

広報ゆに

令和5年
9月号
No. 785



史上最速の稲刈り始まる！
品質、収量に期待！

8月24日 熊林重春さん(東三川)

Igara Sugimoto



まちかど トピックス

7/25

サッカーでインターハイ準優勝！

宮城県仙台市聖和学園高等学校2年の
いまむらかなり
今村葉愛さん（由仁中出身）は、7月25日から帯広市で開催されたインターハイに出場し、準優勝しました。

フォワードとして出場した今村さんは、準決勝で得点を決めるなどチームの勝利に貢献しました。今後のさらなる活躍が期待されます。



▲シュートを狙う今村さん



7/30

4年ぶりとなる ムカデ競走

7月30日、由仁町夏まつりが開催され、由仁町名物「ムカデ競走」が4年ぶりに実施されました。

町内外から46チームの参加があり、今年の一般男子は高校生チームが優勝しました。

また、たくさんの屋台や6台のキッチンカーなどで来場者はお腹を満たし、最後は由仁町恒例の大ビンゴ大会で締めくくりました。



▲一般男子の部優勝 パンパンブラザーズ



▲JRの乗車体験

8/8

由仁町学童保育 JR乗車体験

8月8日、由仁町学童保育の児童がJR室蘭線由仁駅から三川駅まで乗車体験を行いました。

事前に実施したJR北海道の出前授業で、乗車方法やマナーについて学び、当日は、初めて乗車する児童もいましたが、車内で席を譲り合うなど教わったことを実践していました。

8/11

フラハナホウ in ゆにガーデン

8月11日、ゆにガーデンの芝生広場で、フラハナホウ in ゆにガーデンが開催されました。

由仁町をはじめ、岩見沢、札幌などから7チーム約80名のフラダンサーが集まり、日頃の練習の成果を披露しました。

参加者たちは、きれいな芝生の上で裸足で踊れることに感動していました。



▲芝生の感触を楽しみながら裸足で踊る演者

8/15

第2回ビール大会

8月15日、由仁駅前駐車場で、商工会青年部主催による4年ぶりとなる第2回ビール大会が開催されました。

会場では生ビールはもちろん、DJが選曲した音楽や、ハッピーチャンス抽選会などにより、町民や、お盆で帰省しているご家族の方々も大いに楽しんでいました。



役

場からの お知らせ

-Information-



町税納期

- 納期限 10月2日(月)
- ▽固定資産税第3期
- ▽国民健康保険税第3期
- ▽介護保険料第3期
- ▽後期高齢者医療保険料第3期

問 住民課税務担当

☎ 0123-83-3902

運転免許証更新時講習

- 日時 9月12日(火)
15時30分～16時
- 場所 文化交流館
- 対象者 優良運転者

問 住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

木製遊歩道を

一部撤去しました
三川泉町にあるクレヨンパークの木製遊歩道の一部を老朽化により撤去しました。

撤去した部分は危険です
ので、入らないようにしてください。



問 建設水道課土木・建築担当

☎ 0123-83-2116

町営住宅入居者募集

問 建設水道課土木・建築担当

☎ 0123-83-2116

○住棟

- ▽中央305番地の1
中央団地1号棟2階
2戸(1LDK)

月額家賃 入居者の収入
により決定

共用費 共用部の電気料
敷金 家賃の3か月分

申込資格

▽住宅に困っていること
が明らかかな方

▽市町村税を滞納してい
ない方

▽条例に定める収入を超
えない方

選考方法

住宅に困って
いる度合の高い順で決
定し、判断がむずかし
い場合は公開抽選とし
ます。

必要書類

所得証明書、
住民票、税金の完納証
明書、印鑑

申込期限 9月20日(水)
入居予定 10月下旬
その他

その他

▽随時募集中の空室がほ
かにありますのでご相
談ください。

▽募集状況はホームペー
ジに掲載しています。



▲町営住宅空き家情報

プレミアム付商品券

使用できる店舗を募集

問 産業振興課由仁のもの事業担当

☎ 0123-83-2114

由仁町商工会では、新
型コロナウイルスの影響
を受けている町内店舗を
応援するため、10月22日
(日)から「プレミアム付商
品券」を販売します。

商品券は、由仁町共通
商品券加盟店で使用でき
ますが、今回、加盟店以
外でも商工会に申請して
参加することができます。

くわしくは、由仁町商
工会にお問い合わせくだ
さい。

申込期限 9月29日(金)
連絡先 由仁町商工会
☎ 0123-83-2136

宝くじ
公式サイト
宝くじがネットで
購入できる！
宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

国民年金情報

問 住民課戸籍・国保担当
☎ 0123-83-3903

年金生活者支援給付金は、所得額が低い年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給される給付金です。

