

広報

ゆに

令和 6 年

7 月号

No.795

ここまで市街地に近い深い森は
めずらしいと専門家にもいわれた
由仁町自慢の「神社の森遊歩道」

5/24

由仁小学校で 「人権の花運動」

5月24日、小学校1年生による「人権の花運動」が実施されました。

当日は、人権擁護委員（山宮輝美さん、岩崎俊博さん、大居寛さん）からベゴニアやサルビアなどの花の苗が贈呈され、1年生全員でプランターに花の苗を植えました。

人権の花は、小学校の正面玄関に飾られ、児童のみなさんが水やりなどの世話を行います。

まちかど トピックス



6/2

クレヨンパークで美化活動

6月2日、三川地区のクレヨンパークで恒例の美化活動が行われました。

この活動は、約130年前の開拓当時の自然がそのまま残る貴重な公園の景観を大切にしようと、三川市街連合自治区長会（会長 田中秀明）の呼びかけで行われ、今年で16回目になります。

この日は、地域住民や役場地域担当職員合わせて32人が参加し、刈払機で敷地内の草を刈り、東屋や園路の清掃などで汗を流しました。



町民三川プールオープン

開館日時

- ▷ 7月25日(木)～8月22日(木) 10時～17時
- ▷ 8月23日(金) 13時～17時

料金 中学生以下無料、

- 高校生 110円（回数券10枚 880円）、
- 大人 170円（回数券10枚 1,360円）

▷ 団体利用（10人以上）

- 高校生 1人 80円、大人 1人 130円

☎ 教育課社会教育担当 ☎ 0123-83-3904

その他

幼児の利用は必ず保護者が同伴してください。
（保護者には料金がかかります。）



6/8

訓練の成果を披露

由仁消防団の春季連合消防演習が6月8日、由仁市街で行われ、分列行進や小隊訓練、消防ポンプ操法などを行い、団員が日ごろの訓練の成果を披露しました。

訓練終了後には、消防団活動に尽力された方々の表彰が行われました。

表彰された方々は次のとおりです。(敬称略)

【管理者表彰】

▶退団感謝状及び記念品

山根博樹 森本淳 松田一博 石川康二

▶精績章 窪田真澄 坂東正明 佐藤弘之

▶勤労章 奥野宏栄 金山和則 石川暢一

▶精勤章 [30年] 黒瀬元博 [20年] 田中克幸 [15年] 菅野知明 小林佑輔 太田裕之

【日本消防協会長表彰】

▶精績章 平尾俊治 ▶勤続章 [30年] 坂東正明

【由仁消防団長表彰】

▶精勤章 [10年] 大塚昇 川崎圭太 川邊孝則 南川拓也 [5年] 平中翔太 大塚健士 山田康平

▶優秀章 吉野伸哉 森出孝弘 大友将史 山根達也



6/10

ながしまひろみさんが来町されました!!

6月10日、由仁町デマンドバスのラッピングデザインを手がけた、ながしまひろみさん(由仁町出身漫画家)と小野寺千穂さん(グラフィックデザイナー)が、新しくデザインされたデマンドバスを見学に来町されました。

実際にデマンドバスを見たお二方は「自分たちのデザインしたバスが町を走るのうれしい」と話していました。

新しくデザインされたデマンドバスは、4月から運行中です。



▲写真左からながしまさん、小野寺さん

6/13

ポッポ館前と健康元気づくり館前に花を植栽

6月13日、由仁町赤十字奉仕団（委員長 木野知洋子）がポッポ館前の花壇に、由仁町老人クラブ連合会（会長 大竹登）が健康元気づくり館前の花壇に、町社会福祉協議会の環境美化推進事業と連携してそれぞれ花植え活動を行いました。

ベゴニアなど色とりどりの花が、由仁町の夏を華やかに彩ります。お近くをお通りの際はぜひご覧ください。



6/13

空手で全国大会出場！

由仁小3年の早坂瞬くん、4年の鎌野冬麻くん、北川蓮音くん、水野統晴くん、5年の北川琉偉くん、早坂蓮くん、北海学園大学2年の久保飛悠さん（由仁7区）が、4月13日に千歳市で開催された第60回北海道空手道選手権大会に出場しました。それぞれが全国大会出場条件の上位5位以内に入る好成績を収め、久保さんは7月、小学生は8月に開催される全国大会に出場します。

