

令和4年度「由仁町健康推進・地域活性化事業」

～健診受けて、千ヶツもらって、まちで使おう～

K(健診)C(千ヶツ)M(まち)事業

①健診を受けた方へ、「げんき千ヶツ」と「減塩食品お試し券」を交付

②家庭血圧測定記録の提出で、「げんき千ヶツ」を加算！

<対象者> 令和3年度に健診を受けた20歳以上の方

<対象となる健診>

① 基本分(必須)

- ・町の健診(特定健診・長寿健診・若年健診)
- ・職場で受けた健康診断又は個人で受けた人間ドック(※結果の提出が必要です)

4月から申請受付します！



② 加算分

毎日(朝・晩)、家庭で血圧を測ることを習慣にしましょう！

・家庭で測った血圧の記録(1週間以上)の提出

直近1か月以内の測定記録。血圧手帳や記録用紙(任意)の提出。保健福祉課にも記録用紙を用意しています。

<げんき千ヶツ等交付枚数>

①基本分でげんき千ヶツ3枚又はゆにガーデンシーズンパスポートのどちらか  
+ 減塩食品お試し券(町内指定店で、減塩醤油もしくは減塩だしと交換)

②加算分でげんき千ヶツ3枚追加

ホクレンショップ由仁店・てらさわ商店  
セイコーマート三川店・ひらおストア

<げんき千ヶツの使えるところ>

ゆにガーデン、体験農園、ユンニの湯、町民由仁プール、古山オートキャンプ場、町内パークゴルフ場(ゆにっPA!、三川)、由仁町共通商品券加盟店、町内で実施される夏・秋・冬のひまわり健診

<使い方> 1回の利用で1枚使用できます。1枚200円の割引が受けられます。

<申請期間> 令和5年2月末まで(千ヶツは3月末まで使えます。)

<申請先> 由仁町保健福祉課保健予防担当(げんき館) ☎0123-83-4750