

～学びの向上のために～

家庭の約束 十か条

当町の児童生徒の基本的な生活習慣は、全体的には良い傾向にありますが、学校以外の勉強時間が短いなどの結果も出ています。確かな学力の向上を図るために、家庭・学校・教育委員会が協力し、子どもたちの学習・生活習慣を身に付けさせる取り組みをしましょう。

☆ 「早寝・早起き・朝ごはん・家族そろって晩ごはん」に取り組みましょう。

(朝ごはんは脳を活性化させ、学習効果が上がります)



☆ 子どもが発する危険信号に早く気付きましょう。

(日頃から話しかけ、子どもの話に耳を傾け、気持ちを受け止める環境をつくりましょう)

☆ 家庭学習の時間をつくりましょう。

(学年×10分を目安に継続しましょう) <例：小学6年生は60分、中学3年生は90分>

☆ テレビ・ゲーム等は時間を決めましょう。

(長時間のテレビ・ゲームは、脳が疲れて学習に集中できなくなります)

☆ 「NO テレビ、NO ゲームの日」をつくり、家族団らんに努めましょう。

(NO テレビ、NO ゲームの日を家族団らんの日に充てましょう)

☆ 携帯電話やインターネット等の利用に関するルールをつくりましょう。

<例：定額制のプラン・フィルタリングの活用、使用場所の限定(居間のみ)など>

☆ 一緒に本や新聞を読みましょう。

(読解力は、すべての学習の基本です)



☆ 「なぜ？」を大切に、一緒に答えを探しましょう。

(探究心を養い、家族の会話も増えます)

☆ 家での仕事を決めましょう。

(家族の一員としての自覚を待たせる上で、とても大切です)



☆ 良い事は、うんとほめましょう。

(大人も子どももほめられると、意欲ややる気が出てきます)

＝ 由仁町教育委員会 ＝

[平成22年4月1日改定]