりが開催されました。メインイベントの百足競走には、今年も町内外から多くのチームが参加し、しのぎを削りました。ステージでは、子供馬追太鼓が披露され、会場には、屋台やキッチンカーが観衆のお腹を満たしました。



由仁町ホームページの広報ゆにて写真を拡大して見ることができます。

右のQRコードからお進みください。