受給するためには、一定の基準があり、請求書の提出が必要です。

▼対象となる方

▽**老齢基礎年金を受給している方**

次の要件をすべて満たしている必要があります。

- (1) 65歳以上
- (2) 世帯員全員が町民税非課税
- (3) 前年の年金収入額とその他所得額の合計が878、900円以下

▽**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

前年の所得額が
4,721,000円+扶養親族の数×380,000円※

以下の方

※扶養親族の条件によって額は異なります。

▼請求手続き

▽**既に給付金を受給している方**

引き続き支給要件を満たしている場合、手続きはありません。

▽**新たに給付金を受給する方**

支給対象となる方には、9月初旬以降、日本年金機構から請求の案内が郵送されますので、同封されているはがきに必要事項を記入し、提出してください。

※令和6年1月4日まで

に請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

▽**これから年金を受給する方**

年金の請求とあわせて、岩見沢年金事務所、または役場で請求手続き

きしてください。

▼不審な電話や案内に注意

日本年金機構や厚生労働省、役場から、電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めるとはありせん。

▼請求に関して困ったら

▽**給付金専用ダイヤル**

☎ 0570-054092

(ナビダイヤル)



▲年金生活者
支援給付金制度

戸別受信機が設置されていない方はいませんか



防災行政無線は、行政情報をお知らせするほか、災害などの緊急時には、みなさんの安全を守るための重要な情報をお知らせします。

戸別受信機が
設置されてない

放送がよく
聞こえない

という方は、ご連絡ください。

問 地域活性課地域活性担当 ☎ 0123-83-2112

9月9日は

「救急の日」

☎ 閩南空知消防組合由仁支署
0123-83-2388

令和6年度南空知消防

組合消防職員募集

☎ 閩南空知消防組合消防本部総務課
0123-72-1835

○本当に必要な方のために、

救急車の利用は適正に！

①症状は軽いが、どこの病院に行けばよいかわからないときは、病院情報案内サービスをご利用ください。

☎ 閩救急医療情報案内センター

ター(24時間受付)

☎ (固定)

0120-08699

☎ (携帯)

011-221-8699

②通院などで、タクシー代わりに救急車を使用することはできません。

③胸痛、突然の頭痛、冷汗、ろれつが回らない、手足が動かないときなどは迷わず救急車を要請してください。

採用予定人員 6名

勤務予定地 消防署(栗山)、由仁支署、南幌支署

採用条件

(1)救急救命士資格取得者(令和6年3月資格取得見込者含む)で、平成13年4月2日以降に生まれた方

(2)心身強健で、視力両眼で0.8以上、左右各0.5以上(眼鏡可)および聴力が正常な方

(3)採用時普通自動車免許1種取得者(見込含む)で、勤務地に居住できる方

(4)採用時に大型自動車免許を取得していない方は、採用後、免許取得要件を満たしたのち、同免許を取得すること

※採用内定後、救急救命士の資格を取得できない場合は、内定を取り消すことがあります。

▼次のいずれかに該当する方は受験できません

(1)日本国籍を有しない方

(2)地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

提出書類

南空知消防組合職員採用資格試験申込書兼履歴書、卒業証明書(見込含む)、学業成績書、健康診断書、自動車運転免許証(写)、救急救命士資格取得者は免許証(写)、消防職員採用候補者勤務希望地申出書

※南空知消防組合職員採用資格試験申込書兼履歴書、健康診断書、消防職員採用候補者勤務希望地申出書は、南空

知消防組合指定の用紙を使用してください。

指定用紙は、町のホームページからダウンロードできます。

申込期限 9月15日(金)

※締切日必着

提出先

南空知消防組合消防本部 〒069-1511 夕張郡栗山町中央3丁目309番地2

▼試験

▼1次試験

日時 10月14日(土)

9時~15時予定

場所 南空知消防組合消防本部

科目 一般教養、作文、適性検査、体力測定

▼2次試験(面接試験)

日時 11月上旬(予定)

※くわしくは、1次試験結果の通知時にお知らせします。

その他詳細は、消防

本部総務課へお問い合わせください。

マイナンバー

カード手続き

閩住民課戸籍・国保担当

☎ 0123-83-3903

マイナンバーカードに関する各種手続きは、役場の開庁時間内(平日8時30分~17時)であれば、住民課窓口でいつでも受け付けています。予約は不要ですが、窓口が混んでいるときはお待ちいただくこともありますので、時間に余裕をもってお越しください。

