

子どもノート(別冊)

～由仁町の赤ちゃんとお母さんへ～

子どもノート(別冊)・・・

由仁町で利用できる子育て情報をまとめたものです。
子どもノートと併せて活用してください。

乳幼児健診アンケート・・・

4か月児健診～1歳6か月児健診で使います。
子どもノートでお子さんの成長を確認しながら記入して、健診当日お持ちください。

予防接種予診票・・・

予防接種を受けるときに使います。
記入して、牧野内科医院にお持ちください。体温は病院で測ります。
予防接種の受け方は、子どもノートも参照してください。





令和4年度 母子保健日程表



《妊娠したら…》

【問合せ先】 由仁町保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750

＜母子健康手帳・妊婦健診受診票等の交付＞ 場所：げんき館

妊娠の届出があったときに母子健康手帳をお渡しします。

医療機関での妊婦健診に使用する妊婦健診受診票を、前期・後期の2回に分けてお渡しします。

★前期（妊娠 20 週分まで）⇒妊娠の届出があったとき

★後期（妊娠 24～39 週分まで）⇒妊娠 20 週ころ（時期が近くなったら個別に連絡します。）

産婦健診受診票（産後2週、産後1か月健診分）、新生児聴覚検査受診票もお渡しします。

＜予防接種の助成＞

風しん 場所：牧野内科医院（☎0123-83-2020）、由仁町立診療所（☎0123-83-2031）

風しん抗体価が低い妊婦さんや配偶者・同居者へ、風しん予防接種費用を助成します。なお、予防接種が必要か判断するための抗体検査費用も助成します。ただし、過去にかかった人や検査を受けたことがある人などは対象外です。手続きが必要になるため、抗体が低い場合は**接種前**にご相談ください。

★申請書や抗体検査結果などが必要です。

インフルエンザ 場所：通院中の産院など

妊娠中に受けたインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

期間：10月中旬～3月末予定

★領収書と申請書が必要です。時期になりましたら広報などでお知らせします。



《赤ちゃんが生まれたら…》

＜赤ちゃん訪問＞ 場所：自宅へ訪問します

赤ちゃんが生まれて約1か月後に保健師が訪問します。赤ちゃんやお母さんの健康を確認し、乳幼児健診や予防接種について説明します。訪問の日時は事前に電話で連絡します。

＜乳幼児健診＞ 場所：げんき館

日時：受付は 13 時～14 時 30 分までですが、密集を防ぐため、個別にお知らせします。

対象：4か月・7か月・10か月・13か月児、1歳6か月児、3歳児
小学校就学前のお子さんで、フッ素塗布を希望される方

料金：フッ素塗布のみ有料（300円）

★健診以外でフッ素塗布を希望する場合や発達相談を希望する場合は要予約。（現在はコロナウイルス感染症予防のため、日時の調整を行っています。希望する場合はご相談ください。）

4月	4日*	10月	3日
5月	9日	11月	7日
6月	6日	12月	5日
7月	4日	1月	10日*
8月	1日	2月	6日
9月	5日	3月	6日

※すくすくサロンのみ

＜すくすくサロン＞ 場所：げんき館

保健師・栄養士が、妊婦さんやお子さんの健康相談に応じます。また、あそび場も開放しますので、親子同士の交流にもご利用ください。

時間：10時～11時30分

内容：身長・体重測定、離乳食相談、予防接種の受け方など

★電話・来所相談は、平日8時30分～17時の間いつでも応じていますので、ご相談ください。

＜予防接種＞ 場所：牧野内科医院（☎0123-83-2020）

お子さんの体調の良い時に、自分で病院に行き接種する個別接種です。

時間：月～土曜日 9時～17時 昼休み 12時～13時30分 ※水・土曜日は午後休診

★月・木曜日は 13時から往診のため、14時以降の受付となります。

★予防接種の受け方は、「子どもノート」や「予防接種と子どもの健康（産後に配布）」をお読みください。スケジュールの立て方などは、保健師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

忘れがちな子どもの予定、メールでお知らせします！

由仁町子育て情報メール配信事業

町では、保健福祉課で行っている乳幼児健診やすくすくサロンの日程、感染症流行情報等を定期的にメール配信する事業を実施しています。

みなさんの利用登録をお待ちしています！



対象者

0歳～小学校就学前のお子さんがある保護者

利用方法

情報を受け取りたい携帯電話・スマートフォン等から、「件名」に対象となるお子さんの氏名を入力して、専用アドレスにメールを送ります（QRコードからの登録が便利です）。

