

子どもノート（別冊）

～由仁町の赤ちゃんとお母さん・お父さんへ～



子どもノート（別冊）・・・

由仁町で利用できる子育て情報をまとめたものです。

子どもノートと併せて活用してください。



乳幼児健診アンケート・・・

4か月児健診～1歳6か月児健診を受けるときに使います。

子どもノートでお子さんの成長を確認しながら記入し、健診当日お持ちください。



予防接種予診票・・・

予防接種を受けるときに使います。

記入し、牧野内科医院にお持ちください。体温は病院で測ります。

予防接種の受け方は、子どもノートも参照してください。



申請書類・・・

- ・妊産婦安心出産支援事業
- ・子育て応援給付金





令和5年度 母子保健日程表



【問合せ先】 由仁町保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750

＜妊娠したら＞

＜母子健康手帳・妊婦健診受診票等の交付＞ 場所：げんき館

妊娠の届出があったときに母子健康手帳をお渡しします。

医療機関での妊婦健診に使用する妊婦健診受診票を、前期・後期の2回に分けてお渡しします。

★前期（妊娠 20 週分まで）⇒妊娠の届出があったとき

出産応援給付金の申請書類を提出してください。

★後期（妊娠 24～39 週分まで）⇒妊娠 20 週ころ（時期が近くなったら個別に連絡します。）

産婦健診受診票（産後 2 週、産後 1 か月健診分）、新生児聴覚検査受診票もお渡しします。

＜予防接種の助成＞

風しん 場所：牧野内科医院（☎0123-83-2020）、由仁町立診療所（☎0123-83-2031）

風しん抗体価が低い妊婦さんや配偶者・同居者へ、風しん予防接種費用を助成します。なお、予防接種が必要か判断するための抗体検査費用も助成します。ただし、過去にかかった人や検査を受けたことがある人などは対象外です。手続きが必要になるため、抗体が低い場合は接種前にご相談ください。

★申請書や抗体検査結果などが必要です。

インフルエンザ 場所：通院中の産院など

妊娠中に受けたインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

期間：10 月中旬～3 月末予定

★領収書と申請書が必要です。時期になりましたら広報やホームページなどでお知らせします。



＜赤ちゃんが生まれたら＞

＜赤ちゃん訪問＞ 場所：自宅へ訪問します

赤ちゃんが生まれて約 1 か月後に保健師が訪問します。赤ちゃんやお母さんの健康を確認し、乳幼児健診や予防接種について説明します。訪問の日時は事前に電話で連絡します。子育て応援給付金や妊産婦安心出産支援事業の申請書をお渡しします。

＜乳幼児健診＞ 場所：げんき館

日時：受付は 13 時～14 時 30 分までですが、密集を防ぐため、個別にお知らせします。

対象：4 か月・7 か月・10 か月・13 か月児、1 歳 6 か月児、3 歳児

小学校就学前のお子さんで、フッ素塗布を希望される方

料金：フッ素塗布のみ有料（300 円）

★健診以外でフッ素塗布を希望する場合や発達相談を希望する場合は要予約。（待ち時間短縮のため日時の調整を行っています。希望する場合はご相談ください。）

乳幼児健診・すくすくサロン日程

4 月 10 日※ 10 月 2 日

5 月 8 日 11 月 6 日

6 月 5 日 12 月 4 日

7 月 3 日 1 月 15 日※

8 月 7 日 2 月 5 日

9 月 4 日 3 月 4 日

※すくすくサロンのみ

＜すくすくサロン＞ 場所：げんき館

保健師・栄養士が、保護者やお子さんの健康相談に応じます。また、遊び場も開放しますので、親子同士の交流にもご利用ください。

時間：10 時～11 時 30 分

内容：身長・体重測定、離乳食相談、予防接種の受け方など

★電話・来所相談は、平日 8 時 30 分～17 時の間いつでも応じていますので、ご相談ください。

＜予防接種＞ 場所：牧野内科医院 ☎0123-83-2020

お子さんの体調の良い時に、病院に行き接種します。

時間：月～土曜日 9 時～17 時 昼休み 12 時～13 時 30 分 ※水・土曜日は午後休診

★月・木曜日は 13 時から往診のため、14 時以降の受付となります。

★予防接種の受け方は、「子どもノート」や「予防接種と子どもの健康（産後に配布）」をお読みください。スケジュールの立て方などは、保健師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

由仁町子育て情報メール配信事業

町では、保健福祉課で行っている乳幼児健診やすくすくサロンの日程、子育て支援センター情報、感染症流行情報等を定期的にメール配信する事業を実施しています。

みなさんの利用登録をお待ちしています！

宛先:yuni.tarou....

件名:【子育て情報】乳幼児健診のお知らせ

内容:3歳児健診の日程が近くなりましたので
お知らせします。

日時 2月3日(月)13時~13時30分受付

場所:健康元気づくり館

持ち物:.....

