



由仁町

防災
ハザードマップ

Yuni Town Disaster Prevention Comprehensive Guidebook

① わが家の避難場所

いざという時に備えて、書き込んでおきましょう!

わが家の避難場所

② 家族の連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	メモ (病歴・病歴・携帯電話番号・勤務先など)
T-S-H-R 月	年 日	型 Rh (+ / -)	
T-S-H-R 月	年 日	型 Rh (+ / -)	
T-S-H-R 月	年 日	型 Rh (+ / -)	
T-S-H-R 月	年 日	型 Rh (+ / -)	
T-S-H-R 月	年 日	型 Rh (+ / -)	

問い合わせ
由仁町〒069-1292 夕張郡由仁町新光200番地
電話 0123-83-2111 FAX 0123-83-3020
webサイト <http://www.town.yuni.lg.jp/>自分の命は自分で守ろう!
非常持ち出し品を備える!!

必要なものを事前に準備出来ているか☑にチェックしましょう!

非常持ち出し品 (すぐに持ち出せるようにリュックなどにまとめておきましょう)

□ 懐中電灯	□ 携帯ラジオ・予備電池	□ 非常食	□ 飲料水	□ 衛生用品
□ 感染症対策用品 マスク・体温計・ 消毒液など	□ タオル・毛布	□ 衣類・下着類	□ 貴重品・身分証 現金・通帳・健康保険証の写し	□ 薬・急救セット 普段お薬の袋・おくすり手帳
▼ 介護を必要とするお年寄りなどが多い場合(介護の状態などに応じて備えてください)				
□ 傷害者手帳・介護保険証など □ 紙おむつ □ 予備のメガネ・補聴器 □ 入れ歯洗浄剤				

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる



このハザードマップは公益財団法人北海道市町村振興協会(スマーリンボ宝くじの収益金)の助成を受けて作成しています。

洪水・土砂災害①
風水害への備え!

大雨・洪水・台風などから身を守るために安全対策をしっかりと

わが家の風水害対策チェック

チェック1 密閉扉のがたつきはありませんか?
チェック2 壁の腐食・浮き・亀裂はありませんか?
チェック3 フェンスやブロック塀がぐらついていたり、ひび割れや破損はしていませんか?
チェック4 アンテナは傾びたりゆるんでいませんか?
チェック5 屋根材がめくれたり、はがれたりしていませんか?
チェック6 風で飛ばされそうな庭木はありませんか?
チェック7 プロパンガスボンベは、しっかりと固定され、配管はぐらついていませんか?
チェック8 風で飛ばされそうな物(自転車や植木鉢等)を外に置いていませんか?

大雨に注意! 水の怖さを知ろう

履物に注意! 足元が不安定になると転倒の危険があります。
歩ける深さは膝下まで! 深さ30cm未満であれば歩ける場合があります。
車での避難は控えて! 深水は車のエンジンを停止させる可能性があります。

洪水・土砂災害②
土砂災害のここに注意!

土砂災害の種類



山や川の石や土砂が、大雨などにより水と一緒に流れ下る現象
雨や雪解け水が地下にしみ込み、断続的に斜面が滑り出す現象
雨や雪解け水、地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる現象

こんな「前ぶれ現象」に注意!



命を守る避難行動

警戒レベル4 土砂災害警戒情報に注意!
大雨により土砂災害発生の危険度が高まった場合、自治体の避難勧告等の発令や自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。(右ページの警戒レベルを参照)

水平避難 ← 危険が起る前に安全な場所へ避難する。

垂直避難 ↑ 高台か自宅の2階以上へ緊急的に一時避難する。

安全な避難行動①
正確な避難情報を入手する!

避難行動の種類



災害情報を入手

防災情報全般 (警報・注意報・地震・竜巻など)
北海道防災情報
PC版 <https://www.bousai-hokkaido.jp/>
スマートフォン版

気象情報
気象庁
PC版 <https://www.jma.go.jp/>
スマートフォン版

雨量・水位情報
国土交通省
川の防災情報
PC版 <https://www.river.go.jp/portal/#80>
スマートフォン版

安全な避難行動②
災害時の避難行動について!

