

広報

ゆに

令和4年

12月号

No. 776



門別競馬場ナイター競馬

由仁町開町 130 年記念特別

多大な功績をたたえて

町政功労者表彰

11月22日、町政の振興発展と町民福祉の分野で功績のあった個人や団体を表彰する町政功労表彰が行われました。

今年度は1名の方に表彰状が手渡され、その功績がたたえられました。



やまざきりょうじ
社会福祉功労 山崎了次さん

平成元年から33年以上の永きにわたり、交通安全指導員として街頭指導に率先して尽力され、現在も交通事故の未然防止や地域住民への交通安全思想の普及に励み、交通安全協会の育成活動にも多大な貢献をされています。

教育委員会表彰

11月11日、町の教育振興に功績のあった方々の表彰が行われました。

今年度は個人3名に対して表彰状が手渡され、その功績がたたえられました。

もりいきよこ
森井清子さん

平成18年に町花である菊の栽培を始めたときから、17年連続で文化祭に出展を続けています。平成26年からは役場庁舎などにも毎年展示し、町民の目を楽しませています。

現在、町内でただひとりの生産者として、地域文化の振興に大きく貢献しました。



くぼひゅう
久保飛悠さん

小学4年生から空手をはじめ、中学2年生のときに個人戦型の部で自身初となる全国大会に出場しています。

高校3年生となった本年4月に開催された北海道空手道選抜選手権大会で、高校生男子型の部で優勝し、内閣総理大臣杯全国空手道選手権大会に出場して優秀な成績を収めました。この大会で全国大会出場は通算4回となりました。



いまむらかなり
今村栞愛さん

小学1年生から女子サッカーをはじめ、小学5年生のときに北海道代表に選考され、自身初となる全国大会に出場しています。

中学3年生となった令和3年に開催された全日本U-15女子サッカー選手権大会北海道大会において優勝し、全国大会に出場して優秀な成績を収めました。この大会で全国大会出場は通算5回となりました。



令和5年4月1日から 指定ごみ袋の料金が一部変わります

南空知公衆衛生組合では、ごみの増加等による運営費の増加や施設の老朽化に伴う維持費の確保など、今後増加が見込まれる費用負担に備えるため、令和3年4月1日に全種類の指定ごみ袋販売価格改定を行いました。

料金改定を行った指定ごみ袋のなかで可燃ごみ用20L、同40L、不燃ごみ用30Lは、値上げ幅が大きいため2段階で値上げを行うことにしていましたので、令和5年4月1日から値上げします。

みなさんには大変ご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

■販売価格改定（令和5年4月1日から）

区 分		容量	令和5年3月31日まで		令和5年4月1日から	
			1組当たり（税込）	枚数	1組当たり（税込）	枚数
可燃ごみ	（赤色）	20L	300 円	10 枚	400 円	10 枚
		40L	300 円	5 枚	400 円	5 枚
不燃ごみ	（青色）	30L	225 円	5 枚	300 円	5 枚

※上記以外の指定ごみ袋の販売価格は変わりません。

■お願い

限られた予算でごみ袋を作製しているため、ごみ袋を大量に買い占められると在庫がなくなり、ごみ袋が買えなくなっておみを捨てられない人が出るおそれがあります。

料金改定前に、大量にごみ袋を買い占めることは、控えていただくようお願いします。

■その他

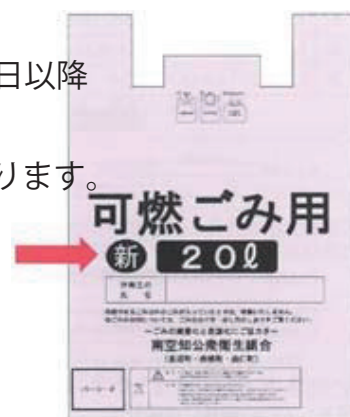
令和5年3月31日までに購入したごみ袋は、令和5年4月1日以降も使用することができます。

ただし、ごみ袋に「**新**」のマークが標記されているものに限りです。

■問い合わせ

住民課環境・交通担当 ☎ 0123-83-3902

南空知公衆衛生組合 総務課業務係 ☎ 0123-88-3900



年末年始情報

年末年始のごみ収集

問住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

南空知公衆衛生組合における年内のごみの収集と直接搬入の受け入れは12月30日(金)までです。

令和5年1月3日(火)は特別収集を実施しますが、収集ごみ下表のとおりですのでご注意ください。

なお、令和5年1月6日(金)から通常のごみ収集、直接搬入を再開します。



特別収集日	収集地区	収集するごみ
令和5年 1月3日(火)	▶市街地区 由仁・三川・川端 ▶非農家地区 山形・古川・下古山・熊本	生ごみ(黄色袋)・可燃ごみ(赤色袋) 不燃ごみ(青色袋) 資源ごみ ▷びん・缶・ペットボトル(灰色袋) ▷プラスチック類(白色袋)
	▶農家地区 山形・古川・下古山・山榊・岩内	不燃ごみ(青色) 資源ごみ ▷びん・缶・ペットボトル(灰色袋) ▷プラスチック類(白色袋)