例



対象者

0歳~小学校就学前のお子さんがある保護者

利用方法

情報を受け取りたい携帯電話・スマートフォン等から、「件名」に対象となるお子さんの氏名を入力して、専用アドレスにメールを送ります（QRコードからの登録が便利です）。

子育て情報メール配信事業専用アドレス：**genkikan@town.yuni.lg.jp**
QRコードから登録する場合は、こちらを読み取ってください→

お子さんの氏名を
忘れずに！



宛先:genkikan@town.yuni.lg.jp

件名:由仁 太郎

内容:



折り返し登録完了メールが届きます。
が配信されます。

注意事項

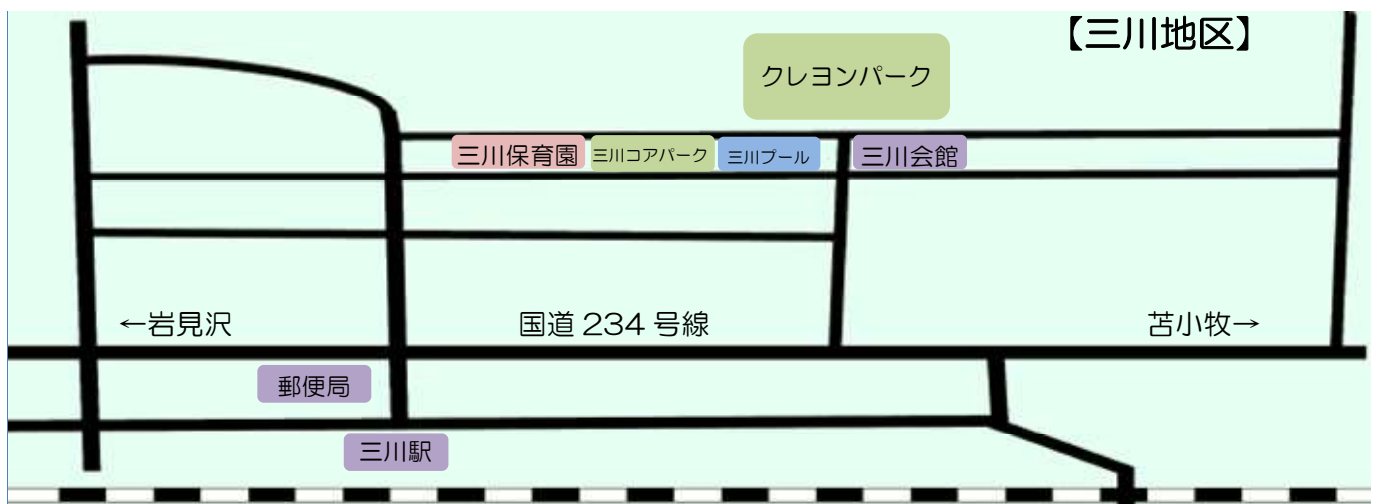
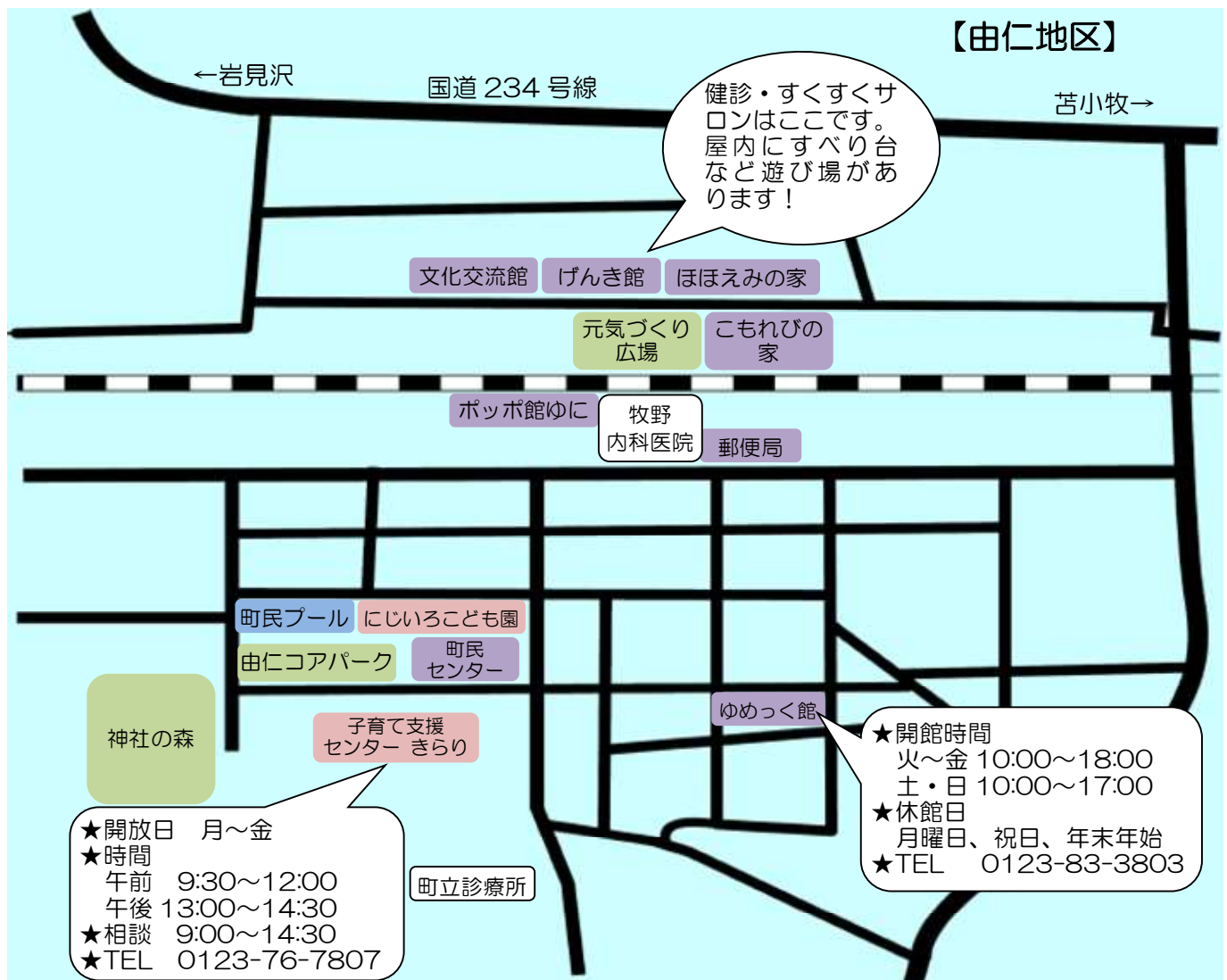
- ・数日経っても登録完了メールが届かない場合は、下記までご連絡ください。
- ・配信メールへの返信はできません。問い合わせや申し込みは電話でお願いします。
- ・情報の受信には、迷惑メール設定の解除が必要です。また、アドレス等の個人情報流出には十分に注意してください。

