産後ケア事業について

産後の心身のケアや、育児・授乳のサポート等のため、助産師のサポートが受けられます。
今より楽に育児ができるよう、利用してみませんか？

＜対象者＞

産後１年未満で、由仁町に住所がある方

＜サービスの種類・利用上限回数＞

・訪問型　助産師が自宅に来て、育児のサポートをしてくれます。
・通所型　事業所（北広島市）へ行き、助産師が育児のサポートをしてくれます。

＜自己負担金＞

内　容	利用上限回数	時　間	自己負担額		
			課税世帯	非課税世帯	生活保護
訪問型	5回まで	9時～17時の間の3時間	3,044円	1,522円	0円
訪問型(双子)			3,484円	1,742円	0円
通所型	3回まで	10時～16時までの6時間	4,160円	2,080円	0円
通所型(双子)			4,600円	2,300円	0円

＜利用の流れ＞

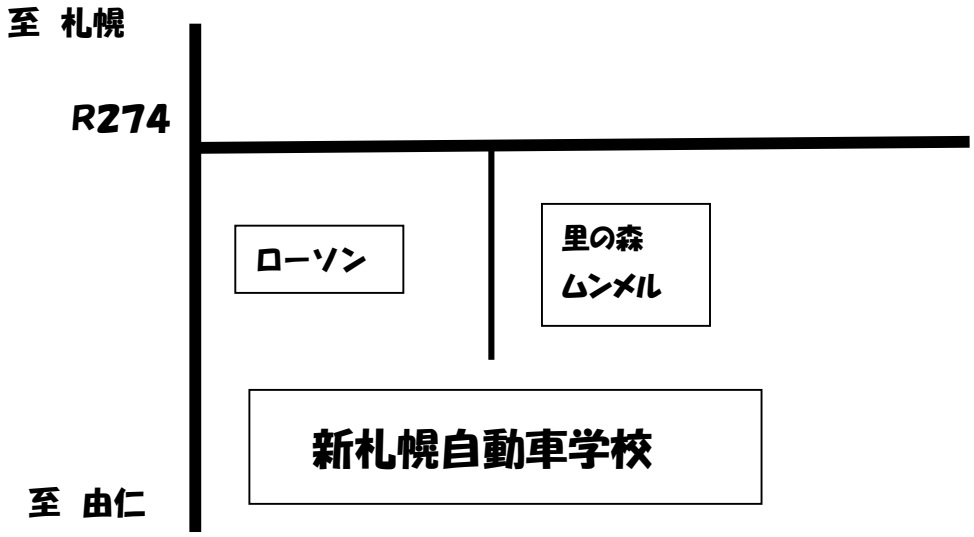
① 保健福祉課に申請書を提出します。
② 事業所から日程調整の連絡がきます。
③ サービスを受け、自己負担金を払います。

＜問合せ・申込み＞
保健福祉課　保健予防担当
電話　0123-83-4750

産後ケア事業委託事業所について

＜事業所名＞　一般社団法人　北海道マザーリングサポート協会
「産前産後ケアハウス　里の森ムンメル」
〒061-1105　北広島市西の里東４丁目 12 番２号
電話　　011-312-5565　ＦＡＸ　011-777-4318

＜場　所＞　通所型利用の場合（北広島市西の里）



＜こんな相談・サービスが受けられます＞
・授乳相談　・乳房マッサージ　・産後の骨盤ケア　・産後の健康管理・育児相談
・沐浴指導　・育児グッズの選び方　・月齢に応じた遊び方

利用者の声

授乳の仕方がわかって、不安が軽減されました。

毎日の育児の息抜きになりました！

初めての離乳食が不安だったけれど、相談に乗ってもらえてよかったです。