避難する時の注意点 ~地域で協力しあい安全・安心に避難する~

ガスの元栓を閉めるブレーカーを落とす
ガスの元栓を閉め、停電時でも必ずブレーカーを落としてから避難してください。
ガス爆発と復旧時の「通電火災」を防ぎましょう。

連絡・メモを残す
避難の際には、安否情報、連絡先などのメモを残します。
SNSや災害用伝言ダイヤル(171)を利用しましょう。

避難は徒歩で、2人以上が望ましい
荷物は少なく、動きやすい服装で避難しましょう。
ヘルメットや防災頭巾などを頭に保護する。

避難時の服装
荷物は少なく、動きやすい服装で避難しましょう。
ヘルメットや防災頭巾などを頭に保護する。

要配慮者への思いやり!
高齢者や傷病者、障がい者、妊産婦、幼児、外国人、旅行者などは避難に時間がかかる場合があります。
近所の要配慮者に気を配り、災害時には地域で協力しましょう。

高齢者・傷病者
正しい情報を伝える
不安を取り除くために声をかける
手を貸したり、助け合って避難

障がい者
介助の手助けをする
耳が不自由な方には、筆談や身振りで対応

妊産婦・幼児
手荷物を持ちながらの手助け
子どもがはぐれたり落っこちたものを

なったとき、とっさの判断は難しいものです。次の事を参考に避難を心がけてください。

回避する →

- 火の始末のあと 5~10分**
 - 身の安全を確保できたら、次のことを行いましょう。
 - 家族の安全確認、確保
 - ガラス片や転倒家具に注意
 - 避難のための出口の確保
- 外に出たあと 10分~半日**
 - 近所の安否確認や、けが人の救出、救助にあたりましょう。
 - 転倒した家具などの下敷きになっている人の救出
 - 火災発生時の初期消火活動
 - けが人の救援
 - 消防署への通報
- 避難所へ避難後 半日~**
 - 避難所の円滑な運営のため、自治区、地域住民で協力しましょう。

地震の震度

震度	感覚	現象
3	震度3	室内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。棚にある食器類が、音を立ててる。
4	震度4	つり下げる電灯が大きく揺れ、眠っている人のほとんどが、目を覚ます。
5弱	震度5弱	大半の人恐怖覚え、物につまらないと感じる。棚の食器類、書類の本が落ちる。
5強	震度5強	多くの人が行動に支障を感じる。変形により、家具が移動し、転倒する。
6弱	震度6弱	立っていることができず、ははないと行動できない。
7	震度7	揺れにほんろうされ、自分の意志で行動できない。

災害時の分散避難と感染症対策

- 自分の住んでいる場所が「避難の必要がある場所か」を確認し、危険がなければ「在宅避難(自宅待機)」をしませう。
- 「親戚や友人、知人の家へ避難が可能か」確認しましょう。
- 避難所では感染症にかかるリスクがあることを再認識し、感染防止用品(マスク、消毒液、除菌シート、体温計等)を準備して避難所へ行きましょう。

必要なものを事前に準備出来ているか☑にチェックしましょう!

地震災害への備え 地震が起こったら!!

地震発生! あわてず冷静に行動を!!

パニック状態に

事前に備える

身を守る →

- 地震発生 グラッときたら!! 0~2分**
 - 家具の配置の見直しや固定などを行って、家具の転倒によるケガなどを防ぎましょう。
 - 自宅での避難生活に備えて、非常持ち出し品や備蓄品の準備をしましょう。
- 大きな揺れがおさまった! 2~5分**
 - 揺れとされたら、まず落下物から身を守りましょう。
 - 机の下に入る
 - クッションなどで頭を保護する
 - 家具から離れる
 - ガラス面から離れる

危険を

火の始末のあと 5~10分

外に出たあと 10分~半日

避難所へ避難後 半日~

地震への備え

屋外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多めに備える
食べた分はすぐに買い足す
ローリングストック法とは
古いものから順に食べる

野外の安全対策

室内の安全対策

家具の転倒防止

地震の震度

ローリングストック法の実践 ※最低3日分の食料を備蓄しましょう

食材や加工品を、常に少し多めに備蓄し、日常生活で消費しながら備蓄する方法をローリングストック法と言います。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

少しだけ多め