<問合せ>

由仁町保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750

由仁町子育ておでかけマップ

由仁町には子供と遊ぶ施設や公園がたくさんあります。
きっと楽しいことがたくさん見つかるはずです。
さあ、子供と一緒に出かけましょう！



産後ケア事業について



産後の心身のケアや、育児・授乳等について、助産師のサポートが受けられます。
今より楽に育児ができるよう、利用してみませんか？

<対象者>

産後1年未満で、由仁町に住所がある方

授乳の仕方は合っているのかな？

乳房マッサージを受けたいわ。



兄弟がいるから、休める時間がないわ…。

産後の体調管理や骨盤ケアの相談をしたい。

産後、家族の協力が得られず、不安だわ。

<サービスの種類>

- ・訪問型 助産師が自宅に来て、育児のサポートをしてくれます。
- ・通所型 事業所（江別市または札幌市白石区）へ行き、助産師が育児のサポートをしてくれます。

<こんな相談・サービスが受けられます>

- ・授乳相談 ・乳房マッサージ ・育児相談 ・沐浴指導 ・産後の健康管理
- ・骨盤ケア ・育児グッズの選び方 ・月齢に応じた遊び方

<自己負担金> 料金表(裏面)

所得に応じた自己負担金があります。

- ・町民税課税世帯 利用料金の2割負担
- ・町民税非課税世帯 利用料金の1割負担
- ・生活保護世帯 無料



<利用の流れ>

- ① 保健福祉課に申請書を提出します。
- ② 事業所から日程調整の連絡がきます。
- ③ サービスを受け、自己負担金を払います。

<問合せ・申込み>

保健福祉課 保健予防担当
電話 0123-83-4750





産後ケア事業委託事業所・料金について

<事業所名> 一般社団法人 北海道マザーリングサポート協会

「助産院 Hug ネット」

〒069-0833 江別市文京台 14 番地の 34

電話 011-777-6095 携帯 080-6080-1103

<利用内容と料金>

産後ケア利用料金（1回につき）R5年4月～

（円）

内 容	利用上 限回数	時 間	料 金 （税込）	自己負担額		
				課税世帯	非課税世帯	生活保護
訪問型	5回	9時～17時の間の 3時間	15,220	3,000	1,500	0
訪問型 （双子）		9時～17時の間の 4時間	20,800	3,400	1,700	0
通所型	3回	10時～16時までの 6時間	17,420	4,100	2,000	0
通所型 （双子）			23,000	4,600	2,300	0

<場 所> 通所型利用の場合

① 助産院 Hug ネット 院長：藤田 泰恵

〒069-0833 江別市文京台 14 番地の 34

電話 011-777-6095 携帯 080-6080-1103

北翔大学、
札幌学院大学近く

② つるべ助産院 院長：釣部 公映

〒003-0833 札幌市白石区北郷3条2丁目 13 番地の 8

電話 011-376-1913 携帯 090-8631-9892

白石駅近く

利用者の声

毎日の育児の息抜きになりました！



授乳の仕方がわかって、不安が軽減されました。

初めての離乳食が不安だったけれど、相談に乗ってもらえてよかったです。