▼カード申請

手ぶらでも申請できます。

また、通常はカード受

取時に行く本人確認など

を申請時に行う場合は、完成したカードを郵便で受け取ることもできますので、希望する方はお問い合わせください。

▼カード受取

「通知カード」を自宅に忘れた、本人確認書類が不足しているなどの理由で受け取れない方が多くいます。役場から届く受取案内に記載されている持ち物をそろえて手続きにきてください。

▼マイナポイント申し込み

9月下表の窓口のほか、出張サポートを実施します。

くわしくは8ページをご覧ください。

▼職場や自治区への訪問

町内事業所や自治区、町内で活動する団体を役場職員が訪問し、マイナンバーカードに関するお手伝いを行っています。くわしくはお問い合わせ

してください。

▼受付窓口を増やします (要予約)

役場での夜間・休日窓口のほか、健康元気づくり館、三川会館、川端老人福祉センターおよび町立診療所でも、マイナンバーカードに関するすべての手続きを受け付けています。日時や可能な手続きは下表をご覧ください。

手続きを希望される方は、締切日までに予約してください。



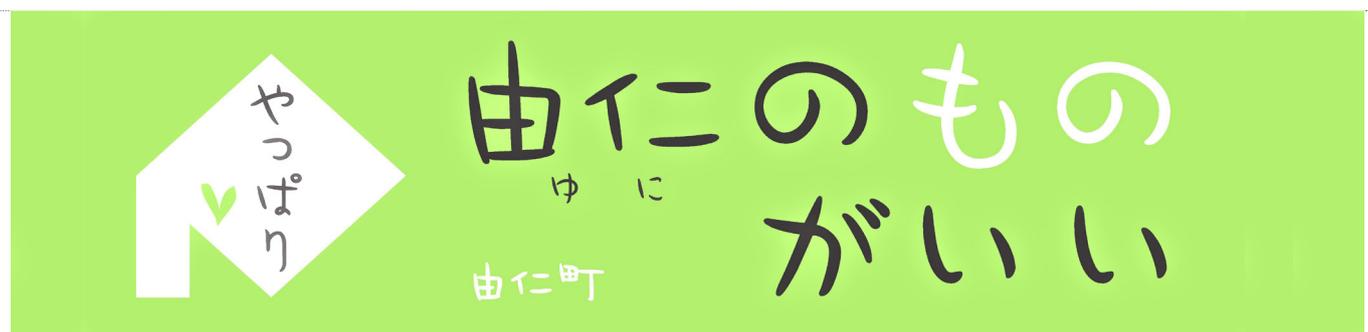
受付窓口	役場住民課			健康元気づくり館	三川会館	川端老人福祉センター	町立診療所
	平日	夜間	休日				
予約	不要			要予約			
予約先 および 予約方法	住民課戸籍・国保担当 (窓口、電話) ☎ 0123-83-3903 ※健康元気づくり館での手続きのみ、健康元気づくり館窓口で予約可能です。						
予約 締切日	実施日の3日前 (土曜日、日曜日および祝日は含みません。)						
実施日	9月	7日(木) 15日(金) 20日(水) 25日(月)	9日(土)	13日(水) 29日(金)	12日(火) 21日(木)	8日(金) 19日(火)	随時 ※通院日などに合わせて実施しますので、ご相談ください。
	10月	祝日を除く月曜日から金曜日まで	5日(木) 11日(水) 17日(火) 23日(月) 31日(火)	15日(日)	10日(火) 27日(金)	18日(水) 26日(木)	
受付時間	8時30分～17時	17時～19時30分	10時～16時	9時30分～12時、 13時～15時30分	10時～12時、 13時～15時		
可能な手続き	マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの受取に必要な手続き、保険証利用登録、公金受取口座登録、マイナポイント申し込み (9月29日まで)、そのほかマイナンバーカードに関するすべての手続き						