年末年始のし尿くみ取り

問住民課環境・交通担当

☎ 0123-83-3902

12月29日(木)から令和5年1月5日(木)までくみ取りを休みます。

年内にくみ取りを希望する場合は、12月20日(火)までに申し込んでください。

なお、年明けの受け付けは、令和5年1月6日(金)からです。

※表札の掲示とくみ取り口周辺の除雪を行ってください。

※トイレの中にビニール袋、紙おむつ、タオルなどが混入しますと、し尿処理に支障が生じます。絶対にトイレに捨てないでください。

問い合わせ

協業組合エクセル三和

☎ 011-372-2011

年末年始の火災予防

問南空知消防組合由仁支署

☎ 0123-83-2388

全国統一防火標語

『お出かけはマスク戸締り
火の用心』

これからの時季は何かとあわただしく、暖房器具や調理器具など、火を使う機会が増えるため、火災発生の危険性が高まります。

また、年末年始は外出する機会が増え、家を空けることも多くなります。

かけがえのない生命と大切な財産を守るため、外出時や就寝前は火の元を点検し、火災のない年末年始を過ごしましょう。



各施設の年末年始休業日

施設名	12 月		令和 5 年 1 月					
	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
役場一般事務 ☎ 0123-83-2111	8:30 ～ 17:00	年末年始休業日 (出生・婚姻・死亡届などの受付業務は行います) ※住民票の写しと印鑑登録証明書が必要な場合は、12 月 30 日(金)までに電話予約が必要です。						8:30 ～ 17:00
健康元気づくり館内 役場一般事務 ☎ 0123-83-4750	8:30 ～ 17:00	年末年始休業日						8:30 ～ 17:00
健康元気づくり館 ☎ 0123-82-2167	8:30 ～ 21:00	年末年始休業日						8:30 ～ 21:00
文化交流館 ☎ 0123-82-2000	13:00 ～ 21:00	年末年始休業日			二十歳の つどい 13:30～	年末年始休業日		13:00 ～ 21:00
町立診療所 ☎ 0123-83-2031	8:30 ～ 17:00	年末年始休業日 ※急患の方は当直医師が診療します。						8:30 ～ 17:00
ゆめつく館 ☎ 0123-83-3803	10:00 ～ 18:00	年末年始休業日						10:00 ～ 18:00
町民プール ☎ 0123-83-4888	10:00 ～ 17:00	年末年始休業日						10:00 ～ 21:00
町民センター ☎ 0123-83-2304	9:00 ～ 21:00	年末年始休業日						9:00 ～ 21:00
し尿処理 協業組合エクセル三和 ☎ 011-372-2011	年末年始休業日 ※年末は 12 月 29 日(木)から休業します。						通常	
ごみ処理 南空知公衆衛生組合 ☎ 0123-88-3900	通常	年末年始休業日			特 別 収集日	年末年始休業日		通常
デマンドバス 由仁北広島線 (予約) ☎ 0123-83-2112	8:30 ～ 16:30	年末年始休業日						8:30 ～ 16:30
デマンドバス 由仁北広島線 (運行) ☎ 0123-83-2112	通常運行	年末年始休業日				通常運行 ※予約は 12 月 30 日(金) 16:30 ま でにお願いします。		



まちかど トピックス



10/18 古川地区基盤整備事業を 要望

10月18日、古川地区事業促進期成会（会長 黒田良行、古川）から松村町長に対し、古川地区基盤整備事業の要望書が提出されました。

古川地区は区画が小さく、営農効率が悪いほ場のほか、暗きょや排水路が整備されていないため、大雨のたびに農地の冠水被害や収量の低下を招いており、このたびの強い要望となりました。

10/21

暴力追放運動を実施

10月21日、ゆにガーデンで、由仁町暴力追放運動推進協議会（会長 渡辺泰弘）が、札幌方面地域暴力追放運動推進協議会や栗山警察署と合同で、啓発グッズを配布しながら暴力追放の街頭啓発を実施しました。



10/29

由仁町に文化の花を咲かせよう 文化祭・芸能音楽発表会

第56回由仁町文化祭が、10月29日と30日の2日間、文化交流館で開催されました。

陶芸や写真、手工芸品など個性あふれる数多くの力作が出展され、多くの方々の目を引いていました。

また、11月6日には芸能音楽発表会が同館で開催されました。

気迫のこもった馬追太鼓から始まり、歌や踊りなど、総勢76名が1年間の練習の成果を披露し、会場は大きな拍手に包まれました。





11/14

議員活動の功績をたたえて 井村勇夫さんが旭日双光章を受章

元由仁町議会議員で議長も務めた井村勇夫さん（東栄）に、11月14日、札幌市内のホテルで鈴木直道知事から叙勲（旭日双光章）が伝達されました。

井村さんは、昭和58年から通算8期約32年にわたって由仁町議会議員を務め、平成23年からの4年間は議長として、町の振興と発展に尽くされました。

議長在任中に地方財政の充実や住民福祉の向上などに多大な貢献をした功績がたたえられ、栄えある受章となりました。

井村さんは「まわりの多くの方々に支えていただいたおかげです」と受章に対する感謝を語っていました。



11/15

今年度最後の 「由仁のものの学校給食」

11月15日、「由仁のものの学校給食」を実施しました。今年度最後となるこの日の献立は、「とうきびごはん」「鶏のコーングリッツ揚げ」「白菜のおかかあえ」「かぼ・さつ汁」でした。