子育て情報メール配信事業専用アドレス：genkikan@town.yuni.lg.jp

QRコードから登録する場合は、こちらを読み取ってください→

お子さんの氏名を
忘れずに！



宛先:genkikan@town.yuni.lg.jp
件名:由仁 太郎
内容:



折り返し登録完了メールが届きます。
が配信されます。

注意事項

- 数日経っても登録完了メールが届かない場合は、下記までご連絡ください。
- 配信メールへの返信はできません。問い合わせや申し込みは電話でお願いします。
- 情報の受信には、迷惑メール設定の解除が必要です。また、アドレス等の個人情報流出には十分に注意してください。

<問合せ>

由仁町保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750

産後ケア事業について



産後の心身のケアや、育児・授乳のサポート等のため、助産師のサポートが受けられます。
今より楽に育児ができるよう、利用してみませんか？

<対象者>

産後1年未満で、由仁町に住所がある方

この子に合った育児グッズはどう選べばいいのだろう？



兄弟がいるから、休める時間がないわ…。

授乳の仕方は合ってるのかな？

<サービスの種類・利用上限回数>

- ・訪問型 助産師が自宅に来て、育児のサポートをしてくれます。
- ・通所型 事業所（北広島市）へ行き、助産師が育児のサポートをしてくれます。

<自己負担金>

内 容	利用上限回数	時 間	自己負担額		
			課税世帯	非課税世帯	生活保護
訪問型	5回まで	9時～17時の間の 3時間	3,044 円	1,522 円	0円
訪問型(双子)			3,484 円	1,742 円	0円
通所型	3回まで	10時～16時までの 6時間	4,160 円	2,080 円	0円
通所型(双子)			4,600 円	2,300 円	0円

<利用の流れ>

- ① 保健福祉課に申請書を提出します。
- ② 事業所から日程調整の連絡がきます。
- ③ サービスを受け、自己負担金を払います。

<問合せ・申込み>
保健福祉課 保健予防担当
電話 0123-83-4750

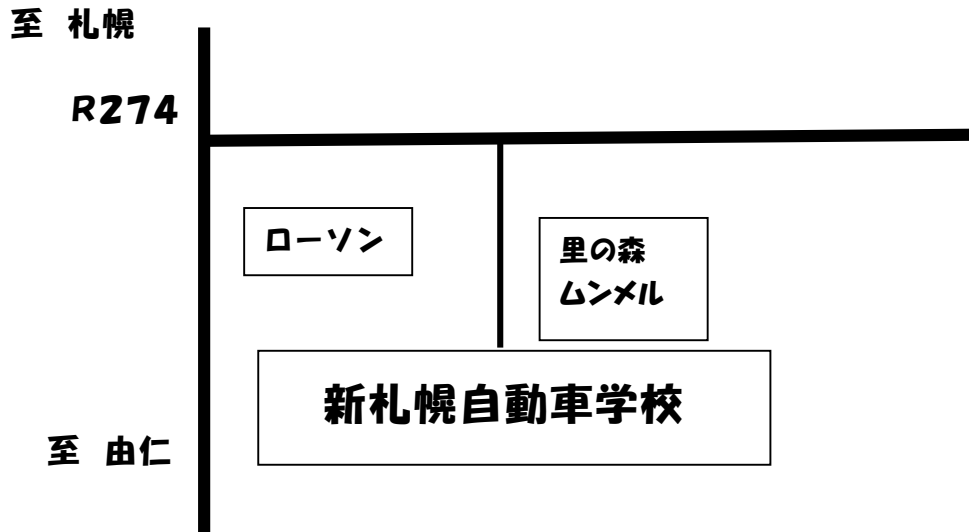




産後ケア事業委託事業所について

<事業所名> 一般社団法人 北海道マザーリングサポート協会
「産前産後ケアハウス 里の森ムンメル」
〒061-1105 北広島市西の里東4丁目12番2号
電話 011-312-5565 FAX 011-777-4318

<場 所> 通所型利用の場合(北広島市西の里)



<こんな相談・サービスが受けられます>

- ・授乳相談 ・乳房マッサージ ・産後の骨盤ケア ・産後の健康管理 ・育児相談
- ・沐浴指導 ・育児グッズの選び方 ・月齢に応じた遊び方

利用者の声

毎日の育児の息抜きになりました！



授乳の仕方がわかって、不安が軽減されました。

初めての離乳食が不安だったけれど、相談に乗ってもらえてよかったです。



由仁町子育ておでかけマップ

由仁町には子供と遊ぶ施設や公園がたくさんあります。
きっと楽しいことがたくさん見つかるはずですよ。
さあ、子供と一緒に出かけましょう！