マイナポイントの申込期限は9月末までです。次の会場でマイナポイント申込の出張サポートを実施します。予約は不要です。この機会にぜひお越しください。

マイナポイント
申込期限迫る！
出張サポート実施
（国保担当）
0123-83-3903

会場	健康元気づくり館	三川会館	川端老人福祉センター
実施日	9月20日(水)	9月15日(金)	9月14日(木)
受付時間	13時～16時30分		
対象者	<p>次のすべてに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方で、カードを受け取っている方 ▶ 下の「可能な手続き」の全部または一部をまだ手続きしていない方 		
可能な手続き	<ul style="list-style-type: none"> ▶ マイナポータル手続き（保険証利用登録、公金受取口座登録） ▶ マイナポイント申込み 		
必要な持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 共通して必要なもの <ol style="list-style-type: none"> ① マイナンバーカード ② マイナンバーカードに設定した数字4桁の暗証番号 ③ 決済サービスID ④ セキュリティーコード ▶ 公金受取口座登録をする場合に必要なもの 登録をする本人名義の口座内容がわかるもの（通帳、キャッシュカードなど） 		
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 会場にいない方（家族を含む）の申込サポートはできません。 ▶ 持ち物がそろっていないと手続きができません。 ▶ 事前登録が必要な決済サービスを指定する場合は、事前登録をしてから会場にお越しください。 ▶ 混雑した場合はお待ちいただくため、時間に余裕をもってお越しください。 ▶ マイナポイントのくわしい内容は、広報8月号8～9ページをご覧ください。 		



第57回由仁町文化祭

参加者募集

園教育課社会教育担当

☎ 0123-83-3904

思いを込めて製作した作品や日頃の練習の成果を発表しませんか。

▼町民コーナーへの作品出展

展示日 10月28日(土)、29

日(日)

出展資格 町内在住または在職の方

は在職の方

申込方法 教育課へ出展

申込書を提出してください。

さい。

※出展申込書は教育課窓口

口でお渡しします。

申込期限 10月6日(金)

▼芸能音楽発表会

期日 11月5日(日)

参加資格 町内に在住または在職の方

たは在職の方

演目 カラオケ、楽器演奏、ダンス、演芸

奏、ダンス、演芸

持ち時間 30分以内

料金 2,000円

申込方法 由仁町文化連

盟へ直接お申し込みください。

ださい。

申込期限 10月6日(金)

連絡先 由仁町文化連盟

吉田

☎ 0123-83-3480



秋の全国交通安全運動

園住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

期間 9月21日(木)～30日(土)

これからの季節は、日没が早まり帰宅する時間には薄暗くなるが多くなります。交通规则をしっかり守り、事故を防ぎましょう。

また、期間中、町内で旗の波運動や街頭指導を行います。

運動の重点

▽子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転の根絶

▽自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

由仁町戦没者追悼式が行われました

由仁町戦没者追悼式が、8月20日、健康元気づくり館において行われ、戦没者の遺族や来賓、関係者が参列して戦没者をしのび、哀悼の意を表しました。

追悼の辞では、由仁町遺族会の蓑島賢治会長が「戦争の悲惨さ、多くの方々が経験した苦しみをいまいちど心に刻み、この歴史を風化させることのないよう、これからもいっそう努力を重ねていく」と述べ、平和の誓いを新たにしました。



第25期農業委員会委員を紹介します

☎ 農業委員会事務局庶務・農地担当
☎ 0123-83-2113

任期満了にともない、農業委員 15 名が次のとおり決まりました。
任期は、令和 5 年 7 月 20 日から令和 8 年 7 月 19 日までの 3 年間で

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
古 山	会長 佐藤 弘之	伏 見	森長 正徳	本三川	高橋 智
古 川	会長職務代理者 中道 雅彦	山 柘	奥野 宏栄	中三川	田中 昭一
東三川	農地部会長 川端 敦	岩 内	西田 勝敏	川 端	鷺見 幸生
山 形	農業振興部会長 橋口 善一郎	熊 本	杉本 道哉	全地区	河端 英利
下古山	広報編集委員長 松田 一博	西三川	北川 正則	全地区	青山 佳代子

会長就任のごあいさつ

私たち農業委員は、農業者の代表である自覚をもって、農業委員会を適正に運営するとともに、農業者や農業団体、また、消費者や町民のみなさまからのご支援、ご協力をいただきながら、由仁町農業の飛躍と発展のため、15 名が一丸となって、その責務を果たしてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

由仁町農業委員会 会長 佐藤 弘之



「心不全」から心臓を守りましょう

☎保健福祉課保健予防担当 ☎0123-83-4750

心不全とは

心臓になんらかの異常があり、ポンプ機能が悪くなった状態をいいます。こうした状態が続くと、息切れやむくみを起こし、徐々に悪化が進み、寿命を縮めてしまいます。

由仁町では、令和3年度に介護が必要になった人のうち、心臓疾患を治療している方がもっとも多く、「心不全」を発症している方の介護度は、より重い傾向になっていました。

令和3年度 介護認定者の心臓疾患治療状況

年齢	心臓疾患を治療中					
	そのうち心不全を発症した方					
	要支援 1、2	要介護 1、2	要介護 3～5	要支援 1、2	要介護 1、2	要介護 3～5
74歳以下	11人	4人	2人	5人	2人	0人
75歳以上	73人	95人	82人	42人	56人	52人