子供たちは、由仁産の食材で作られた給食を、笑顔でおいしそうに味わっていました。



ご厚意感謝します



▲三川会館補修



▲文化交流館で駐車場の白線引き

10月8日、18日の両日、植村建設株式会社（代表取締役社長 植村正人、赤平市）に三川会館駐車場の舗装補修と区画線整備のほか、障がい者用スペースの整備を行っていただきました。この地域貢献活動に対し、11月1日、松村町長から感謝状を贈呈しました。

また、11月2日、文化交流館で駐車場の白線引きを道路建設株式会社（代表取締役社長 宮崎健悟、札幌市）に行っていただきました。

この地域貢献活動に対し、11月9日、石井教育長から感謝状を贈呈しました。

役場からの お知らせ

-Information-



町税納期

納期限 12月26日(月)

▽町道民税第4期

▽国民健康保険税第6期

▽介護保険料第6期

▽後期高齢者医療保険料第6期

関住民課税務担当

☎ 0123-83-3902

除雪作業にご協力を

冬の交通を確保するため、道路の除雪作業を行います。降雪量が多い場合は、作業に時間がかかることがあります。

▼4つのお願い

①早朝作業にご理解を

除雪作業は早朝から行われます。騒音・振動で

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

②路上駐車は「しない」「させない」

除雪の妨げとなりますので、路上駐車は絶対に行わないでください。

③玄関前の雪はご家庭で

除雪後、玄関前などの出入り口にたまった雪の処理は、各家庭で行ってください。

④道路への雪の投げ捨ては事故のもと

走行車がハンドルをとられるなど、事故の原因になりますので、道路に雪を出さないでください。

関建設水道課土木・建築担当

☎ 0123-83-2116

会計年度任用職員 を募集

関総務課庶務・財政担当

☎ 0123-83-2111

職務内容 事務補助

勤務場所 役場庁舎

勤務時間 9時～17時

(7時間15分勤務、休憩45分)

採用予定人数 1人

要件 普通自動車運転免許を取得している方

報酬 月額136,674円

手当 通勤費は町の規定により支給

社会保険等 共済組合

(健康保険)、厚生年金

雇用保険加入

雇用期間 令和5年2月

1日(水)～3月31日(金)

休日 土曜日・日曜日および祝日

申込期限 12月29日(木)

申込方法 履歴書を郵送

または直接提出

申し込み・問い合わせ

総務課庶務・財政担当

※面接の日程は後日通知

公共交通機関のお知らせ

関地域活性課地域活性担当

☎ 0123-83-2112

▼由仁北広島線運行中

由仁北広島線の運行は土・日・祝日と年末年始を除く平日のみ、乗車には前日(平日に限り)16時30分までの予約が必要で、町民や町内に職場のある方であればどなたでも乗車できます。

▼福祉割引を導入しました

運賃は片道で大人(中学生以上)500円、子供(小学生)250円、未就学児(小学生未満)は無料です。11月1日(火)から身体障害者手帳、療

育手帳をお持ちの方は運賃が250円引きになる福祉割引を設定しています。

▼支払いは回数券で

運賃の支払いはスムーズに料金の受け渡しを行うため原則回数券としますが、現金での支払いも可能です。回数券は250円券22枚(5,500円分)で5,000円とお得になっており、役場地域活性課、健康元気づくり館で販売しています。ぜひご利用ください。

▼予約は役場まで

乗車予約は役場への電話で受け付けています。くわしくは地域活性課地域活性担当までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

国民年金情報

間住民課戸籍・国保担当

☎ 0123-83-3903

加入手続きを忘れずに

20歳から59歳までの方で、退職により厚生年金や共済組合の資格を失った場合は、国民年金の加入手続きが必要です。

また、扶養されていた20歳以上59歳までの配偶者の方も、変更手続きが必要です。

▽手続きに必要なもの

①マイナンバーカードまたは通知カードなど、個人番号が確認できるもの

②健康保険資格喪失証明書または雇用保険被保険者離職票など、退職日のわかるもの

▽保険料額

月額16,590円
(令和4年度)

▽保険料の納付が困難なとき

退職や失業などにより、保険料の納付が困難なときは、保険料の全額または一部納付が免除される免除制度がありますので、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しを持参のうえ、ご相談ください。