6月13日、報告のため役場を訪れた7名は、松村町長から激励を受け、今後の全国大会や練習に対する意気込みを語りました。



▲写真左から北川蓮音くん、水野くん、早坂瞬くん、鎌野くん



▲写真左から久保さん、北川琉偉くん、早坂蓮くん

由仁町サインボード掲載企業等を募集します

- 1 募集企業数 27社
(申込多数の場合は抽選にて決定します)
- 2 参画料 15,000円（1区画）
- 3 申込期限 7月31日(水)
- 4 申し込み・問い合わせ 地域活性課地域活性担当
☎ 0123-83-2112
mail chiiki@town.yuni.lg.jp



暮らしの情報



夏の交通安全運動

実施期間 7月13日(土)～22日(月)

運動の重点

▽飲酒運転の根絶

▽バイク・自転車の交通事故防止

▽スピードダウンと全席シートベルト着用

▽子供と高齢者の交通事故防止

交通安全運動期間中、町内で旗の波運動や街頭指導を行います。

岡住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

運転免許証更新時講習

日時 7月9日(火) 15時
30分～16時

場所 文化交流館

対象者 優良運転者

岡住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

運転免許証の自主返納を受け付けます

日時 7月9日(火) 15時
30分～16時

場所 文化交流館

対象者 優良運転者

運転経歴証明書を希望する方は、1,100円分の収入証紙と顔写真を持参してください。

岡栗山警察署

☎ 0123-72-0110

家庭の粗大ごみを収集します

岡住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

収集日と収集地区

▽7月29日(月) 由仁市街地区、山形・古川・下

古山の非農家地区

▽7月31日(水) 三川・川端市街地区、熊本の非

農家地区

▽8月2日(金) 農家地区

(山形・古川・伏見・下

古山・山形・岩内・古山・

熊本・西三川・本三川・

中三川・東三川・川端)

注意事項

※段ボールに入っていたり分別が必要なごみ、家電リサイクル法対象のテレビや冷蔵庫、洗濯機などは収集しません。

また、指定ごみ袋に入るごみは、決められた収集日に出してください。

ごみの野焼きはしないでください

岡住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

ごみの野焼きは法律で禁止されています。

ごみを燃やすとダイオキシンなどの有害物質が発生し、健康被害や悪臭、煙害、火災の発生など迷惑になるので絶対にやめましょう。

町税納期

岡住民課税務担当

☎ 0123-83-3902

納期限 7月31日(水)

▽固定資産税第2期

▽国民健康保険税第1期

▽介護保険料第1期

▽後期高齢者医療保険料第1期

食中毒を防ぎましょう

岡保健福祉課保健予防担当

☎ 0123-83-4750

気温が上昇すると、食中毒が発生しやすくなります。

食中毒を防ぐために次のことに気をつけてください。

1 調理をするときは、包丁、まな板、ふきんを洗浄・殺菌しましょう。

2 調理はすばやく行い、調理後はすみやかに食べましょう。

3 加熱調理する食品は、中心まで十分に加熱しましょう。

4 調理した食品は、2時間以内に食べましょう。

5 魚介類は、真水でよく洗ってから調理しましょう。

6 卵、魚介類、肉類は、調理直前に冷蔵庫から取り出しましょう。

7 調理前や盛りつけする際は、手指をよく洗浄し、消毒しましょう。

熱中症に気をつけ ましょう

☎ 0123-83-4750
 閩保健福祉課保健予防担当

熱中症は、「気温の高くなりはじめ」などの気候変化に体が慣れない時期に増加し、とくに7月から8月に多発する傾向があります。

次のことに気をつけて、日常生活での熱中症予防を心がけましょう。

1 暑さを避けてください

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。

扇風機やエアコンを上手に使い、室温を適温に下げましょう。

2 こまめに水分を補給してください

屋内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

3 暑さに備えた体づくりをしましょう

日ごろからウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけましょう。

体調が悪いと感じたときは、無理をせずに静養しましょう。

4 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を！

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく屋内でなにもしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。



民生委員・児童委員に川上晃さん

☎ 0123-83-4750
 閩保健福祉課福祉・児童担当

川上晃さん（由仁南6区）が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受け、5月21日、田中副町長から委嘱状を伝達しました。



川上 晃さん
 ☎ 090-3393-4888

担当地区は由仁4区・南6区で、任期は令和7年11月30日までです。

民生委員・児童委員は、地域の高齢者や障がい者の見守り、生活上の様々な相談に応じ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を担