健診を受診することで心臓の状態を確認することができます。

息切れや動悸などの自覚症状がなくても、年に1回、特定（若年・長寿）健診を受診し、心臓の状態を確認しましょう。

9月以降に受診できる特定（若年・長寿）健診

	健診名	日程	場所
集団 健診	秋のひまわり健診	10月31日(火)	三川会館
		11月1日(水)、2日(木)	健康元気づくり館
	レディースひまわり健診	11月8日(水)、22日(水) 12月7日(木)	北海道対がん協会 (札幌がん検診センター) ※送迎バスあり
	冬のひまわり健診	令和6年1月31日(水)	三川会館
		2月1日(木)、2日(金)	健康元気づくり館
	農協施設ドック (農協組合員の方対象)	通年	札幌厚生病院
個別 健診	町内医療機関での 個別健診	通年	牧野内科医院・由仁町立診療所
	北海道対がん協会での 個別健診	通年	北海道対がん協会 (札幌がん検診センター)
その他	データ受領事業	定期通院中の方は、医療機関での検査データを 健診に振替える「データ受領事業」があります。 くわしくは保健福祉課にお問い合わせください。	

初回接種

12歳以上の方が対象で、1回目から3週間後に2回目ワクチンを接種します。
使用するワクチンは、オミクロン株対応ワクチン（BA.4-5）です。
接種を希望する方は、コールセンターに連絡してください。

生後6か月から11歳までの方のワクチン接種

接種を希望する方は、コールセンターに連絡してください。

問い合わせ

▷ワクチンの効果や安全性、副反応のリスクなどの一般相談

厚生労働省電話相談窓口 ☎ 0120-761-770（9時～21時 土曜日・日曜日および祝日も対応）

▷副反応が生じたときの専門相談

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター ☎ 0120-306-154

（9時～17時30分 土曜日・日曜日および祝日も対応） FAX 011-799-0338

毎年10月は加入促進強化月間です。

詳しくはホームページへ
中退共 検索

お問合せはお気軽に
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや家族
従業員も加入できます

簡単
外部積立型で
管理も簡単
納付状況や退職金計算額を
事業主に
お知らせします。

有利
掛金は
全額非課税
手数料もかかりません。

安心
国の退職金制度
新規加入や掛金を増額する
場合、掛金の一部を
国が助成します。

中退共の
退職金制度なら

社長の決断、
応援します。

退職金

広報ゆにがスマートフォンで読めます！



手軽さ

簡単な設定だけで、好きな自治体の広報誌がサクサク読めます。

通知

広報の最新号が配信されると、プッシュ通知が届きます。

無料

アプリは無料で利用できます。通信料は利用者の負担です

QRコードから
インストール！



新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

問 由仁町コロナワクチンコールセンター
☎ 0123-83-2771 8時30分～17時 平日のみ
問 保健福祉課保健予防担当 ☎ 0123-83-4750

オミクロン株対応ワクチンの追加接種（令和5年春開始接種）

接種対象者は、初回接種（1、2回目接種）を完了し、前回の接種から3か月以上経過した
①65歳以上の方、②5歳以上で基礎疾患のある方、③医療従事者等の方です。

使用するワクチンは、オミクロン株 BA.4-5 対応ワクチンで、9月19日(火)に終了します。
接種を希望する方は、早めにコールセンターに連絡してください。

※基礎疾患の範囲は、慢性の呼吸器疾患・心臓病・腎臓病・肝臓病、糖尿病、高血圧などです。また、
BMIが30以上の方や、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方も接種可能です。
くわしくは、お問い合わせください。

▼個別接種カレンダー（BA.4-5）ワクチン

場所	町立診療所	牧野内科医院
日程	9/5(火)、9/12(火)、9/19(火)	9/8(金)、9/15(金)
時間	14:00～16:00	14:00～16:20
種類	オミクロン株 BA.4-5 対応ワクチン	



9月20日から令和5年秋開始接種がはじまります

新型コロナウイルス感染症の重症化を予防するため、初回接種（1、2回目接種）を完了し、前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方を対象に、自己負担なし（無料）でオミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンの接種を行います。