水道管の凍結にご注意ください

間建設水道課上下水道担当
☎ 0123-83-2115

冬期間の外出時や就寝前は、水道管や水洗トイレなどの水を落として凍結しないように備えてください。

また、屋外の散水栓は、あらかじめ水を落とすようお願いします。万が一凍結した時は、次の指定業者へ連絡してください。

▼ 指定業者一覧

業者名	(有)住建興業 東栄 110 番地 ☎ 0123-83-3633	舞鶴設備工業(株) 由仁支店 馬追 243 番地 ☎ 0123-83-2900	まおい(株) 古川 668 番地 ☎ 090-3395-2761 ☎ 0123-83-3513	まこと設備工業(株) 三川旭町 122 番地 ☎ 0123-86-2827
休日の連絡先	会社の電話番号へ連絡してください	同社長沼支店 ☎ 0123-88-2311	携帯電話 (田島) ☎ 090-3395-2761	携帯電話 (中田) ☎ 090-3114-6486

「年末謝恩大売出し抽せん会」のお知らせ

間産業振興課由仁のもの事業担当

☎ 0123-83-2114

由仁町商工会およびゆにマンモカード会主催で抽せん会が開催されます。
日時 12月29日(木)・30日(金)10時～16時

場所 由仁町民センター・三川会館・川端

老人福祉センター
※三川会館と川端老人福祉センターは29日のみ開催

抽せん方法 満点のマンモカード1枚につき、5回十当たりマークの数まで抽せんできます。くわしくは、由仁町商工会のホームページまたは12月19日(月)の新聞折込チラシをご覧ください。