います。

困りごとや悩みごとなどがあれば、地域の担当委員までお気軽にご相談ください。

認知症カフェ「いろりあん 囲炉裏庵」を開催します

☎ 0123-83-4750
 閩由仁町地域包括支援センター

認知症や介護について気軽に語り合う認知症カフェを開催します。どなたでも気軽に参加できます。

※事前申込みが必要です。

日時 7月17日(水) 13時～15時

場所 三川あかり館（三川旭町152番地）

料金 1000円

申込方法 7月12日(金)までに電話でお申し込みください。

ルールを守って楽しい花火

☎ 0123-83-2388
 閩南空知消防組合由仁支署

楽しい花火も、使い方を誤ると火災やヤケドなどの事故につながります。事故が起こらないようルールを守って楽しく遊びましょう。

花火を安全に遊ぶポイント

▽風の強いときは花火をしない。

▽燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ。

▽子供だけではなく、大人といっしょに遊ぶ。

▽説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。

▽花火を分解して遊ぶことは絶対にしない。

▽水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。

国民健康保険

 住民課戸籍・国保担当
  0123-83-3903

○国民健康保険被保険者証 ○限度額適用認定証

○限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お持ちの保険証・各認定証の有効期限は
7月31日までです。

新しい保険証を郵送しますので、8月1日から
使用してください。

各認定証の更新には手続きが必要です。交付
要件がありますので、必要な方は住民課戸籍・
国保担当に申請またはお問い合わせください。

○大切なお知らせ

保険証の台紙に国民健康保険制度で登録されて
いるマイナンバーの下4ケタが記載されています。

マイナンバーカードや通知カードで確認し、万
が一異なっている場合は、住民課戸籍・国保担当
まで連絡してください。

▼新しい保険証はうすい緑色

北海道 国民健康保険 被保険者証 被保険者証		有効期限 令和 7年 7月 31日
交付年月日 令和 6年 8月 1日		交付者 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇
被保険者 氏名 由仁 太郎		性別 男
生年月日 昭和 27年 4月 23日		住所 北海道夕張郡由仁町新光200番地
交付者番号 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇		交付者 由仁 町

北海道国民健康保険 限度額適用認定証		有効期限 令和 7年 7月 31日
交付年月日 令和 6年 8月 1日		交付者 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇
記号	由	番号
123456	(枝番) 01	
住所	北海道夕張郡由仁町新光200番地	
氏名	国保 次郎	
氏名	国保 次郎	
生年月日	昭和 26年 1月 1日	
有効期限	令和 6年 8月 1日	
適用区分	現役並みⅡ	
保険者番号 並びに交付者 の名称及び印	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 由仁町	

北海道国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証		有効期限 令和 7年 7月 31日
交付年月日 令和 6年 8月 1日		交付者 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇
記号	由	番号
123456	(枝番) 01	
住所	北海道夕張郡由仁町新光200番地	
氏名	国保 太郎	
氏名	国保 太郎	
生年月日	昭和 29年 1月 1日	
有効期限	令和 6年 8月 1日	
適用区分	Ⅱ	
交付年月日	令和 6年 8月 1日	交付者
保険者番号 並びに交付者 の名称及び印	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 由仁町	

介護保険

 保健福祉課高齢・障がい担当
  0123-83-4750

○介護保険負担割合証 ○介護保険負担限度額認定証

現在お持ちの負担割合証・限度額認定証の有効期限は7月31日までです。

▶負担割合証

新しい負担割合証を郵送しますので、8月
1日から使用してください。

▶限度額認定証

更新には手続きが必要です。

更新が必要な方には申請書を郵送しますの
で、7月16日までに保健福祉課高齢・障が
い担当に提出してください。

新たに必要となる方は、交付要件がありま
すので、お問い合わせください。

介護保険負担割合証		交付年月日 令和 6年 8月 1日
番号	0123456789	
住所	北海道夕張郡由仁町新光200番地	
氏名	由仁 太郎	
生年月日	〇年 〇月 〇日	性別
有効期限	令和 6年 8月 1日	
負担割合	適用 期間	
〇割	開始年月日 終了年月日	
〇割	開始年月日 終了年月日	
保険者番号 並びに交付者 の名称及び印	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 由仁町	

介護保険負担限度額認定証		交付年月日 令和 6年 8月 1日
番号	0123456789	
住所	北海道夕張郡由仁町新光200番地	
氏名	由仁 太郎	
生年月日	〇年 〇月 〇日	性別
有効期限	令和 6年 8月 1日	
認定額	〇 〇 〇 円	
居住費又 は滞在費 の負担限 度額	ユニット型個室 ユニット型個室の多床室 従来型個室(特養等) 従来型個室(老健・医療院等) 多床室	
保険者番号 並びに交付者 の名称及び印	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 由仁町	