10月以降に集団接種を実施する予定ですが、①65歳以上の方、②基礎疾患のある方、③医療従事者等の方は、9月22日(金)から個別接種が可能です。

早期に接種を希望する方は、コールセンターに連絡してください。

▼個別接種カレンダー（XBB.1.5）ワクチン

場所	町立診療所	牧野内科医院
日程	9/26(火)、10/3(火)	9/22(金)、9/29(金)
時間	14:00～16:00	14:00～16:20
種類	オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチン	

接種に関する詳細が決まりしだい、対象となる方に意向調査を行いますので、ご協力をお願いします。

みんなの 診療所 No.28

事務局事務担当

☎ 0123-83-2031

医療福祉相談センター
(地域医療連携室)

☎ 090-2207-3701

町立診療所ホームページ

URL <http://yuni-clinic.com>

QRコード



フレイル予防～食事と栄養

8月号では、近野理学療法士からフレイルについて紹介しました。運動と合わせてしっかりと栄養をとることが効果的なフレイル予防につながります。

今回は、食事と栄養についてくわしく紹介します。

<食生活のポイント>

○1日3食しっかりととりましょう！

食事を抜くと、1日に必要なエネルギーやたんぱく質が不足し、その状態が続くと、体重や筋肉が減少してフレイルになる可能性が高くなります。

体重が減ってきたときは、エネルギー不足の可能性があります。定期的に体重を測りましょう。

○主食・主菜・副菜を組み合わせて食べましょう。

主食…ご飯、パン、めん類 **主菜**…肉、魚、卵、大豆製品などを使ったおかず **副菜**…野菜、海藻、きのこ類などを使ったおかず

体に必要な栄養を効率よくとるには、この3つを組み合わせて食べることが大切です。

<必要な栄養素>

○たんぱく質

フレイル予防で特に大切なのがたんぱく質です！たんぱく質は筋肉、臓器、皮膚、髪の毛などをつくる大事な栄養素です。

肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品を毎食食べるようにしましょう。

○ビタミンD

ビタミンDには、カルシウムの吸収を促進し、丈夫な骨をつくる働きがあり、鮭、さんまなどの魚や卵、きのこ類に多く含まれています。

また、筋力の維持にも関係しており、不足すると骨粗しょう症や骨折・転倒などを引き起こし、筋力が減少することで、フレイルにつながりやすくなります。

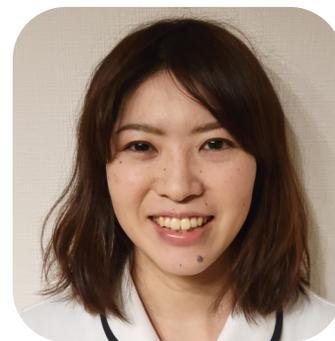
日光にあたることでつくられるので、適度な日光浴を心がけ、晴れた日なら10～15分、くもりの日なら30分程度の日光浴をしましょう。

○カルシウム

カルシウムは、骨や歯をつくるために必要な栄養素ですが、最近では骨の健康を通じてフレイルにも関係があると言われており、牛乳・乳製品、大豆製品、桜エビやししゃもなどの小魚、小松菜や切り干し大根などの野菜類、海藻類に多く含まれています。

特に、牛乳や乳製品は他の食品と比べてカルシウムの吸収率が高いため、効率よくとることができます。

フレイル予防のため、筋肉だけではなく、丈夫な骨をつくる食事も取り入れましょう。



管理栄養士 内田 明理

※診療医師予定表は19ページをご覧ください。

今月のおすすぬ

ニュースとマンガで
今、一番知りたい！ 47 都道府県
/ 朝日新聞出版



食糧自給率 200% の
都道府県はどこ？

日本各地の特徴が
わかる疑問と答えを
ニュースやマンガでわ
かりやすく解説する。

ニチレイフーズの広報さんに教わる
食材の冷凍、これが正解です！
/ KADOKAWA



食材を美味しく長持
ちさせ、毎日の調理時間
を短縮できる冷凍保存。

野菜・果物からデザー
トまで正しい冷凍・解凍
方法を紹介します。

～新刊リスト～

小説・エッセイ		一般書	
永遠と横道世之介 上・下	吉田修一	図解まるわかり電気自動車のしくみ	川辺謙一
能面検事の死闘	中山七里	民族と国家の5000年史	八幡和郎
墨のゆらめき	三浦しをん	口の強化書	照山裕子
老人と海 挿し絵入り版	アーネスト・ヘミングウェイ	とにかく仕組み化	安藤広大
ヨモツイクサ	知念実希人	いちばんやさしいスマートフォン超入門	原田和也
おやごころ	畠中恵	英国の民家解剖図鑑	マシュー・ライス