☎ 間由仁町商工会
0123-83-2136

中央バスのダイヤが改正されます

由仁町を經由する岩見沢由仁線、岩見沢長沼線のダイヤが12月1日から改正されます。くわしくは、お近くのバス停、ポッポ館、中央バスのホームページ等でご確認ください。

狩猟免許試験および 予備講習

間 産業振興課農政担当

☎ 0123-83-2114

▼狩猟試験

日時 令和5年2月5日

(日)9時～

場所・受付 空知総合振

興局（岩見沢市8条西

5丁目）

受付開始 12月20日（火）

9時～

☎ 0126-20-0043

▼狩猟試験予備講習会

日時 令和5年1月29日

(日)9時～16時30分

場所 岩見沢市民会館

まなみーる（岩見沢市

9条西4丁目1番地

1）

受講料（テキスト代含む、

税込）

▼第1種、第2種

11,000円

▼わな 8,250円

▽第1種または第2種と

同時にわなを受講（2

種類） 13,750円

受付期間 12月20日（火）～

令和5年1月19日（木）

場所 空知総合振興局

（岩見沢市8条西5丁

目）

間 空知猟政協議会

☎ 0126-24-1111

※火曜日・木曜日 9時

30分～16時30分

※試験の申し込み後、予

備講習の申し込みをし

てください。

※予備講習受講料の助成

制度があります。くわ

しくは、産業振興課ま

でお問い合わせください。

マイナンバーカード

申請書が届きます

間 住民課戸籍・国保担当

☎ 0123-83-3903

マイナンバーカードを

まだ申請していない方に

は、12月上旬頃までにマ

イナンバーカード交付申

請書が順次届きます。郵

送はもちろん、申請書に

あるQRコードをスマー

トフォンなどで読み取っ

てオンライン申請するこ

ともできます。

▼役場職員による申請の

お手伝い

ご自分で申請すること

がむずかしい場合は、役

場職員がお手伝いしま

す。くわしくは次の記事

の「マイナンバーカード

申請、マイナポイント申

し込みのお手伝いを強化

中！」をご覧ください。

▼マイナポイント第2弾

最大2万円分のポイン

トがもらえるマイナポイ

ントの申し込みには、マ

イナンバーカードを12月

末までに申請することが

必要です。ぜひ、早めに

申請しましょう。

▼今回申請書が届かない方

75歳以上の方で、令和

3年度に後期高齢者医療

広域連合から申請書が送

付されている方など、一

部の方には申請書が届き

ません。申請書がない方

には、役場窓口や郵便で

お渡しすることができま

すので、お問い合わせく

ださい。

マイナンバーカー

ド申請、マイナポイ

ント申し込みのお

手伝いを強化中！

間 住民課戸籍・国保担当

☎ 0123-83-3903

マイナンバーカードに

関する各種手続きは、役

場の開庁時間内（平日8

時30分～17時）であれば、

住民課窓口でいつでも受

け付けています。予約は

不要ですが、窓口が混ん

でいるときはお待ちいた

だくこともありますの

で、時間に余裕をもって

お越しください。

申請時に必要な書類

がそろっている場合は、

カードを郵便で受け取る

ことができます。書類が

不足する場合は、あらた

めて窓口で受取の手続き

が必要です。

申請に必要な写真は、

役場職員がその場で撮影

（無料）することもでき

ます。

役場の開庁時間内に来

庁することが難しい方の

ため、次のお手伝いを実

施中です。

▼職場や自治区などを訪

問します

町内事業所や自治区、

町内で活動する団体を役

場職員が訪問し、マイナ

ナンバーカードに関するお

手伝いを行っています。

実施を希望する事業所

や自治区、団体を募集し

ますので、ぜひお申し込

みてください。

▽対象団体等

町内に所在する事業所、自治区、町内で活動する団体（老人クラブ、サークルなど）

▽申込方法

電話でお申し込みください。申し込み後、日程調整や申請受付に必要な書類の確認等を行います。

▼受付窓口を増やしています（要予約）

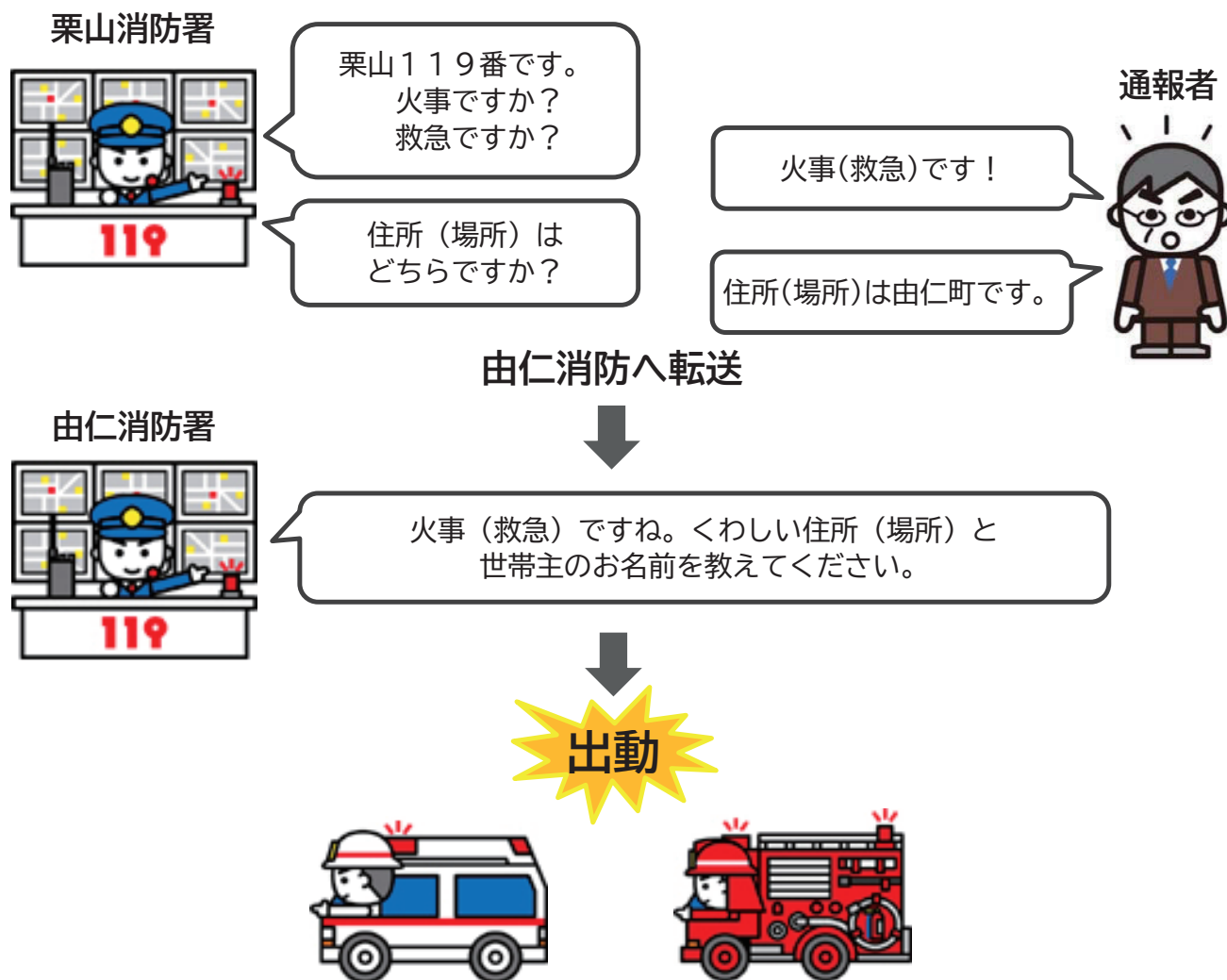
役場での夜間・休日窓口のほか、健康元気づくり館、三川会館、川端老人福祉センター、川端老人福祉センターおよび町立診療所でも、マイナンバーカードに関するすべての手続きを受け付けています。日時や可能な手続きは次表をご覧ください。