北海道医療給付事業

 住民課戸籍・国保担当
  0123-83-3903

○医療費助成受給者証

現在お持ちの由仁っ子医療費、重度心身障がい者医療費、ひとり親家庭等医療費助成制度の受
給者証の有効期限は7月31日までです。新しい受給者証を郵送しますので、8月1日から使用
してください。

なお、更新にあたり別途書類が必要な方には、個別に通知しますので必ず住民課戸籍・国保担
当に提出してください。

保険証などが更新されます!!

後期高齢者医療

区住民課戸籍・国保担当 ☎ 0123-83-3903

○後期高齢者医療被保険者証

現在お持ちの保険証の有効期限は 7 月 31 日までです。
新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたらご使用ください。

○限度額適用・標準負担額減額認定証
○限度額適用認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は 7 月 31 日までです。
引き続き交付対象となる方には、新しい認定証を保険証といっしょに郵送しますので、8 月 1 日から使用してください。
新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することを確認のうえ申請してください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 7 年 7 月 31 日
交付年月日	令和 6 年 7 月 1 日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広城市連合町 1 丁目
被 氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7 年 7 月 7 日
資格取得年月日	平成 20 年 4 月 1 日
発効期日	平成 20 年 4 月 1 日
一部負担金の割合	1 割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

新しい保険証は水色

▶減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ○世帯全員の所得が 0 円の方 ※公的年金控除は 80 万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から 10 万円を控除 ○老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	令和 7 年 7 月 31 日
交付年月日	令和 6 年 8 月 1 日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広城市連合町 1 丁目
被 氏 名	広城 太郎
生年月日	昭和 7 年 7 月 7 日
発効期日	〇〇年 8 月 1 日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8 月 1 日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

マイナンバー(国)を利用すれば、申請の手続きなく、高齢者医療制度における限度額を減らすことが出来ます。限度額適用・標準負担額減額認定証の申請手続は不要となります。マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請機能に利用される個人番号カードをいいます。

新しい認定証は橙色

▶限度証の交付対象…現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅠ	住民税課税所得が 145 万円以上 380 万円未満の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	住民税課税所得が 380 万円以上 690 万円未満の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	令和 7 年 7 月 31 日
交付年月日	令和 6 年 8 月 1 日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広城市連合町 1 丁目
被 氏 名	広城 太郎
生年月日	昭和 7 年 7 月 7 日
発効期日	〇〇年 8 月 1 日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

マイナンバー(国)を利用すれば、申請の手続きなく、高齢者医療制度における限度額を減らすことが出来ます。限度額適用・標準負担額減額認定証の申請手続は不要となります。マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請機能に利用される個人番号カードをいいます。

○大切なお知らせ

保険証の台紙に後期高齢者医療制度で登録されているマイナンバーの下 4 ケタが記載されています。
マイナンバーカードや通知カードで確認し、万が一異なっている場合は、台紙に記載されているコールセンターまで連絡してください。

マイナンバーカード手続き

☎ 住民課戸籍・国保担当 ☎ 0123-83-3903

役場住民課の窓口では、平日 8 時 30 分から 17 時まで、予約なしで手続きができます。
その他の日時や役場以外での手続きは下表のとおりです。

受付窓口		役場住民課		健康元気 づくり館	三川会館	川端老人福 祉センター	町立診療所	自宅等訪問
		夜間	休日					
予約先 および 予約方法		必ず予約が必要です。 住民課 戸籍・国保担当（窓口、電話）☎ 0123-83-3903 ※健康元気づくり館での手続きのみ、健康元気づくり館窓口で予約可能です。						
予約締切日		実施日の3日前（土、日、祝日は含みません。）						
実施日	7月	5日(金) 11日(木) 17日(水) 22日(月) 30日(火)	20日(土)	12日(金) 25日(木)	16日(火)	18日(木)	随時 ※通院日な どに合わせ て実施しま すので、ご 相談くださ い。	祝日を除く 月曜日から 金曜日まで
	8月	8日(木) 14日(水) 19日(月) 30日(金)	25日(日)	5日(月) 29日(木)	21日(水)	13日(火)		
受付時間		17時～ 19時30分	10時～ 16時	9時30分 ～12時、 13時～ 15時30分	10時～12時、 13時～15時			9時30分 ～12時、 13時～ 15時30分
可能な 手続き		マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの受け取りに必要な手続き、保険証 利用登録、公金受取口座登録、そのほかマイナンバーカードに関するすべての手続き						