※掲載した本は一部です。
※本のリクエストもお受けしています。

休館日カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

は休館日

おはなし会

- ▷ 9月9日(土) 14時～ ゆめっく館
- ▷ 9月28日(木) 16時～ 三川会館

あおぞらとしゃかん

日時 9月30日(土) 10時30分～

場所 ゆめっく館

対象者 幼児・児童・保護者

料金 無料

内容 パネルシアター、人形劇、ワークショップ、スーパーボールすくい、くじ引き自動販売機

※参加すると「おはなしトレジャーハント2」のスタンプがもらえます。



隊員だより

第102号

地域おこし協力隊員

学校 ICT 教育支援員

熊谷 卓也

E-mail yuni-ict-supporter

@town.yuni.lg.jp

フェイスブック配信中!

由仁 協力隊

検索

みなさん、こんにちは。お疲れ様でございます、熊谷@GIGA スクールサポーターです。

さて、今回は「GIGA スクール構想」について、お話しします。

【GIGA スクール構想】

みなさんは今の子供たちが大きくなったとき、国の境界なく、つながっていく世界で「どうやって他の国の人たちとつながっていくか」を考えたことありますか？今、さまざまな分野で、国や地域の違いを越えた交流や協力が普通になってきています。ビジネスや文化、さらには友情までが国を越えてつながりつつあります。その中で、日本のデジタルの力は世界 64 の国の中で 29 位（昨年 28 位）※（スイスの国際経営開発研究所公表「世界デジタル競争力ランキング 2022」）と評価されています。これはちょっと気になる数字ですね。

たとえば、学校で使うネットの速度やソフトウェアにおいて日本はとても良い評価をされています。しかし、デジタルの技術や知識をどれだけもっているか？という部分では、日本は 62 位。たとえば、私たちの日常業務ではいまだに「対面での報告」「筆記での調査物」「捺印での書類回覧」など、伝統的な方法が多く見られます。これが世界的に「わが国のデジタル技術や知識力」の評価を大きく下げている原因のひとつです。

世界の多くの国がコンピューターやインター



▲由仁中ソフト部の全道大会を撮影に
倶知安へ。熱く素晴らしい戦いでした！

ネットを使った教育を進めています。日本の子供たちも、このデジタルのスキルをしっかりと身につけないと、世界と比べておくれを取ってしまいます。

ここで言うデジタルのスキルとは、単にスマホやゲームを扱える能力だけではありません。もちろん、ツールの使い方は大切ですが、それだけでは不十分。

デジタルリテラシー、つまり情報を正しく理解し、批判的に考え、適切に使える能力が求められます。これからの時代、このリテラシーが高い人が多くの仕事で求められるでしょう。そして、このようなスキルやリテラシーが不足すれば、新しい技術やアイデアを生み出す力が弱まり、日本の経済に大きな損失が出るおそれもあります。

子供たちが将来、国の境界を意識しない環境でさまざまな国の人と仕事をしたり、友達を作ったり、新しいことを学んだりするためにはデジタルの力が必要です。学校でデジタルの勉強を始めることで、子供たちがこの境界なくつながる世界で自分の役割を見つけやすくなると思います。これをサポートするのが「GIGA スクール構想」です。

この計画を成功させるためには、学校で 1 人 1 台のパソコンを使うことが大事です。ここで勘違いしていただきたいのが、「学校の勉強がデジタルに置き換わる」というわけではないという事です。それは手法の 1 つであり、到達すべきゴールは「日本の次世代を担う子供たちが、急速にデジタル化が進む現代社会での生き方や働き方を適切に学び、国内外で活躍できる力を身につける」ことにあります。

【要約】

GIGA スクール構想とは、「国境を越えてつながる現代世界で、日本のデジタルスキル、特にデジタル技術力や知識力は国際的に劣っていることから、次世代が国内外で活躍するためには情報を正しく理解・使用するデジタルリテラシーが必要であるとの考えから生まれた国家プロジェクト」の事です。

YUNI × イベント

由仁町女性セミナー「フィーカ」

☎教育課社会教育担当

☎ 0123-83-3904

▶テーマ 「ちょっと変わった!? フラ
ワーアレンジメント」

日時 10月24日(火) 19時～

場所 健康元気づくり館

持ち物 花切りばさみ (なければ普通の
はさみ)

講師 高橋 あゆみ さん

(フラワー&ガーデン たかはしダリア)

料金 1,500円

定員 20人

対象 町内在住または在職で20歳以上
の女性

申込期限 10月6日(金)

