

産後ケア事業について



産後の心身のケアや、育児・授乳等について、助産師のサポートが受けられます。
今より楽に育児ができるよう、利用してみませんか？

<対象者>

産後1年未満で、由仁町に住所がある方

授乳の仕方は合っているのかな？

乳房マッサージを受けたいわ。

兄弟がいるから、休める時間がないわ…。

産後の体調管理や骨盤ケアの相談をしたい。

産後、家族の協力が得られず、不安だわ。



<サービスの種類>

- ・訪問型 助産師が自宅に来て、育児のサポートをしてくれます。
- ・通所型 事業所（江別市または札幌市白石区）へ行き、助産師が育児のサポートをしてくれます。

<こんな相談・サービスが受けられます>

- ・授乳相談 ・乳房マッサージ ・育児相談 ・沐浴指導 ・産後の健康管理
- ・骨盤ケア ・育児グッズの選び方 ・月齢に応じた遊び方

<自己負担金> 料金表(裏面)

所得に応じた自己負担金があります。

- ・町民税課税世帯 利用料金の2割負担
- ・町民税非課税世帯 利用料金の1割負担
- ・生活保護世帯 無料



<利用の流れ>

- ① 保健福祉課に申請書を提出します。
- ② 事業所から日程調整の連絡がきます。
- ③ サービスを受け、自己負担金を払います。

<問合せ・申込み>

保健福祉課 保健予防担当

電話 0123-83-4750





産後ケア事業委託事業所・料金について

＜事業所名＞ 一般社団法人 北海道マザーリングサポート協会
「助産院 Hug ネット」

〒069-0833 江別市文京台 14 番地の 34

電話 011-777-6095 携帯 080-6080-1103

＜利用内容と料金＞

産後ケア利用料金（1 回につき）R 5 年 4 月～

（円）

内 容	利用上 限回数	時 間	料 金 （税込）	自己負担額		
				課税世帯	非課税世帯	生活保護
訪問型	5 回	9 時～17 時の間の 3 時間	15,220	3,000	1,500	0
訪問型 （双子）		9 時～17 時の間の 4 時間	20,800	3,400	1,700	0
通所型	3 回	10 時～16 時までの 6 時間	17,420	4,100	2,000	0
通所型 （双子）			23,000	4,600	2,300	0

＜場 所＞ 通所型利用の場合

① 助産院 Hug ネット 院長：藤田 泰恵

〒069-0833 江別市文京台 14 番地の 34

電話 011-777-6095 携帯 080-6080-1103

北翔大学、
札幌学院大学近く

② つるべ助産院 院長：釣部 公映

〒003-0833 札幌市白石区北郷 3 条 2 丁目 13 番地の 8

電話 011-376-1913 携帯 090-8631-9892

白石駅近く

利用者の声

毎日の育児の息抜
きになりました！



授乳の仕方がわかって、
不安が軽減されました。

初めての離乳食が不
安だったけれど、相
談に乗ってもらえて
よかったです。