令和 7 年度 空知総合振興局管内町職員採用資格試験

☎ 総務課庶務・財政担当 ☎ 0123-83-2111

試験区分 一般事務職（上級・初級）

受験資格 ▷上級 平成 9 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた方
▷初級 平成 15 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた方

試験日 9 月 22 日(日)

試験会場 岩見沢平安閣（岩見沢市 5 条東 2 丁目）

試験内容 ▷上級 教養試験・論文試験 ▷初級 教養試験・作文試験

申込期間 7 月 1 日(月)～8 月 2 日(金)

受験申込書は、総務課でお渡しします。



一般事務職の試験とは別に、町で実施する専門職員（建築技術職・水道技術職・
社会教育主事・保健師）の採用試験があります。

くわしくは由仁町ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。



▲職員採用情報

自衛官募集

○令和6年度第2回

一般曹候補生(男女)

年齢 一般 18歳～32歳

申込期限 9月3日(火)

○令和6年度第2回

自衛官候補生(男女)

年齢 一般 18歳～32歳

申込期限 8月7日(水)

○令和6年度航空学生

(男女)

年齢 海上 18歳～22歳

航空 18歳～23歳

申込期限 9月5日(木)

○令和6年度防衛大学

校、防衛医科大学(医

学科、看護科)受験

年齢 18歳～20歳

申込期限

防大 10月17日(木)

防医大(医学) 10月9日(水)

防医大(看護) 10月2日(水)

○自衛隊札幌地方協力本

部恵庭地域事務所

(恵庭市住吉町2丁目

3-21HTAビル3F)

☎ 0123-34-5438

北恵庭駐屯地から お知らせ

北恵庭駐屯地創立74周年記念行事を開催します。

日時 7月28日(日) 9時

30分～14時30分

会場 北恵庭駐屯地(恵庭市柏木町531)

内容 戦車パレードや装備品展示、戦車試乗、

子供の遊び場および移動販売車など

○北恵庭駐屯地広報室

☎ 0123-32-2101

(内204)

海上保安官「海上保安学校学生」募集

採用予定日

令和7年4月1日

受験資格 令和6年4月1日において高等学校

または中等教育学校を卒業した日の翌日から

起算して12年を経過していない者および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など

申込期間

インターネット…7月

16日(火)～7月25日(木)

第一次試験日 9月22日(日)

第一次試験地 札幌、函館、小樽、旭川、釧路

海上保安庁採用情報サイトのアドレスおよびQRコード

<https://www.kaiho.adres.jp/recruitment/>

mlit.go.jp/recruitment/



▲採用情報サイト

○第一管区海上保安本部

千歳航空基地管理係

☎ 0123-23-9118



由仁町夏まつり2024 第47回百足競走参加者募集

由仁町夏まつりのメインイベント百足競走が開催されます。

暑い！熱い！戦いに参加しませんか。

日時 8月4日(日) 10時～

場所 由仁町文化交流館ふれーる前

参加資格 一般男子の部 中学生以上の男女7名(うち伴走1名)

ちびっこの部 男女問わず小学生7名(うち伴走1名)

カルガモの部 満3歳以上の未就学児と保護者のペア

料金 1チーム2,000円(ちびっこの部およびカルガモの部は無料)

申込期限 7月16日(火)

○由仁町夏まつり 百足競走担当 今村(産業振興課内)

☎ 0123-83-2114 FAX 0123-83-3020 mail sangyo-shinko@town.yuni.lg.jp



▲参加者募集 QR コード

次世代の健康～乳幼児から中学生について

☎ 保健福祉課保健予防担当 ☎ 0123-83-4750

乳幼児期（0歳から5歳）の過度な体重増加は、その後の体格に大きく関連し、小学生で肥満と判定された児童の約70%が、成人になっても肥満が続くといわれていることから、乳幼児期からの生活習慣が重要です。

町で実施した1歳6か月児、3歳児健診での肥満傾向の割合は、平成30年度から令和3年度は2.3%～6.5%、令和4年度では0%となっていますが、中学2年生を対象とした「由仁っ子健診」では、新型コロナウイルス感染症がまん延した令和2年度以降、外出自粛などの行動制限の影響により肥満傾向の割合が高くなり、国や北海道と比較してもその傾向が高くなっています。