手続きを希望される方は、締切日までに予約してください。

受付窓口		役場住民課			健康元気づくり館	三川会館	川端老人福祉センター	町立診療所
		平日	夜間	休日				
予約		不要	要予約					
予約先 および 予約方法			住民課戸籍・国保担当（窓口、電話） ☎ 0123-83-3903 ※健康元気づくり館での手続きのみ、健康元気づくり館窓口で予約可能です。					
予約 締切日			実施日の3日前 (土曜日、日曜日、祝日および12月31日(土)～1月5日(木)は含みません。)					
実施日	12月	月曜日から 金曜日まで (祝日および12月31 日(土)～1月 5日(木)を除く)	6日(火) 15日(木) 21日(水) 26日(月)	10日(土)	2日(金) 8日(木) 14日(水) 20日(火) 26日(月)	9日(金) 19日(月)	1日(木) 13日(火)	随時 ※通院日などに 合わせて実施 しますので、ご相 談ください。
	1月		12日(木) 17日(火) 27日(金) 30日(月)	15日(日)	11日(水) 19日(木) 24日(火) 30日(月)	20日(金) 31日(火)	13日(金) 25日(水)	
受付時間		8時30分 ～17時	17時～ 19時30分	10時～ 16時	9時30分 ～12時、 13時～ 15時30分	10時～12時、 13時～15時		
可能な 手続き		マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの受取に必要な手続き、 保険証利用登録、公金受取口座登録、マイナポイント申し込み、 そのほかマイナンバーカードに関するすべての手続き ※12月26日(月)の役場住民課夜間受付窓口および健康元気づくり館窓口は、マイ ナンバーカードの申請のみ受け付けます。						

令和5年1月19日（木）から 由仁町・長沼町での119番通報は 栗山消防署で受け付けてから、管轄消防へ転送されます！

119番通報から出動までの流れ



※携帯電話からの119番通報時の注意点

- ・他市町村が隣接する区域では近隣（千歳市・夕張市等）の消防につながる場合があります。
- ・位置情報は、携帯電話の機種や位置情報機能（GPS）の状態、通信状況により正確に通知されない場合があります。そのときは、通報場所の住所や目標物を伝えてください。
- ・位置情報機能（GPS）を有効にし、万一来に備えましょう。

問い合わせ

南空知消防組合由仁支署

0123-83-2388

今月のおすすめ

歴史の本棚

加藤陽子／著

日本近現代史の第一人者である著者が、世の中の動きや世界の情勢について書かれた小説や写真集を紹介する。



90歳になっても、楽しく生きる

樋口恵子／著

老いを受け入れ、感謝の心を忘れず、言うべきことは言っていく。人生100年時代を生き抜く老いの知恵を綴る。



0123-833803

ゆめっく館

～新刊リスト～

小説・エッセイ		一般書	
レッドゾーン	夏川草介	アイヌ民族 21 人物伝	北原モコトウナシ
クリ粥	山本一力	日本の美しい水族館	銀鏡つかさ
ミウラさんの友達	益田ミリ	気象病ハンドブック	久手堅司
ハヤブサ消防団	池井戸潤	この1本! 超人気映画シリーズ、ひとつだけ見るならコレ	馬場康夫
作家刑事毒島の嘲笑	中山七里	アインシュタインの思考哲学	ダニエル・スミス
宙ごはん	町田そのこ	エリック・カール 絵本の秘密をさぐる	平凡社

※掲載した本は一部です。

※本のリクエストもお受けしています。

休館日カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は休館日

おはなし会

- ▷ 12月10日(土) 14時～ ゆめっく館
- ▷ 12月22日(木) 16時～ 三川会館
- ▷ 12月24日(土) 14時～ ゆめっく館



▶新春新刊福袋 2023

令和5年1月6日(金)、新年の開館に合わせて新春新刊福袋を貸し出します。

福袋には、テーマごとの新刊書が2冊入っています。中身が見えないからこそ、思いがけない本に出会う楽しみを味わってください。

大人用10袋、子供用5袋限定の先着順で、利用は無料です。

みんなの 診療所 No.19

事務局事務担当
☎ 0123-83-2031
医療福祉相談センター
(地域医療連携室)
☎ 090-2207-3701

町立診療所ホームページ
URL <http://yuni-clinic.com>

QR コード



治療のお話『リンパ浮腫』

リンパ浮腫^{ふしゅ}とは、リンパの輸送障害により組織間液^{ちりゅう}が貯留し、組織がむくむ状態とされています。原因により、一次性（原発性）リンパ浮腫と二次性（続発性）リンパ浮腫にわけられます。

二次性リンパ浮腫の原因には、手術や放射線、外傷、感染などがあります。日本では、リンパ節郭清術^{かくせい}を伴う悪性腫瘍^{しゅよう}の治療後に生じる二次性リンパ浮腫、中でも手足のリンパ浮腫が最も多く、女性が8割以上を占めます。腕では乳がん手術、足では婦人科系がん手術が大きな要因です。