申込方法 教育課社会教育担当に直接お
申し込みください。

第14回ゆっくり由仁ウォーキング

☎教育課社会教育担当

☎ 0123-83-3904

秋のゆにガーデンを楽しみながら、ウォー
キングしませんか。

日時 10月9日(月・祝) 9時～ ※小雨決行

集合場所 文化交流館前広場

持ち物 水筒、雨具、帽子

コース ゆにガーデンコース約6.5km

料金 無料

定員 先着100人(20人に満たない場合は
中止します。)

参加資格 コースを完歩できる方

※小学3年生以下の方は成人の同伴者が必要です。

申込期限 9月25日(月)

申込方法 教育課または健康元気づくり館の
窓口で直接お申し込みください。

第26回由仁町健康ロードレース出場選手募集

日時 10月22日(日) 9時 ※雨天決行

集合場所 三川会館前

種目

▶親子の部 就学前 1km 小学校1年～3年 1.5km

▶小学生の部 2km

▶中学生の部、高校・一般の部 3km、5km

▶65歳以上の部 3km

料金

▶親子の部、高校・一般の部、65歳以上の部 300円

▶小学生の部、中学生の部 100円

申込方法 由仁町陸上競技協会事務局にお申し込みください。

申込期限 10月10日(火)

連絡先 由仁町陸上競技協会事務局 松井

☎ 090-7516-8613 FAX 0123-83-3642

☎教育課社会教育担当

☎ 0123-83-3904



ゆにガーデンイベント情報

園ゆにガーデン

☎ 0123-82-2001

▷北海道最大級 32,000 株のコキアの丘 コキアまつり開催

期間 9月1日(金)～10月22日(日)

コキアの丘「展望エリア」も9月1日から公開！

コキアが紅葉していく様子をお楽しみください。

▷ノルディックウォーキングの集い&体験講習会（第5回）

運動不足はこれで解消！健康づくりに最適な有酸素運動を体験しよう。

日時 9月24日(日) 10時30分～12時

料金 500円

※前日までに申し込みが必要です。（当日空きがあれば参加可能）

▷営業時間 10時～16時（最終入園15時30分）

※イベント参加には別途入園料が必要です。

また、内容や営業時間に変更になる場合があります。

くわしくは、ゆにガーデンホームページをご覧ください。



▲ゆにガーデン HP

広 告

広 告

町立診療所 9月 診療医師予定表

曜日	月	火	水	木	金	受付	診療	
内科	午前	久野	小端	島田	久野	島田	8:30 ~11:00	9:00 ~12:00
	午後	小端	久野	—	循環器 (7日)平山、(14日)下岡 (21日)渡辺、(28日)牧口	小端	13:00 ~16:30	13:00 ~17:00
整形	午前	佐藤	—	—	倉(要予約)	—	8:30 ~11:00	9:00 ~12:00
	午後	佐藤	—	—	—	—	13:00 ~15:30	13:00 ~16:00

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



赤ちゃん

氏名	月日	保護者	住所(自治区)
佐野 <small>なつき</small> 夏葵	7/24	雄太	新光(由仁10区)
前田 <small>うたは</small> 詩晴	8/9	健太	東栄(由仁7区)

おくやみ

氏名	年齢	月日	住所(自治区)
澤田 二郎	91	7/23	岩内(同左)
嘉屋美代子	83	7/25	東栄(古川)
鈴木 昌治	92	8/2	新光(下古山)

(8月15日までの届出分)

人の動き

人口 4,711人(前月比-6人・前年比-125人)
 男性 2,257人 女性 2,454人
 世帯 2,325帯(前月比-2世帯)
 ※令和5年8月1日現在(住民基本台帳人口)

由仁町ふるさと寄附金

- ▶ 7/1~7/31まで
寄附件数 681件
寄附額 11,349,000円
- ▶ 令和5年4月1日から
令和5年7月31日まで
寄附件数 2,614件
寄附額 41,528,000円

◆協賛事業者随時募集中
 関地域活性課地域活性担当
 ☎ 0123-83-2112



▲第3弾 ゆにポタリング

7月8日(土) サイクリスト32名が由仁町内をサイクリングし、石黒リンゴ園さんでサクランボ狩りや、ひら里さんのランチなど、由仁町グルメを味わいました。

▼三川保育園の七夕まつり

8月7日(月) 三川保育園恒例の七夕まつりが実施され、園児たちは「ろうそくだーせ、だーせーよ♪」と歌いながら三川市街を周り、事業所などでお菓子をいただきました。