肥満度+20%以上の肥満傾向割合

乳幼児健診		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1歳6か月児・3歳児健診	受診数	47人	37人	44人	31人	35人
	割合	4.3%	5.4%	2.3%	6.5%	0.0%



由仁っ子健診		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
由仁町	受診数	29人	27人	31人	21人	18人
	割合	10.3%	7.4%	19.4%	14.2%	16.7%
北海道	割合	13.0%	12.3%	12.3%	11.1%	10.9%
国	割合	8.1%	8.8%	8.8%	10.4%	9.7%

近年、「脳を変調（脳をかく乱）」させ、食欲が抑えられなくなる身近な食品が判明しました。

これらの食品は、気軽に手に入る物ばかりで日常生活において避けることがむずかしい状況になっています。

＜脳を変調させる食品＞

	原材料名	食品例
①工業的につくられた油脂	食用精製加工油脂、パーム油、マーガリン、ショートニング、ファストスプレッドなど	スナック菓子、市販の菓子パン、チョコレート、ビスケット、インスタントラーメン、洋菓子など様々な加工食品
②工業的につくられた糖	異性化液糖、果糖ブドウ糖液糖、ブドウ糖果糖液糖など	清涼飲料水、栄養ドリンク、乳酸菌飲料、ラクトアイス、氷菓子、焼き肉のたれのような調味料など
③動物性脂肪	飽和脂肪酸の多い肉、ラード、牛脂、鶏油など	加工肉、総菜（冷凍食品・レトルト食品を含む）など

※これらの食品すべてに入っているわけではありません。

食欲を抑えられなくなる食品のすべてを避けることはむずかしいですが、食品に関する知識を身につけることで、選択して食べることができます。

「脳を変調」させる食品は、乳幼児から大人まで家族全員が口にする機会があります。

将来、肥満をはじめとする生活習慣病から健康を守るためにも、家族そろって健診を受け、「パッケージの裏面の栄養成分表示や原材料名をチェックする習慣」を身につけましょう。

由仁っ子健診日程

健診名	日程	場所
由仁っ子健診 (中学2年生が対象)	7月22日(月)～令和7年2月28日(金)まで	牧野内科医院 にしみこどもクリニック(栗山町)

くわしくは保健福祉課保健予防担当にお問い合わせください。

介護保険料が決まりました

令和6年度から8年度までを計画期間とする「高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました。

この計画において、今後3年間の人口や高齢者数、介護サービス量を見込み、介護給付費準備基金を取り崩して保険料を算定した結果、これまでと同額の月額5,950円に決定しました。

また、新たに所得の少ない方の負担を軽減するため、国の指針にもとづき保険料段階をこれまでの9区分から13区分へと変更し、第1～3段階の保険料を引き下げ、第10～13段階の保険料を引き上げています。

介護保険料

負担段階	所得などの条件	保険料			第8期との比較額(月額)
		割合	月額	年額	
第1	生活保護受給者又は世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者 世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の方	$\times 0.455$ ($\times 0.285$)	2,707円 (1,695円)	32,487円 (20,349円)	$\triangle 3,213$ 円 ($\triangle 1,071$ 円)
第2	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円超120万円以下の方	$\times 0.685$ ($\times 0.485$)	4,075円 (2,885円)	48,909円 (34,629円)	$\triangle 4,641$ 円 ($\triangle 1,071$ 円)
第3	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円超の方	$\times 0.69$ ($\times 0.685$)	4,105円 (4,075円)	49,266円 (48,909円)	$\triangle 4,284$ 円 ($\triangle 1,071$ 円)
第4	本人が住民税非課税で、世帯の中に住民税課税者がいる方で課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の方	$\times 0.9$	5,355円	64,260円	0円
第5	本人が住民税非課税で、世帯の中に住民税課税者がいる方で課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以上の方	$\times 1.0$	5,950円	71,400円	0円
第6	本人が住民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	$\times 1.2$	7,140円	85,680円	0円
第7	本人が住民税課税で合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	$\times 1.3$	7,735円	92,820円	0円
第8	本人が住民税課税で合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	$\times 1.5$	8,925円	107,100円	0円
第9	本人が住民税課税で合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	$\times 1.7$	10,115円	121,380円	0円
(新設)第10	本人が住民税課税で合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	$\times 1.9$	11,305円	135,660円	14,280円
(新設)第11	本人が住民税課税で合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	$\times 2.1$	12,495円	149,940円	28,560円
(新設)第12	本人が住民税課税で合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	$\times 2.3$	13,685円	164,220円	42,840円
(新設)第13	本人が住民税課税で合計所得金額が720万円以上の方	$\times 2.4$	14,280円	171,360円	49,980円