リンパ浮腫の標準的な治療は、生活指導（緩やかな患肢の挙上^{かんし きよじょう}や減量、運動療法など）と理学療法^{りようしゆ}（用手ドレナージ^{ようしゆ}や弾性ストッキング^{だんせい}の使用など）、手術です。利尿薬は通常効果がないとされ、原則使用されません。

私が担当している方に、以前から弾性ストッキングを使い、利尿薬も処方されていた方がいますが、それでも片方の足は太く、健常の足のズボンはゆるいのですが、太い方の足はズボンがきつく、目視でも左右の足の太さが違うのがわかりました。階段の昇り降りもむずかしく、また、太い方の足は曲がらないため正座ができませんでした。

なんとかこの不便さを改善したいと思い、弾性ストッキングは続けながら、利尿薬を中止して別の薬に変更したり、薬の組み合わせを変えました。時間はかかりましたが、3種類の薬の組み合わせで、むくんでいた足はズボンははいてもゆるくなりました。

また、正座もできるまでになりました。

標準的な治療をしても、なかなか改善しないことがたくさんあります。あとはなんとか治療方法を考え出していくほかありません。また、薬を何回も変更して効果をそのつど確認していかないとはいけません。効果がすぐ出ればよいのですが、すぐ出ないとがっかりしてあきらめたりすることが多々あります。患者も医師も我慢と辛抱が必要です。

この方は、すぐに効果が出なくても、あきらめることなく受診してくださいました。

よく私の治療に、長いこと付き合ってくださいました。

この3種類の薬の組み合わせが、すべての患者に効くわけではないので、別の方にはまた別の組み合わせを考えていくしかありません。

また、腕には腕の薬の組み合わせを考えていきます。治療がまったくうまくいかないこともあるでしょう。治療とは、根気と長い時間のかかる作業です。



医師 小端 順一

町立診療所 12月 診療医師予定表

曜日		月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	久野	小端	島田	久野	島田	8:30 ～11:00	9:00 ～12:00
	午後	小端	久野	—	循環器 (1日)成田 (8日)牧口 (15日)下岡 (22日)平山 (29日)成田	小端	13:00 ～16:30	13:00 ～17:00
整形	午前	佐藤	—	倉 (要予約)	—	—	8:30 ～11:00	9:00 ～12:00
	午後	佐藤	—	—	—	—	13:00 ～15:30	13:00 ～16:00

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

問 由仁町コロナワクチンコールセンター

☎ 0123-83-2771 8時30分～17時 平日のみ

問 保健福祉課保健予防担当 ☎ 0123-83-4750

オミクロン株対応ワクチン接種

初回接種（1、2回目接種）を完了した12歳以上の方が対象で、前回のワクチン接種から3か月以上経過した方が接種可能です。

接種を希望する方は、コールセンターに連絡してください。

▶個別接種カレンダー

場所	町立診療所	牧野内科医院
日程	12/6(火)、12/13(火)、 12/20(火)、12/27(火)	12/2(金)、12/9(金)、 12/16(金)、12/23(金)
時間	14:00～16:00	14:00～16:20
種類	モデルナ社またはファイザー社のオミクロン株対応ワクチン	

※状況に応じて接種日程を変更する場合があります。

初回接種（1、2回目接種）

12歳以上の方が対象です。
接種を希望する方は、コールセンターに連絡してください。



小児用（5歳～11歳）ワクチン接種

3回目接種の対象となるお子さんに、日時と会場を指定して接種券をお送りします。

1、2回目の接種を希望する方は、コールセンターに連絡してください。

乳幼児用（6か月～4歳）ワクチン接種

意向調査の結果に基づき、日時と会場を指定して接種券をお送りします。
接種日時の変更を希望する場合は、必ずコールセンターに連絡してください。



問い合わせ

▷ ワクチンの効果や安全性、副反応のリスクなどの相談

厚生労働省電話相談窓口 ☎ 0120-761-770（9時～21時 土曜日・日曜日および祝日も対応）

▷ ワクチンの効果や安全性、副反応が生じたときの受診の助言などの相談

北海道相談窓口 ☎ 0120-306-154（9時～17時30分 土曜日・日曜日および祝日も対応）

FAX 011-799-0338



札幌白石高校吹奏楽部 2023ニューイヤーコンサート

〒教育課社会教育担当

☎ 0123-83-3904

全国大会常連校である札幌白石高校吹奏楽部のコンサートが開催されます。

総勢 60 名による心のこもった演奏を聴きに来ませんか。

日時 令和 5 年 1 月 11 日(水) 開演 17 時

場所 文化交流館 料金 無料

その他

▷当日、16 時 30 分から整理券の配布を行います。席に限りがありますのでご了承ください。

▷ご来場の際は新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用してください。

色鮮やかな花がお出迎え



▲葉牡丹 (ハボタン)