※ () は、負担軽減後の割合および保険料額を記載しています。



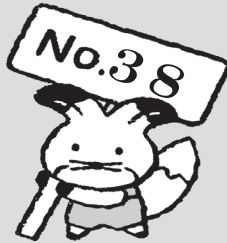
▲新屋さんの手作り味噌を使用したみそ汁

新屋礼子さん(西三川)から「手作り味噌」を寄贈していただきました。新屋さんが丹精込めて育てた大豆(ゆきぴりか)とお米(ゆめぴりか)を使った手作り味噌は、食べることの大切さを学ぶ食育月間(6月)の学校給食でみそ汁に使いました。

「地元産の原料を使った手作りの味噌を食べ、元気に育ってほしい」という思いから始められた寄贈は今年で9年目となりました。

美味しいふるさとの味を子供たちに

みんなの 診療所



事務局事務担当 ☎ 0123-83-2031

医療福祉相談センター（地域医療連携室）

☎ 090-2207-3701

町立診療所ホームページ

<https://yuni-clinic.com>



QR コード

退院後も安心して暮らせるように

～退院後訪問の取り組み～

診療所では、入院していた方が退院後の生活を不安なく過ごせるように「退院後訪問」という取り組みをはじめていきます。

自宅での生活に戻り再び体調を崩していないか、入院中に抱いていた心配ごとが続いていないか、薬の内服が続けられているかなど、入院中にケアを担当していた病棟の看護師が自宅を訪問し、困りごとがあったときは解決に向けた提案をしています。

たとえば、入院によって筋力が低下し以前のように動けないのではないかと不安に思われている方には、退院後数日のうちに訪問し、転倒などの危険がある箇所の確認や手すりなどが必要と考えられるときにはケアマネジャーなどの在宅サービス担当者と連携を行います。

訪問した方からは、

「困りごとをだれに相談したらいいのかわからず、教えてもらえて安心した。」

「薬を飲んだか忘れてしまうことがあったので、お薬カレンダーを勧めてもらい、飲み忘れが少なくなった。」

「ひとり暮らしでさみしくしていたので、訪問の日を楽しみにしていた。」

「元気に生活しているのを見てもらえてよかった。」などの声が寄せられています。

病棟看護師の退院後訪問は、延べ 20 数件ほどとまだまだ少ない状況です。

今後も取り組みを継続し、退院された方が安心して自宅で過ごすことができるようお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。

看護師 海老名 宏美



▲退院後訪問の状況

町立診療所 7月 診療医師予定表

		月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	久野	小端	島田	久野	島田	8:30～11:00	9:00～12:00
	午後	小端	久野	—	循環器 4日 下岡 11日 三好 18日 牧口 25日 品田	小端	13:00～16:30	13:00～17:00
整形	午前	佐藤	—	—	倉（要予約）	—	8:30～11:00	9:00～12:00
	午後	佐藤	—	—	—	—	13:00～15:30	13:00～16:00

今月のおすすめ

あなたの言葉を
辻村深月／著



日々の生活で感じる気持ちを、自分の言葉で伝えるにはどうしたらいいだろう。辻村深月が自らの体験をもとに、これから大人になる子供たちへまっすぐに思いを綴る。

いきものづきあいルールブック
一日一種／著



なぜ、野鳥のひなを拾ってはいけないの？野生生物にエサをあげてはいけないの？自然環境や野生生物と関わる上で気をつけたい法律やマナーについて、わかりやすく紹介する。

ゆめつく館へ
行こう



☎ 0123-83-3803



～新刊リスト～

小説・エッセイ		一般書	
あいにくあなたのためじゃない	柚木麻子	夕張鉄道 路線・沿革編	奥山道紀
アルプス席の母	早見和真	70歳から難聴・耳鳴り・認知症を防ぐ対処法	石井正則
魔女の後悔	大沢在昌	これ、本当に「食べ物」ですか？	天笠啓祐
1面、降版します	松井蒼馬	はじめまして、経済学	宿輪純一
山の上の家事学校	近藤史恵	「親業」のはじめかた	近藤千恵
こまどりたちが歌うなら	寺地はるな	ひとりで探せる川原や海辺のきれいな石の図鑑	柴山元彦