▲菊

このたび、真保敏昭さん（岩内）からは色鮮やかな葉牡丹^{はぼたん}を、森井清子さん（西三川）からは、由仁町文化祭の菊花展に出展した菊を寄贈していただきました。

葉牡丹^{はぼたん}はキャベツやブロッコリーの仲間で、葉が何重にも重なり合ってやさしく包み込むようなその姿から、結婚式やお正月の飾りにも使われてきた縁起の良い花で、もう一方の菊は、気品のある美しい花を咲かせることで古くから親しまれてきた日本の秋を代表する花であり、由仁町の町花でもあります。

贈られた花は、役場庁舎 1 階ホールに飾られ、役場を訪れた方々に安らぎを与えていました。

広 告

広 告

ご厚意感謝します

11月10日、札幌地区トラック協会南空知支部（支部長 工藤英人）から小学校、にじいろこども園、三川保育園、ゆめっく館に図書を寄贈していただきました。



献血車が来町します

献血は気軽にできるボランティアです。
みなさんのご協力をお願いします。

日時・場所 12月26日(月)

▷役場前 10時～12時30分

▷健康元気づくり館前 14時～16時

協力団体 由仁ライオンズクラブ

由仁町ふるさと寄附金

▶10/1～10/31まで

寄附件数 799件

寄附額 14,023,000円

▶令和4年4月1日から

令和4年10月31日まで

寄附件数 4,841件

寄附額 78,893,000円

◆協賛事業者随時募集中

☑地域活性課地域活性担当

☎0123-83-2112

赤ちゃん

氏名	月日	保護者	住所(自治区)
増永 ^{あやと} 綺人	10/23	あゆみ	中央(由仁4区)

おくやみ

氏名	年齢	月日	住所(自治区)
松浦 正夫	97	10/24	東光(下古山)
藤井フミ子	84	10/26	岩内(同左)
佐藤 八重	93	10/27	山楸(同左)
高山寿美恵	81	11/ 1	三川泉町(三川泉町北)
高田 幸子	85	11/ 7	馬追(由仁5区)
白川ハナエ	100	11/ 8	西三川(同左)
阿部江津子	53	11/ 9	熊本(同左)

(11月15日までの届出分)

人の動き

人口 4,804人(前月比-14人・前年比-81人)

男性 2,300人 女性 2,504人

世帯 2,361世帯(前月比-6世帯)

※令和4年11月1日現在(住民基本台帳人口)

広報ゆにが
スマホで
読めます！



QRコードから
アプリ「マチイロ」を
インストール！



由仁町地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員

E-mail yuni-ict-supporter

@town.yuni.lg.jp

隊員だより

第93号

・学校 ICT 教育支援員 熊谷 卓也

・酪農支援員 清野 将樹

清野 芽衣子

フェイスブック配信中!

由仁 協力隊

検索

寒さに負けず (担当: 清野 芽衣子)

こんにちは!

地域おこし協力隊の清野芽衣子です。



12月に入り、だんだんと寒さが厳しくなってきましたね。牧場作業中の服装も日に日に厚着になってきたため、洗濯機を回す頻度が増えています。冬場の雪かきのことを考えただけで少し憂鬱な気持ちになりますが、寒い冬でも毎日元気に過ごせるよう楽しいことを見つけていきたいです!

さて、先月号でもお話させていただきましたが、私たち夫婦が由仁町に引っ越し、酪農の研修を開始してから1年が過ぎました。

この1年間多くの方のご協力のおかげで、たくさんの事を学ぶことができました。

1年前の自分と変わらないモチベーションで研修に臨めていること、毎日幸せを感じながら働くことができていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

ただ、動物が好きだからこそその大変さも実感しているところです。命を相手にする仕事です。日々いろいろなことが起こり、辛い場面^{つら}に立ち会わなければならないこともあります。

『好きだけではできない仕事』、そうやって思うこともときどきありますが、でもやはり『好きこそ物の上手なれ』という言葉があるように、好きだからこそがんばれている自分がいます。

牛一頭一頭の特徴を覚えたり、牛たちのお世話をしたり、牛たちとのコミュニケーションがとても楽しくやりがい^{つな}に繋がっています。

まだまだ覚えなくてはいけない仕事、練習しなくてはいけない事がたくさんありますが、前向きにがんばっていきたいと思います!!

研修以外では、少し前の話になりますが9月にフィーカのバスツアーに参加させていただきました!

『行き先は当日に発表』と言う何ともドキドキなツアーで、ぜひ参加してみたい!と思い友人を誘って参加しました。

どこに行くのかなとドキドキワクワク、当日バスが向かった先は美唄市でした。

美唄市に行くのは初めてだったので、歴史にまつわる施設やおいしいパン屋さんなど、たくさんめぐることができてうれしかったです!!

ふだん自分ひとりでは行かないであろう場所でも、行ってみると勉強になったり楽しかったりと新たな発見がありました。



また、参加された由仁町民の方と交流することができて、楽しい一日になりました! みなさん、広報を通して私たちの活動を知ってくださっており、とてもうれしいです。

バスツアーでお会いしたみなさん、ありがとうございました!! またフィーカに参加したいです♪