※掲載した本は一部です。右のQRコードから詳しいリストをご覧になれます。

※本のリクエストもお受けしています。



ゆめつく館 QR コード

おはなし会

- ▶ 7月13日(土) 14時～ゆめつく館
- ▶ 7月25日(木) 16時～三川会館
- ▶ 7月27日(土) 14時～ゆめつく館

休館日カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ は休館日

広 告

広 告



イベントのお知らせ



北海道中学校ソフトボール大会

令和6年度北海道中学校体育大会第52回北海道中学校ソフトボール大会が、由仁町を会場に開催されます。

大会では、由仁中学校と岩見沢光陵中学校の合同チームが出場予定です。

町民のみなさんで選手たちにあたたかい声援を送りましょう。

主催 北海道中学校体育連盟

開催日 7月26日(金)から28日(日)まで ※雨天順延

場所 中学校グラウンド、小学校グラウンド

☎ 教育課総務・学校教育担当
0123-83-3904



▲写真 令和5年度第51回北海道中学生ソフトボール大会から

由仁町女性セミナー「フィーカ」



テーマ フィーカ DE ワンサイズダウン体操

日時 8月20日(火) 19時～

場所 健康元気づくり館

持ち物 動きやすい服装、タオル

講師 稲垣ちひろさん

料金 500円

申込期限 8月13日(火)

定員 20人

対象 町内在住または在職で20歳以上の女性

申込方法 教育課社会教育担当に電話または直接お申し込みください。

その他 託児も可能です。ご希望の方は申込時に伝えてください。

公共交通で行こう！沿線イベント情報

あびら夏！うまかまつり

日程 7月6日(土)～7日(日)

場所 ときわ公園(安平町早来北進102番地5)

交通手段 由仁駅→早来駅(JR室蘭本線)

下車徒歩5分 料金640円

☎ あびら夏！うまかまつり実行委員会事務局

0145-29-7083



くりやま夏まつり

日程 7月20日(土)～21日(日)

場所 はらっぱ駐車場(栗山町中央3丁目153)

交通手段 由仁駅→栗山駅(JR室蘭本線)

下車徒歩5分 料金250円

☎ くりやま夏まつり実行委員会

0123-72-1278



ゆにガーデンイベント情報

園ゆにガーデン ☎0123-82-2001

▶ゆにガーデン夏休み「わくわく」イベント

わくわく科学教室 スライム作りやペットボトルロケット実験でわくわく！

日時 7月20日(土)・7月21日(日) 10時～15時30分

料金 無料(入園料別途)

▶北海道ホビーショー 2024in ゆにガーデン

プラモデルの展示や模型店による販売コーナー、プラモデル組立体験会やフリーマーケットも開催！

日時 7月28日(日) 10時～16時

料金 無料(入園料別途) ※一部の組立体験は、別途参加費が必要な場合があります。

▶ノルディックウォーキングの集い&体験講習会(第3回)

運動不足はこれで解消！健康づくりに最適な有酸素運動を体験しよう。

日時 7月27日(土) 10時30分～12時

料金 500円(入園料別途)

※前日までの事前申し込みが必要。(当日空き次第で参加可能)

※10月までにあと2回開催を予定

▶週末音楽ライブ開催♪

さまざまなジャンルのミュージシャンによるライブです。 ※不定期開催

※イベント内容や営業時間は、変更になる場合があります。

くわしくは、ゆにガーデンホームページをご覧ください

おくやみ

氏名	年齢	月日	住所(自治区)
佐藤 薫	100	5/18	本三川(同左)
荒川 英治	54	5/27	新光(由仁9区)
田中 護	79	5/30	川端(川端1区)
森本 久子	89	6/8	古山(同左)
吉本すみ子	95	6/9	東三川(同左)

(6月15日までの届出分)

人の動き

人口 4,591人(前月比-19人・前年比-132人)
男性 2,193人 女性 2,398人
世帯 2,303世帯(前月比-3世帯)
※令和6年6月1日現在(住民基本台帳人口)

広 告

由仁町ふるさと寄附金

5月1日～5月31日 497件 8,698,000円

令和6年4月1日～令和6年5月31日までの申込額

1,063件 19,674,000円

◆協賛事業者随時募集中

園地域活性課地域活性担当

☎0123-83-2112

由仁町の元気な子供たち

広報ゆに7月号

令和6年7月1日発行(通巻795号)

5月31日 由仁中学校体育大会



6月1日 由仁小学校運動会



由仁町ホームページの広報ゆにで写真を
拡大して見るができます。
右のQRコードからお進みください。

